



FORMACIÓN Y CERTIFICACIÓN EN
COACHING
(Andalucía y Extremadura)

Programas 2015 - 2016

COACHING INTEGRAL

*Cursos y Programas
de Coaching*

El Coaching es una maestría, un arte, una herramienta poderosa que se desarrolla a través de un proceso conversacional, dinámico y confidencial entre un Coach **(facilitador)** y un **Coachee (cliente)** para alcanzar el éxito personal y organizacional.

Cristina López García & Stela Izquierdo Real
Escuela de Coaching Integral.



La Escuela de Coaching Integral imparte formación especializada en la enseñanza del Coaching Personal, Educativo, Ejecutivo, Empresarial, de Equipos, Salud y Deporte.

Se facilita el Coaching Integral desde la perspectiva de sumar las tendencias del Coaching pragmático, humanista, filosófico y ontológico, proporcionando herramientas encaminadas al desarrollo de todas las dimensiones que integran a la persona: la mental (racional), emocional, lingüística, corporal, consciencial, energética y espiritual (cuántica), traspasando de esta manera, la frontera de lo meramente lingüístico, para desarrollar las capacidades latentes y naturales como recursos a disposición para su uso consciente en la vida personal y profesional.

El proceso de integración se fomenta desde la teoría del concepto hasta la práctica y vivencia personal. Nuestra metodología ha sido reconocida y premiada en ExpoCoaching 2015. a un Coaching Integral, un aprendizaje eminentemente práctico.

ECOI desarrolla una didáctica desde la excelencia y la experiencia. Estos factores han potenciado su liderazgo en formación de Coaching en España, junto a otros elementos muy importantes:

- 👍 un magnífico nivel experiencial del claustro docente. El equipo docente impulsa la formación en la técnica maestra de grandes autores entre los que destacan: Thomas Leonard, Timothy Gallwey, John Whitmore, Fernando Flores, Rafael Echeverría, Julio Olalla, Leonardo Wolk...

Experiencia desde 2007

Coaching es un proceso ecológico del despertar de la consciencia. Es ecológico y sincero con uno mismo porque nadie añade algo a tu persona, siempre serás tú. La respuesta a lo que te ocurre ya existe en tí, aunque de forma inconsciente, "el" coaching permite activarla sin añadir.

Si estas viviendo un momento difícil, o deseas iniciar un proceso de cambio personal o profesional, "el" Coaching te facilita lograr tus objetivos de manera práctica, directa y definitiva.

Un buen Coach no pondrá nada de él en un proceso de coaching, habrá llegado al "Ser" interior, y sabrá estructurar la pregunta adecuada desde su calma y quietud interna, no reaccionará, ni interpretará o emitirá un juicio, simplemente te atenderá, te acompañará y sabrá escucharte. La respuesta se revelará de forma natural y se convertirá en un recurso que estará siempre contigo.

Coaching como formación se convierte en un proceso de transformación personal. (aprender a cómo aprender de uno mismo).

Humberto Varas.
Master Coach Integral y PCC por ICF.

Nuestro compromiso con la excelencia y la calidad en el coaching, ha sido reconocido por la Asociación Española ADE Coaching, y en ExpoCoaching 2015 con premio a un Coaching Integral, y a la única escuela con metodología exclusiva basada en programas certificados por ECOI.

Nuestros programas cumplen con las competencias básicas y avanzadas de Coaching que han sido desarrolladas para fomentar una mayor comprensión sobre las habilidades y los enfoques utilizados actualmente en la profesión, de acuerdo con la definición de ICF. (Federación Internacional de Coaching), donde disponemos de programas acreditados.





POR QUÉ ELEGIR EL COACHING INTEGRAL?

Armoniza

las tendencias del Coaching

Coaching Integral unifica las tendencias del coaching actual. Por tanto capacita a los Coaches y a los alumnos que se forman en la escuela en el uso de los diferentes estilos de coaching actual, ofreciendo mayor capacidad de recursos en la aplicación de coaching.

Tendencia Humanista del Coaching:

El Coaching humanista también llamado Europeo, nace con Timothy Gallwey y John Whitmore. Surge de la psicología humanista, ve al ser humano como una totalidad, poniendo especial interés en la capacidad de elección de una mejor vida a través de la autoestima, conciencia y responsabilidad. Su enfoque es el de liberar el potencial de las personas a través del acompañamiento de un Coach que ayuda a definir su situación actual (presente) y a construir su situación ideal (futuro). El acompañamiento se basa en el autoconocimiento, la acción y el compromiso.

