

COACHING INTEGRAL  
*Cursos Certificados*  
HUELVA 2015

PROGRAMA DE COACHING DEPORTIVO  
“COACHING INTEGRAL PARA EL DEPORTE”



UN CURSO QUE FACILITA HERRAMIENTAS DE COACHING INTEGRAL PARA AUMENTAR EL RENDIMIENTO DEPORTIVO, SACAR EL MÁXIMO POTENCIAL INTERIOR Y ELIMINAR LAS BARRERAS QUE NOS LIMITAN.



La Escuela de Coaching Integral imparte formación especializada en la enseñanza del Coaching Personal, Deportivo, Salud, Educativo, Empresarial, y de Equipos.

Se facilita un Coaching Integral desde la perspectiva de sumar las tendencias del Coaching pragmático, humanista, filosófico y ontológico, proporcionando herramientas encaminadas al desarrollo de todas las dimensiones que integran a la persona: la mental (racional), emocional, lingüística, corporal, consciencial, energética y espiritual (cuántica), traspasando de esta manera, la frontera de lo meramente lingüístico, para desarrollar las capacidades latentes y naturales como recursos a disposición para su uso consciente en la vida personal y profesional.

El proceso de integración se fomenta desde la teoría del concepto hasta la práctica y vivencia personal. Nuestra metodología ha sido reconocida y premiada en ExpoCoaching 2015. a un Coaching Integral, un aprendizaje eminentemente práctico, que aporta valor añadido a la sociedad., y al coaching actual.

ECOI desarrolla una didáctica desde la excelencia y la experiencia. Estos factores han potenciado su liderazgo en la formación de Coaching en España e internacional, junto a otros elementos muy importantes:

- 👍 un magnífico nivel experiencial del claustro docente. El equipo docente impulsa la formación en la técnica maestra de grandes autores entre los que destacan: Thomas Leonard, Timothy Gallwey, John Whitmore, Fernando Flores, Rafael Echeverría, Julio Olalla, Leonardo Wolk...
- 👍 una excelente calidad del programa fundamentado en la *vivencia, técnica y la práctica consciente*.
- 👍 Acreditación Internacional de los programas y cursos, garantizando la validez e importancia de las certificaciones .



## **CURSO DE COACHING DEPORTIVO. 1ª Edición Huelva**

Coaching Integral para el Deporte.

*“Una emoción es algo que nos pasa, nos sucede inevitablemente. Otra cosa es que llegemos a enterarnos de eso que nos pasa. Si no nos enteramos las emociones se relacionan con nuestros pensamientos, en nuestras acciones, en nuestra determinación y observación de las situaciones y la vida, y en nuestras actitudes cuando nos enfrentamos a lo que queremos.”*

*Humberto Varas - Socio Director ECOI*

**HUELVA  
COACHING**

 CENTRO DE FORMACIÓN EN COACHING

HUELVA COACHING, es un Centro de formación en Coaching, con experiencia y formación en Coaching desde 2006. En Huelva lleva 3 años formando a Coaches y realizando cursos. Pertenece a la Escuela de Coaching Integral. ECOI.

Realiza cursos de crecimiento personal, formación en Coaching Deportivo, Empresarial, Educacional & Familiar, Ejecutivo, Empresarial y de Equipos.

Con experiencia en distintas modalidades deportivas: Padel, Crossfit, Running, con un claustro docente compuesto por deportistas.





# Programa de Coaching Deportivo

## “Coaching Integral para el Deporte”

*Curso de 40 horas.*

Un programa dirigido a deportistas, entrenadores y personas relacionadas con el deporte y equipos deportivos.

A través de este curso, obtienes herramientas para aplicar coaching en el ámbito del deporte. Así mismo es excepcional para deportistas, pues integras en ti las herramientas para la gestión personal en tu deporte.

