



COACHING INTEGRAL  
*Cursos Certificados*  
SEVILLA 2014

Curso de Inteligencia Emocional  
LIFE COACHING “Método <sup>®</sup>EMOCOACHING”



# CRECIMIENTO PERSONAL, RECURSOS Y HERRAMIENTAS DE COACHING PARA DESARROLLAR CONSCIENCIA, INTELIGENCIA EMOCIONAL Y GESTIÓN DE LAS EMOCIONES.



La Escuela Española de Aprendizaje de Coaching Integral imparte formación especializada en la enseñanza del Coaching personal, ejecutivo, educativo y de equipos, y desarrollando a Coaches Profesionales.

Se facilita el Coaching Integral desde la perspectiva de sumar las tendencias del Coaching pragmático, humanista y ontológico, proporcionando herramientas encaminadas al desarrollo de todas las dimensiones que integran a la persona: la mental, la emocional, la espiritual y la corporal. Traspasamos, de esta manera, la frontera de lo meramente lingüístico y aunando, todas ellas desde el punto de vista holístico, en la que “el todo es mayor que la suma de sus partes”.

El proceso de integración se fomenta desde la teoría del concepto hasta la práctica y vivencia personal.

ECOI desarrolla una didáctica desde la excelencia y la experiencia. Estos factores han potenciado su liderazgo en formación de Coaching en España, junto a otros elementos muy importantes:

- 👍 un magnífico nivel del claustro docente. El equipo docente impulsa la formación en la técnica maestra de grandes autores entre los que destacan: Thomas Leonard, Timothy Gallwey, John Whitmore, Fernando Flores, Rafael Echeverría, Julio Olalla, Leonardo Wolk...
- 👍 una excelente calidad del programa fundamentado en *vivencia, técnica y práctica*.



**CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL. 5ª Edición Sevilla**

**®EMOCOACHING (Inteligencia Emocional y Coaching)**

*“Una emoción es algo que nos pasa, nos sucede inevitablemente. Otra cosa es que llegemos a enterarnos de eso que nos pasa. Si no nos enteramos las emociones se relacionan con nuestros pensamientos, en nuestras acciones, en nuestra determinación y observación de las situaciones y la vida, y en nuestras actitudes cuando nos enfrentamos a ellas.”*

*Humberto Varas*



**SEVILLA  
COACHING**

CENTRO DE FORMACIÓN EN COACHING

SEVILLA COACHING, es un Centro de formación en Coaching, con experiencia y formación en Coaching en Sevilla desde 2006.

Realiza cursos de crecimiento personal, formación en Coaching personal, Empresarial, Educacional & Familiar, Ejecutivo, Empresarial y de Equipos-

Bienvenid@s al Coaching, deseamos te facilite transformación y comprensión sobre lo cotidiano .





# CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL Método ® EmoCoaching

## Alinea tus emociones y mente.

Estás ante un curso dinámico y práctico, que te ofrece vivir experiencias activadoras, que te facilitarán *tomar consciencia sobre tus emociones*, generando nuevos recursos para gestionarlas y desarrollar una mejora personal, social y profesional. Este curso trabaja en el reconocimiento y gestión de las emociones en un@ mism@, en otras personas, y su aplicación en las situaciones cotidianas que nos surgen y en las actuales donde aprenderemos a usar Inteligencia Emocional en diferentes contextos, como son el personal, relacional, profesional, en la gestión y dirección de personas y equipos, en la relación con nuestros hijos, en nuestro entorno familiar y con nosotros mismos.

Cuando identificamos y gestionamos las emociones, nos acerca a reconocer en nuestro interior la esencia de nuestra propia naturaleza. Las emociones son aún un mundo por descubrir, (sobretudo en Occidente), que nos están uniendo a las personas cada instante, y no nos damos cuenta de ello. Son imprescindibles y no pueden desaparecer.