Tendencia Ontológica del Coaching:

El Coaching ontológico también llamado Sudamericano, sus máximos representantes son: Fernando Flores, Rafael Echeverría y Julio Olalla. Coinciden en que somos seres lingüísticos, que vamos creando la realidad a través de la conversación, somos capaces de distinguir las cosas una vez que las nombramos. Trabajo en tres dimensiones que son cuerpo, las emociones y el lenguaje (verbal y no verbal). Argumenta que nuestras acciones dependen del tipo de observador que somos. En su técnica busca el cambio de observador para pasar a la acción y el compromiso.

Tendencia Pragmática del Coaching:

El Coaching pragmático también llamado norteamericano, surge de los principios del Coaching deportivo y se traslada a otros dominios tales como life y executive Coaching manteniendo su carácter práctico y creyendo en el potencial ilimitado de las personas. Muestra los primeros pasos de la técnica de la instrucción al entrenamiento motivando al coachee a la acción. "Tu puedes, eres el mejor" Su máximo representante es Thomas Leonard.

Así mismo, es exclusivo de la escuela la profundización en el aprendizaje y capacidad de acción y transformación a través de las dimensiones de la persona: Mental (racional)- Emocional - Lingüística - Corporal - Energía - Consciencia - Espiritual (cuántica).

Facilita una integración de recursos y habilidades que te permiten intervenir de manera integral, en las áreas de Coaching Personal, Ejecutivo, Empresa, Equipos, Educación y Familia, Salud y Deporte, aportando un espacio útil y sano.

CARACTERÍSTICAS DEL COACHING INTEGRAL

PARTE DE LAS SIGUIENTES PREMISAS:

- 👍 Acepta y comprende la peculiaridad de las personas y cree en el potencial ilimitado de cada uno.
- 👍 Somos seres únicos e irrepetibles y sólo desde aquí podemos ser responsables de nuestro proyecto y sentido de vida.
- 👍 El Coaching se centra en la persona, no en los objetivos. En otras palabras, es a través de la persona que recibe coaching como trabajamos los objetivos.
- 👍 El acompañamiento se basa en el autoconocimiento, la acción y el compromiso. Cada persona es responsable de la dirección y del plan de acción que se establece en cada sesión.
- 👍 La relación Coach – coachee (cliente) se establece en un marco íntegro de confianza y respeto mutuo.
- 👍 Tiene carácter práctico. Motiva a la acción con planes concisos desde el compromiso personal.

SE FUNDAMENTA EN:

- 👍 El desarrollo de la capacidad personal para aprender de uno mismo. Esto significa que las respuestas necesarias para comprender lo que nos ocurre, están en nuestro interior, centrándonos en reactivar esta capacidad para acceder a lo nuevo necesario para cambiar o conseguir la realidad que vives y quieres y sientes.
- 👍 Desaprender para aprender, dejar de dirigir al otro, para acompañar como catalizador de su verdad.
- 👍 Reconstruye lingüísticamente las emociones para comprenderlas y aprender a gestionarlas., usarlas de manera beneficiosa para lo que se desea.
- 👍 Busca significados, no explicaciones armadas.

TRABAJA DESDE:

- 👍 Trabaja en las diversas áreas de la vida del ser humano y en su interrelación.
- 👍 Las sesiones de Coaching no son directivas y se trabajan con preguntas poderosas.
- 👍 Trabaja las dimensiones del Coaching Ontológico que son cuerpo, emociones y lenguaje (verbal y no verbal) añadiendo lo hoy denominado física cuántica.
- 👍 Trabaja las creencias que nos limitan y nos potencian a través de la PNL (programación neurolingüística).y la metodología exclusiva en coaching.
- 👍 Se trabaja desde la situación actual (presente) hacia la situación ideal (futuro).
- 👍 Apoya la aplicación de otras técnicas que potencien a la persona y su crecimiento personal

▶ [Ver Video Ponencia Coaching Integral—ExpoCoaching 2015](#)

**Lo mejor que puedes hacer por los demás no es enseñar tus riquezas,
sino hacerles ver la suya propia” Goethe**



Por qué elegir la Escuela de Coaching Integral?