Desarrollas alineación, transformación y mejora de tus capacidades personales, y enfocarlas hacia lo que quieres conseguir. Tomas consciencia de ti mism@, para aplicar una acción alineada contigo. Así mismo, te ayuda a aprender vivencialmente cómo alinear objetivos personales y de equipo.

Profesorado especialista en coaching deportivo, que ha integrado el coaching en su práctica deportiva, quienes transmitirán su experiencia y manera de implementar el coaching al deporte. Incluye deportistas de primer nivel, en varias disciplinas.

Esta curso te da la oportunidad de formarte como Coach Deportivo, si decides ampliarlo después con el programa de certificación de Experto en Coaching Integral.

Un programa vivencial que te facilita herramientas para aplicar en tu deporte , tanto individual como de equipos.



**CURSO DE COACHING DEPORTIVO**  
Realizado en NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2015  
Calendario de Fechas:

Sábado: días 14 y 21 de Noviembre  
Sábado y Domingo, 28 /29 de Noviembre.  
12/13 de Diciembre.

Horario: Sábado: 10.00 a 14.00, y 15.00 a 19.00 hrs.  
Domingo: 10.00 a 14.00 hrs.



# CONTENIDO DEL CURSO

modulo 1	<b>COACHING INTEGRAL DEPORTIVO</b> Áreas de trabajo del deportista: Mental, Emocional, Lingüística, Corporal, Energética. Trabajo con objetivos y metas. Realización de actividades prácticas.
modulo 2	<b>MOTIVACIÓN Y DEPORTE</b> Aprendizaje de Técnicas de visualización, motivación, autoestima, autenticidad, autoconfianza, fluir, bienestar, disfrute y éxito. Reconstrucción de la motivación desde la mente, lingüística y emoción.
modulo 3	<b>GESTIÓN EMOCIONAL DEL DEPORTISTA, PERSONAS Y EQUIPOS</b> Identificación de emociones, gestión consciente de la emoción, método e integración práctica ® EmoCoaching. Uso positivo de las emociones . Gestión de la emoción de equipos.
modulo 4	<b>CONFIANZA Y CONCENTRACIÓN</b> Trabajar la confianza en uno mismo y en el equipo deportivo. Técnica de Mindfullnes. Meditación para la actividad deportiva. Centramiento.
modulo 5	<b>EL EGO DEL DEPORTISTA, ¿AMIGO O ENEMIGO?</b> Conocimiento e identificación de los distintos perfiles del entrenador y del deportista. Sinergias entre ambos. Limites y recursos del Ego.
modulo 6	<b>LESIONES EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA</b> Sobre-entrenamiento. Gestión de la frustración del deportista retirado. Aprendizaje de recursos para las situaciones en las que el deportista está lesionado. Consciencia corporal para la prevención de lesiones.
modulo 7	<b>HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE</b> Importancia de la nutrición en la vida del deportista. Relación con el rendimiento deportivo. Planteamiento de alternativas nutricionales. Relación entre la nutrición y nuestros estados de ánimo. Alimentación y energía. El valor del descanso.
modulo 8	<b>TRABAJO EN EQUIPO DEPORTIVO</b> Generar equipo. Comunicación. Liderazgo de equipos. Habilidades sociales. Actividades prácticas. Asunción de roles en el equipo. Integración de los potenciales individuales. De la exigencia a la excelencia, de los problemas a los retos, de dirigir a delegar.

IMPORTE DEL CURSO:

750,00 euros.

*Oferta de lanzamiento 1ª edición: 650,00 euros. (primeras 5 inscripciones)*

“ Cuando tomas conciencia de tu cuerpo, tu mente y tus emociones, cuando aprendes a relacionarte con ello, vives el deporte desde quien eres y no desde lo que los demás esperan que seas o que logres. Esto, me lo ha reportado el Coaching “



*La distancia entre la realidad y lo deseable,  
es lo que tu decidas hacer cada día" Pilar Gudiel*



## LUGAR

CIUDAD DEPORTIVA DE HUELVA

Avenida Manuel Siurot, s/n. HUELVA



## Inscripción y Contacto

*Puede realizar cualquier consulta e inscribirse por email, teléfono y a través de la página web.*