Hemos generado una actitud de control sobre ellas, y están incidiendo en aquello que realizamos y decidimos. Todas las personas tenemos emociones, existen en nosotros, podemos desarrollar la capacidad de hacernos conscientes de ellas de forma natural, observarlas y determinar la relación que tienen con nuestros pensamientos, con nuestro cuerpo, con aquello que decimos y con nuestra formas de actuar. Nos ayudan a tomar decisiones, a enfrentarnos, a conectar con nuestros seres queridos, nos acompañan en la relaciones sociales, en la soledad y lo hacen cuando compartimos y nos reímos, y muy a menudo en la actualidad, son manejadas para conseguir aquello que queremos o quieren otros de uno.

Así, es determinante reconocer el uso que se le da a la Inteligencia Emocional, poner a nuestro servicio construir y alinear la realidad con la que deseamos convivir y observar más allá de la mera interpretación.

Descubriremos la importancia que juegan en nuestras decisiones y el potencial de desarrollo personal que nos ofrece, nos abre la posibilidad cuando aplicamos inteligencia emocional en la transformación y gestión de la realidad que nos encontramos. En este curso, se desarrolla la capacidad del Observador (lo último en Cuántica), como herramienta para observar la realidad desde diferentes perspectivas, facilitando obtener consciencia, y una mejor acción posterior en lo que queremos.

Con respeto por tu individualidad, las personas que compartiréis esta experiencia descubriréis la posibilidad de aprender a relacionarse de forma sana y sin tensión, con uno mismo en cualquier situación, fortaleciendo la autoestima, autoconfianza y autenticidad, conectando nuestro interior con lo exterior y lo exterior a nuestro interior.

## UN CURSO PRÁCTICO Y DINAMICO:

- Una emoción es algo que nos pasa, nos sucede inevitablemente. Otra cosa es que lleguemos a enterarnos de eso que nos pasa. Si no nos enteramos las emociones se relacionan con nuestros pensamientos, en nuestras acciones, en nuestra determinación y observación de las situaciones y la vida, y en nuestras actitudes cuando nos enfrentamos a ellas -.

Es un Curso transformador y ecológico, respetando los espacios e individualidad de los asistentes, que facilita descubrir la alineación entre nuestras emociones y pensamientos, accediendo a un espacio de consciencia y equilibrio, donde aparece nuestra coherencia natural, o sentido común.

Este espacio, nos permite vivir con liviandad, deshacer la tensión interior emocional y desarrollar un equilibrio en nuestra vida personal, en las relaciones en nuestra profesión, con nuestra pareja y familia, y en el marco educativo en la relación de padres e hijos, generando un espacio práctico y útil para el desarrollo de ambos.

Inteligencia Emocional aplicada en el *campo profesional*, nos facilita mejorar las relaciones interpersonales e interprofesionales, aprendiendo a gestionar el estado de ánimo de las personas y equipos, y el de uno mismo, aumentando el nivel de motivación, en pro del bienestar, la felicidad y el éxito. Así mismo, ayuda a fortalecer el compromiso y establecer un espacio de confianza más natural que el actual.

*Emociones y Coaching están unidos, pues la aplicación de la esencia y técnica que nos ofrece el Coaching Integral, nos facilita aprender sobre las emociones desde una perspectiva integradora y única, generando el contexto adecuado para que enseñar se convierta en aprender, y que el acto de aprender se convierta en enseñarse a uno mismo que aún podemos abrirnos a descubrir nuevos elementos y capacidades potenciales en nuestro interior, y que podemos darle un orden coherente para utilizarlo como recurso a lo largo de las experiencias en nuestra vida.*

Cuando observamos cómo ocurren las emociones en los demás, nos damos cuenta, de que ello nos dice algo de nosotros mismos.

En Coaching Integral y el método se trabaja en las dimensiones personales: mental (racional)-emocional-lingüística-corporal-energía-espiritual (cuántica)

*"Más allá de las diferentes opiniones, lo cual nos hace diferentes, es función de las emociones mostrarnos algo que es similar en cada ser humano. Las emociones nos unen como personas"*



**Humberto Varas - Fundador del método**



# Programa de Inteligencia Emocional

## LIFE COACHING “Método <sup>®</sup>EMOCOACHING”

Conoce Más  
Recursos de  
Ti MISM@

A continuación dispones del Contenido del Programa.