POR INTERNET: [Solicitar Inscripción.](#)

EMAIL: [info@huelvacoaching.com](mailto:info@huelvacoaching.com)

TELÉFONOS: (+34 ) 615 797 376 - 678 777 204 - 664 385 062

# Equipo Formador



*HUMBERTO VARAS BOFILL*

Máster Coach Integral y PCC por ICF (Federación Internacional de Coaching) Experiencia desde 2007 en Coaching. Fundador de la tendencia del Coaching Integral, formado en Coaching Ontológico, Estructural y Sistémico. Presidente de la Asociación Española de Coaching A.D.E.Coaching, Coach Personal, Deportivo, Empresarial, Ejecutivo, Educativo y de Equipos. Coach-Mentor en ICF. Socio-Director de

ECOI. Escritor de tres libros sobre coaching e inteligencia y gestión emocional.  
[www.humbertovaras.com](http://www.humbertovaras.com)



*ELENA POLIDURA NÁRDIZ*

Máster Coach Integral ACC por ICF). Licenciada en Derecho y Máster en Dirección de Recursos Humanos y Desarrollo Organizativo en ESIC, Business and Marketing School. Coach Personal certificada por la Escuela de Coaching Integral. Coach Ejecutivo, certificada por la Escuela Europea de Coaching, Especialista en Coaching de Equipos. ACC por la Federación Internacional de Coaching ICF.



*PILAR GUDIEL*

Coach Integral y Deportista. Experiencia desde 2009 en entrenamiento y actividad física. En 2012 comenzó en Crossfit. Formada en Coaching Integral, programa acreditado por ICF ACSTH Experto en Coaching Integral, y certificada por la Escuela de Coaching Integral. Hoy se dedica a dar apoyo a los deportistas en diferentes estilos y deportes, para que consigan sus metas y deseos personales. Formadora en ECOI.

[www.pilargudiel.com](http://www.pilargudiel.com)

*RAUL ROBLES*

Coach Integral y Especialista en Mindfulness. Instructor de Bodybalance, Yoga y Pilates. Instructor y Formaciones de BodyPump, Cycling, Sala fitness y AA DD. Monitor y Entrenador Nacional de Natación, Padel y Tenis.

[www.raulrobles.es](http://www.raulrobles.es)



*JAYRO GÓMEZ LOZANO*

*Especialista en Nutrición, Osteopatía y Deporte.* Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Granada (2002) y en Filosofía (2005), Trabaja con niños en el desarrollo de sus capacidades físicas y determina que el desarrollo motor es inseparable al psicoemocional y social. Inicia los estudios de osteopatía en el 2007 (Universidad Pompeu Fabra). Tenerife, siendo su área de acción el campo de la salud en Madrid y Barcelona. Grado de enfermería (2009). Y formado en Másters de especialización Osteopática y Nutrición, Profesor de nutrición orientada a la salud y radiología osteopática en varios centros de formación. Consulta privada en Barcelona y en Huelva.

[www.vaibien.com](http://www.vaibien.com)

NUESTROS COACHES DISPONEN DE CERTIFICACIÓN Y EXPERIENCIA EN COACHING,  
CON MÁS DE 4000 HORAS ACUMULADAS DESDE 2007.

## Diploma y Certificación de nuestros programas



La Escuela Española de Coaching Integral, otorga un Certificado-Diploma de Formación Acreditada ECOI. Al final del curso se entrega un certificado de asistencia y si quieres obtener el título de certificación es imprescindible asistir al 90% de las clases, realizar los trabajos, sesiones y supervisión durante el curso.



RECONOCIDO POR:



Nuestros programas cumplen los requisitos especificados por la International Coaching Federation (ICF), asociación estadounidense de gran extensión a nivel mundial, para ser acreditado tanto como ACC (Associate Certified Coach), como en el nivel superior (PCC) Professional Certified Coach, una vez justificadas las horas prácticas de Coaching necesarias, y realizado el examen de la asociación.