A través de este programa, desarrollas consciencia en la identificación y gestión de las emociones, resolviendo conflictos habituales contigo mism@ y en la relación con otras personas. Generas recursos que te facilitan obtener un desarrollo personal, y relacional con uno mism@, en el ámbito personal y profesional, para Coaches en su sesión de Coaching.

Las emociones son algo vital que nos acompaña durante toda nuestra vida, y que nos provoca tensión y disfrute.

El Método trabaja con la parte positiva de cada emoción, la cual se alinea en nuestro interior y pasa a formar parte de nuestra consciencia, quedando disponible de manera útil y práctica.

A través de este curso y del método, descubres cómo intervienen en nuestras decisiones y acciones, y en la observación de la realidad, lo cual nos permite mejorar nuestros recursos y capacidades personales en la gestión de las mismas.

Si eres Coach, te facilita un campo nuevo de acción, detección y gestión de la emoción durante el proceso de coaching.

Un curso que te aporta respuestas y transformación en la forma de vivir las situaciones, generando bienestar, y felicidad.

Duración: 3 Semanas - 6 módulos  
24 hrs. Presenciales + 25 hrs. De soporte on line.  
*DERECHOS DE INSCRIPCIÓN*  
*El precio del curso: 350,00 €*

PUEDES REALIZAR EL CURSO PRESENCIAL Y ON LINE

[Realizar la Inscripción](#)

Provincias donde se realiza el Curso

Sevilla - Huelva - Cádiz - Córdoba - Granada - Málaga - Jaén  
Badajoz - Cáceres - Santander - Madrid - Bilbao





# CONTENIDO EL PROGRAMA

MODULO 1	<b>Inteligencia Emocional y Gestión de las Emociones</b> Introducción a la Inteligencia Emocional y trabajo a través del Método. Conocer las Emociones, Gestión emocional y aplicación en las relaciones personales. Dimensiones personales en Coaching	
MODULO 2	<b>Detectar y Calibrar las Emociones</b> Herramientas. Sensación, Sentimiento. Estado de ánimo. Relación entre pensamientos y emociones. Juicios y emociones. Resolución de conflictos. Fluir con autenticidad. Lo positivo en cada emoción. Consciencia.	
MODULO 3	<b>El Observador.</b> Creencias Limitantes. Intuición y Sentido Común. Calibrar las emociones a través de la mente y de la intuición. Meta Cuántica. La realidad complementaria. La Emoción del Enfado (La Ira). Recursos y gestión de la emoción.	
MODULO 4	<b>El Lenguaje no verbal</b> Calibrar las emociones desde la corporalidad. Energía. Gestión de la emoción del Miedo. Integrar la Seguridad y sus beneficios. Soltar la Seguridad para fluir con autenticidad.	
MODULO 5	<b>La Tristeza y la Alegría.</b> Atención y Escucha. Lingüística y Emoción. La emoción de la Tristeza. Acompañar en la tristeza. Beneficios de la emoción. La emoción de la Alegría. El poder de la intención.	
MODULO 6	<b>Fluir desde la emoción. Autenticidad.</b> Emoción y comunicación. Expresar con confianza. Autoestima y autoconfianza. Preguntas poderosas para gestionar las emociones. La emoción del equilibrio (Eumoción). Aceptación, Diversión y Entusiasmo. Entrega de Diplomas.	<b>PLATAFORMA ON LINE COMPLEMENTARIA DURANTE EL CURSO</b>

## TU DESTINO ERES TÚ

- 👍 Crea un puente entre lo que eres y lo que quieres llegar a ser.
- 👍 Camina hacia tus objetivos, visualízate, lógralo y disfruta del viaje. Es un regalo!
- 👍 Concédete el permiso de buscar lo que crees que necesitas del mundo.
- 👍 Se tu mismo. Disfruta de ti y de los tuyos.
- 👍 Conócete. ¿Cómo puedes vivir con un desconocido en ti?
- 👍 Encuentra tu equilibrio (Cuerpo, mente y emoción).



HOY ES UN BUEN  
DIA PARA MIRARTE  
EN EL ESPEJO Y  
ADMIRARTE.

## TE ACOMPAÑAMOS

- 👍 El trabajo se realiza desde el respeto y la individualidad.
- 👍 Trabajaremos juntos en un espacio seguro, con compañeros de viaje que te servirán de espejo.
- 👍 No aconsejamos ni interpretamos, escuchamos y hacemos preguntas que te ayuden a encontrar tus propias respuestas.
- 👍 Tienes derecho a pasar, si bien la participación es voluntaria, deseable y enriquecedora no es obligatoria. Queda en la decisión de cada uno el compartir en este espacio de intimidad. Será secreto todo lo que en este grupo se hable y se viva.
- 👍 Te ayudaremos a pensar diferente, a ver el mundo de otra manera, lograrás desempeños inesperados y serás capaz de superar desafíos que te encuentras en tu día a día. Te pedimos "Presencia": no faltar. No nos da lo mismo trabajar contigo que sin ti. Eres importante por tus aportaciones.













Un Curso vivencial y Práctico...





# A quién va dirigido

- 👍 A personas que quieren generar consciencia y mejorar su calidad de relación con las emociones.
- 👍 A quienes quieren descubrir nuevas herramientas para la gestión, mejora y aplicación de inteligencia emocional en su ámbito personal, familiar, de pareja, social y profesional.
- 👍 Para quienes están o van a desarrollar un proceso de crecimiento personal.
- 👍 A Coaches, Terapeutas, Psicólogos, Orientadores, que quieren conocer herramientas de gestión emocional para aplicar en sus sesiones y labor profesional con sus clientes, coachees y pacientes.
- 👍 Para personas que se relacionan con personas y equipos, a quienes dirigen y ejercen de líderes, para quienes desean expresar y comunicar con autenticidad y eficacia. Para aquellas personas que se encargan de la motivación y desarrollo de personas y equipos, Directivos, Trabajadores, mandos Intermedios, Empresarios, que desean gestionar la ira, quitar el estrés, y comenzar a gestionar el tiempo de forma saludable.
- 👍 A quienes buscan respuesta sobre las situaciones cotidianas. A padres y madres que quieren mejorar las relaciones con sus hijos y generar un espacio de confianza mutuo. Para parejas que van a ser o han sido padres recientemente, para aprender recursos esenciales en la gestión de las emociones de sus hijos recién nacidos, pues ellos en sus primeros años de vida se relacionan únicamente desde la emoción.
- 👍 Para niños, que comiencen desde pequeños a identificar las emociones y aprender a relacionarse con ellas de manera natural. Para Reconocer las emociones que están inactivas para su desarrollo y equilibrar aquellas que están desalineadas.
- 👍 Para adolescentes y emprendedores, que necesiten alinear su visión y valores, y desarrollar su compromiso y la acción.
- 👍 Para personas que se enfocan en la mejora de la salud y de la enfermedad, donde podrán encontrar un nexo de unión sobre los procesos que nos suceden internamente.
- 👍 A deportistas que quieren potenciar su concentración y desempeño a través del uso y reconocimiento de sus emociones y la alineación con sus pensamientos. Para activar la motivación.
- 👍 A personas que quieran activarse, motivarse, resolver conflictos emocionales y expandir su consciencia.

[Leer Testimonios de los alumnos](#)

## Calendario de fechas

CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL MÉTODO ® EMOCOACHING

**5ª EDICIÓN EN SEVILLA - OCTUBRE 2014**

Octubre

Lu	ma	Mi	Ju	Vi	Sa	do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Noviembre

Lu	m	Mi	Ju	Vi	Sa	do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Diciembre

Lu	ma	Mi	Ju	Vi	Sa	do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Horarios

### Horario:

Martes y Miércoles:  
de 17.30 a 21.30 horas.

### Duración:

6 tardes en 3 semanas.  
24 hrs. Presencial y Plataforma de  
soporte online.

## Condiciones

**IMPORTE:** El precio total del curso es de 350 ,00€

Antiguo alumno dispone de descuento. Dto por Pronto-pago.

Posibilidad de bonificación de los cursos a través de la Fundación Tripartita



# Facilidades de Pago

- 👍 Presencial: Importe 350,00 euros.
- 👍 Importe de 1 módulo específico: 70,00 euros.
- 👍 Promoción (pronto-pago ): 300,00 euros.
- 👍 Importe antiguo alumno: 300,00 euros.
- 👍 Otras modalidades: Consultar.
- 👍 Si eres coach certificado, o estás asociado a la Asociación Española de Coaching A.D.E. Coaching, ICF Internacional o ICF España: 10%.