**GARANTÍA DE CALIDAD:** ICF es la mayor Federación mundial de Coaching. Su principal misión es contribuir para que la profesión de Coaching sea ejercida con transparencia, ética y altos estándares de calidad.



Asociación Española de Coaching A.D.E. Coaching, para la difusión de la esencia y técnica del Coaching en España. Nuestra Escuela tiene un convenio de Desarrollo de Coaches.

## Documentación y Manual alumno

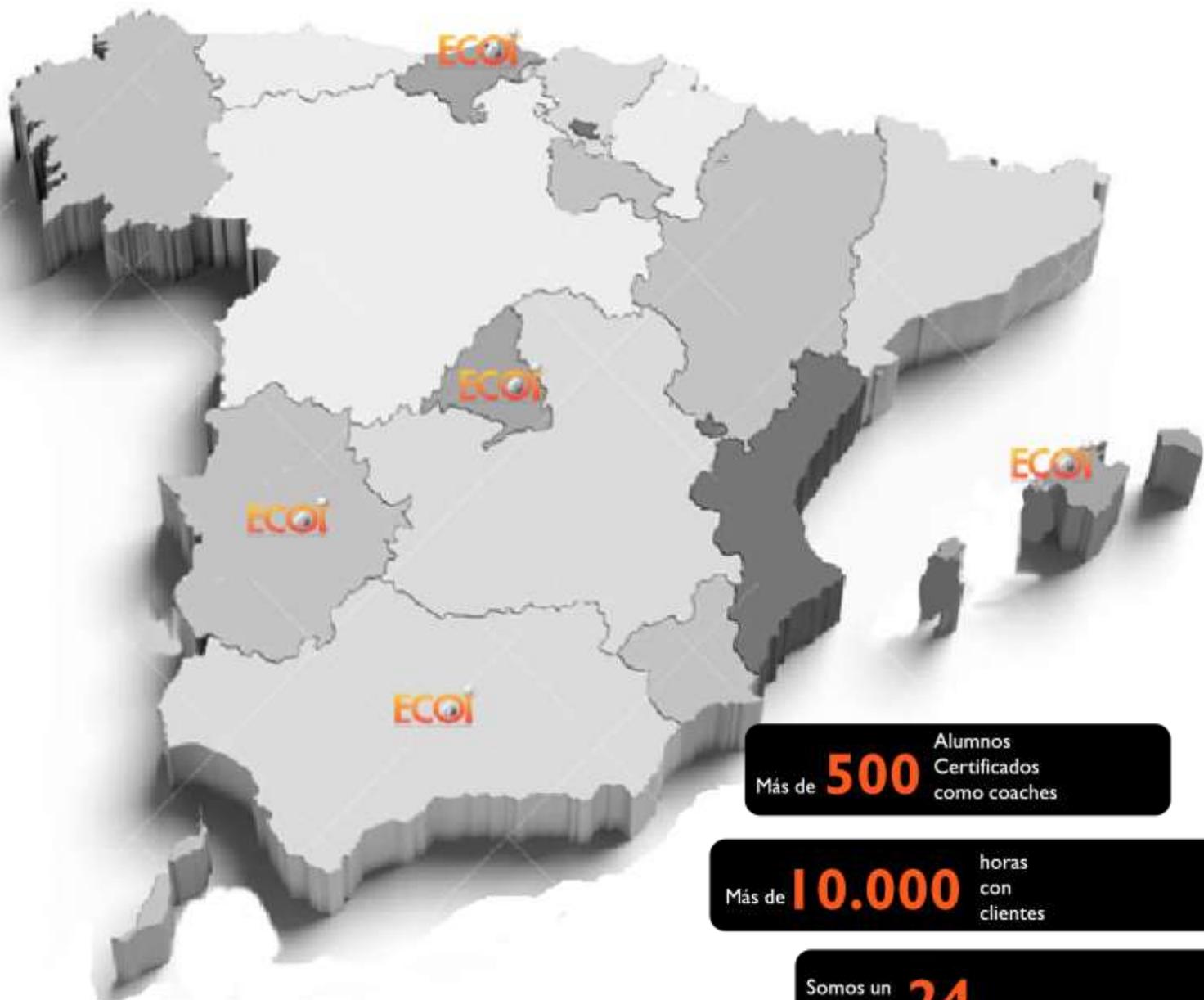
Los participantes de nuestros programas recibirán un manual del alumno, con todo el material, notas técnicas y casos de estudio, así como la documentación de referencia necesaria para el seguimiento del Programa.