## Modalidad on line

Si se encuentra fuera de la ciudad donde se realiza el curso, puede realizarlo a través de internet. La modalidad interactiva le facilita asistir por Videoconferencia a las sesiones formativas y participar en el aula. Un Coordinador on line le acompañará durante las sesiones interactuando en los espacios para ello. Así mismo, dispone de acceso a la plataforma on line del curso con su usuario y clave, que estará activa a cualquier horario para que pueda complementar y finalizar el curso. El curso Incluye una sesión personalizada de seguimiento con un Coach Tutor.

## Inscripción

*Puede inscribirse por email, teléfono y a través de la página web.*

[Inscripción por internet.](#)

- Paso 1º. – Confirmar la inscripción, rellenando la ficha adjunta o a través del internet.  
Paso 2º. – Formalizar el pago de la matrícula (transferencia, efectivo, pago tarjeta ).  
Paso 3º. – Una vez realizados los pasos 1 y 2. quedará confirmada su inscripción.

Quedamos a su disposición para cualquier aclaración que precise, y si desea mantener una entrevista personal. EQUIPO SEVILLA COACHING. [Realizar consulta on line.](#)

Email: [info@sevillacoaching.com](mailto:info@sevillacoaching.com) - (+ 34 ) 678 777 204 - 617 700 353

# Claustro Docente



Humberto Varas Bofill & Elena Polidura Nárdiz

*Profesional Certified Coach por ICF*



Máster Coach Integral,  
PCC y Coach-Mentor por ICF



Máster Coach Integral,  
Certificada ACC por ICF

*Executive Coach por la Escuela Europea de Coaching*



COACH MENTOR Y FACILITADOR.  
*Escuela de Coaching Integral.*  
Socias Fundadoras de ECOI España

*Excelencia Coaching:* Empresa especializada en procesos de Coaching Personal, Ejecutivo, Empresarial, Educativo y de Equi-

## *Humberto Varas*

Experiencia desde 2006. Creador de la tendencia del Coaching Integral, formado en Coaching Ontológico, Estructural y Sistémico. Presidente de la Asociación Española de Coachina A.D.E.Coaching, Coach Personal, Empresarial, Ejecutivo, Educativo y de Equipos. Facilitador, Coach-Mentor y Formador en Coaching. Director de ECOI Andalucía y Extremadura. Máster Coach en programas de formación en Coaching..Educativo,&Familiar, Facilitadores y Formadores en Coaching Grupal y Supervisión de Coaches. Fundador del Método (R)EmoCoaching. Escritor y autodidacta.

## *Elena Polidura*

Licenciada en Derecho y Máster en Dirección de Recursos Humanos y Desarrollo Organizativo en ESIC, Business and Marketing School. Coach Personal certificada por la Escuela de Coaching Integral. Coach Ejecutivo, certificada por la Escuela Europea de Coaching, programa acreditado y homologado por ICF. Ha trabajado en Intermón Oxfam más de 10 años liderando equipos de trabajo, sensibilizando y proponiendo acciones que promueven cambios en la sociedad y en el individuo desde los valores.



## Claustro Docente



*Cristina López García*

Titulada superior en gestión y comercialización. Certificación PCC por ICF. Coach Ejecutivo, certificada por la Escuela Europea de Coaching, programa acreditado y homologado por ICF.

Coach Personal, certificada por la Escuela de Coaching Integral, programa acreditado por ADE Coaching. Ha sido directora Comercial del Área Norte de Halcón Viajes durante más de 20 años hasta 2010, ha dirigido un



*Stela Izquierdo Real*

Máster en Economía Comercial y Licenciada en Turismo por Universidad de Wolverhampton. Reino Unido. Emprendedora y Creativa.

Coach Ejecutivo certificada por la Escuela Europea de Coaching, programa acreditado y homologado por ICF.

Certificación PCC por ICF.

Coach Personal, certificada por la Escuela de Coaching Integral, programa acreditado por A.D.E.Coaching. Socia fundadora de ECOI España

## Equipo Colaborador

*Olga Magro. Directora de Expansión ECOI Extremadura*

*Máster Profesional en Coaching Personal, Ejecutivo y Empresarial, acreditado por el Instituto Europeo de Estudios Empresariales, avalado por UNESCO. Coach Integral Certificada por ECOI. Mentora nº2013016A del Gobierno de Extremadura.*



*Eva María Bermudo. Coach Tutor SevillaCoaching*

*Coach Personal certificada por ECOI. Formador y Facilitador en Coaching por ECOI. Coach tutor y Coordinadora en programas de formación de Experto en Coaching en Sevilla Coaching.*

*Remedios Martínez y Manuela Acosta. Directoras de Expansión Huelva.*

*Coach Integral Personal y Ejecutiva, Certificadas por ECOI. PsicoTerapeuta y Formadoras en Coaching*



*Marta Álava Millán*

*Licenciada en Ciencias de la Información.*

*Profesional de Marketing de contenidos y Web.*

*Certificada en Coaching Integral por ECOI y Coaching Sistémico por AECOP*

*Inés Mazarrasa*

*Master Coach de Cuerpo y Movimiento (certificada por Newfield Network) y Coach Ontológica certificada por Newfield Network.*

*Programa de Formación en 5 Ritmos de Gabrielle Roth*

*Master de Género. Diplomada en Relaciones Laborales.*



NUESTROS COACHES DISPONEN DE EXPERIENCIA EN COACHING,  
CON MÁS DE 4000 HORAS ACUMULADAS Y EXPERIENCIA DESDE 2006.

# Diploma y Certificación de nuestros programas



La Escuela Española de Coaching Integral, otorga un Certificado-Diploma de Formación Acreditada ECOI, Al final del curso se entrega un certificado de asistencia y si quieres obtener el título de certificación es imprescindible asistir al 90% de las clases, realizar los trabajos, sesiones y supervisión durante el curso.

RECONOCIDO POR:



Nuestros programas cumplen los requisitos especificados por la International Coaching Federation (ICF), asociación estadounidense de gran extensión a nivel mundial, para ser acreditado tanto como ACC (Associate Certified Coach), como en el nivel superior (PCC) Professional Certified Coach, una vez justificadas las horas prácticas de Coaching necesarias, y realizado el examen de la asociación.

ICF es la mayor Federación mundial de Coaching. Su principal misión es contribuir para que la profesión de Coaching sea ejercida con transparencia, ética y altos estándares de calidad.



Asociación Española de Coaching A.D.E. Coaching, para la difusión de la esencia y técnica del Coaching en España. Nuestra Escuela tiene un convenio de Desarrollo de Coaches.

## Documentación y Manual alumno

Los participantes de nuestros programas recibirán un manual del alumno, notas técnicas y casos de estudio, así como la documentación de referencia necesaria para el seguimiento del Programa.

*Generando Bienestar Social y Personal.  
Generando Espacios de Felicidad a nuestro alrededor.*





## Es tu oportunidad, contamos contigo

### Otros programas de la Escuela:

- *Curso de Experto en Coaching Integral. (Máster en Coaching 23ª edición)*
- *Coaching Educativo (Educativo&Familiar)*
- *Líder Coach—Coaching Ejecutivo, Empresarial y Equipos.*
- *Competencias de Coaching para Profesionales: Educadores, Terapeutas, Consultores, Mediadores y Asistentes Sociales, Personal Sanitario,...*
- *Programas de Supervisión para Coaches.. Y para acreditaciones ACC y PCC.*
- *Competencias y Facilitador en Coaching Grupal y de Equipos..*
- *Coaching Salud. Coaching aplicado a la salud.*

## INFORMATE



Humberto Varas  
☎ 678 777 204  
[info@sevillacoaching.com](mailto:info@sevillacoaching.com)



Elena Polidura  
☎ 617 700 353  
[elenapolidura@sevillacoaching.com](mailto:elenapolidura@sevillacoaching.com)



ECOI COACHING  
SEVILLACOACHING

WWW.SEVILLACOACHING.COM  
CENTRO DE FORMACIÓN EN COACHING