“Creo en el potencial humano que cada uno de nosotros tenemos para vivir plenamente y conseguir todo aquello que nos propongamos.” Raúl Robles

*Generando Bienestar Social y Personal.  
Generando Espacios de Felicidad a nuestro alrededor.*

# CONTACTAR

¿Dónde puedes encontrarnos?



[WWW.ESCUELACOACHINGINTEGRAL.COM](http://WWW.ESCUELACOACHINGINTEGRAL.COM)

Teléfono y Contacto

☎ 615 797 376 - 660 424 179

[info@huelvacoaching.com](mailto:info@huelvacoaching.com)

[info@sevillacoaching.com](mailto:info@sevillacoaching.com)

[WWW.ESCUELACOACHINGINTEGRAL.COM](http://WWW.ESCUELACOACHINGINTEGRAL.COM)

DESARROLLANDO PERSONAS Y EMPRESAS

Contamos contigo.!





## SEVILLA COACHING

Centro de Formación en Coaching

[www.sevillacoaching.com](http://www.sevillacoaching.com)  
[info@sevillacoaching.com](mailto:info@sevillacoaching.com)



## SANTANDER COACHING

Centro de Formación en Coaching

[www.destinocoaching.com](http://www.destinocoaching.com)  
[stela@destinocoaching.com](mailto:stela@destinocoaching.com)



## MADRID COACHING

Centro de Formación en Coaching

[www.madridcoaching.com](http://www.madridcoaching.com)  
[info@madridcoaching.com](mailto:info@madridcoaching.com)



## BADAJOS COACHING

Centro de Formación en Coaching

[www.badajozcoaching.com](http://www.badajozcoaching.com)  
[escuela@badajozcoaching.com](mailto:escuela@badajozcoaching.com)



## HUELVA COACHING

Centro de Formación en Coaching

[www.huelvacoaching.com](http://www.huelvacoaching.com)  
[info@huelvacoaching.com](mailto:info@huelvacoaching.com)



ESCUELA DE COACHING INTEGRAL

[www.escuelacoachingintegral.com](http://www.escuelacoachingintegral.com)  
[info@escuelacoachingintegral.com](mailto:info@escuelacoachingintegral.com)



## COACHING GRANADA

Centro de Formación en Coaching

[www.coachinggranada.es](http://www.coachinggranada.es)  
[info@coachinggranada.es](mailto:info@coachinggranada.es)



## COACHING CÁDIZ

Centro de Formación en Coaching

[www.coachingcadiz.com](http://www.coachingcadiz.com)  
[info@coachingcadiz.com](mailto:info@coachingcadiz.com)



## COACHING MÁLAGA

Centro de Formación en Coaching

[www.coachingmalaga.com](http://www.coachingmalaga.com)  
[info@coachingmalaga.com](mailto:info@coachingmalaga.com)



## COACHING CÓRDOBA

Centro de Formación en Coaching

[www.coachingcordoba.com](http://www.coachingcordoba.com)  
[info@coachingcordoba.com](mailto:info@coachingcordoba.com)



## COACHING JAÉN

Centro de Formación en Coaching

[www.coachingjaen.com](http://www.coachingjaen.com)  
[info@coachingjaen.com](mailto:info@coachingjaen.com)