- 👍 Escuela con Experiencia en Coaching desde 2007. Pioneros en varias ciudades españolas. Más de 5000 horas formativas en coaching y 7.000 en sesiones. Escuela premiada en 2015 ExpoCoaching en Madrid
- 👍 Vivimos el Coaching y vivimos del Coaching.. Entregamos todo nuestro conocimiento basado en la experiencia, generando un espacio vivencial de aprendizaje desde la esencia del coaching a la técnica y viceversa.
- 👍 Compromiso máximo en los procesos de formación y desarrollo de nuestros alumnos. [Visión y valores](#) - [Testimonios de la formación](#) (video)
- 👍 Actualización constante del equipo formador y colaborador. Máximo nivel de Certificación del claustro docente.
- 👍 Más de 500 Coaches formados en España
- 👍 Extensa Experiencia en procesos de coaching y formación de carácter individual y grupal, tanto en organizaciones pública como privada, pionera en áreas: desarrollo personal, empresarial, ejecutivo, equipos, social, educativa (educacional y familiar), salud y deporte,
- 👍 Única escuela con oferta profesional post-formación para sus alumnos, y con mayor experiencia de implementación de coaching en las áreas mencionadas.
- 👍 Metodología exclusiva ECOI, que favorece el conocimiento e integración de las competencias y recursos de coaching. Formación práctica y dinámica. Entrega de contenidos completos. Únicos en trabajar la relación entre las dimensiones personales mente-emoción, cuerpo, lingüística, racionalidad y espiritualidad.
- 👍 Máxima acreditación de programa por la Federación Internacional de Coaching ICF. (ACTP y ACSTH). Acompañamiento en los procesos de certificación Nacional e Internacional. Acceso a certificación internacional para sus alumnos.
- 👍 ECOI Labs: Más de 40 eventos por temporada, que sirven de enriquecimiento y actualización para sus alumnos.
- 👍 La cercanía y transparencia en la comunicación, una escuela que no utiliza humo para captar, la experiencia real del alumno es lo más importante.
- 👍 Un equipo de 24 personas Somos Personas desarrollando a personas, enfocados en el autodescubrimiento, cocimiento de la técnica, y en el desarrollo coherente y esencial, desde el respeto por la individualidad. Equipo multidisciplinar en diferentes áreas profesionales. Coaches que aportan valores, equipo de formadores con experiencia en las diferentes áreas que se ofrecen.
- 👍 Escuela con formación presencial y on line, con sedes en varias ciudades Españolas como Sevilla, Huelva Cádiz, Málaga, Granada, Jaén, Almería, Badajoz, Cáceres, Madrid, Santander, Palma de Mallorca... pudiendo realizar la formación en cualquier provincia.



Una Formación a tu medida

FÓRMATE EN COACHING INTEGRAL - 8 meses
+OBTÉN TU CERTIFICACIÓN PROFESIONAL - 4 meses
ELIGE TU ESPECIALIDAD DE COACHING - 2/4 meses

Formación en Coaching

- **Experto en Coaching Integral**
- Proceso vivencial y transformacional.
- Desarrollo de Competencias y aplicación de la Técnica.
- Integración y metodología exclusiva de la Escuela.
- Capacitación en todas las áreas de aplicación actual.
- Acreditación de programa ACTP y ACSTH (ICF federación internacional de Coaching).
- Certificación Coach Integral.
- 8 meses de formación (ocho fines de semana)

+

Certificación Profesional

- **Supervisión de Coaches**
- Certificación Profesional: ACC, PCC por ICF (Federación Internacional de Coaching)
- Supervisión y mentorización de Sesiones de Coaching.
- Sesiones prácticas con personas y clientes reales.
- Profesorado certificado por ICF. Coach-Mentor PCC (ICF Internacional)
- Acompañamiento en proceso de certificación.
- 4 meses de formación.

+

Cursos y Especialidades

- Coaching Personal.
- Inteligencia y Gestión Emocional Método [®]EmoCoaching.
- Lider Coach. Coaching Ejecutivo, Empresa y Equipos.
- Experto en Coaching Deportivo. (Coach Deportivo)
- Experto en Coaching Educativo (Coach Educativo y Familiar).
- Profesionales de la Salud.
- Certificación y créditos CCE.
- 2 meses de formación.





Experto en Coaching Integral (30ª edición) Programas de formación en Coaching

- 👉 **PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN “EXPERTO EN COACHING INTEGRAL”.** Programa base donde vives un proceso vivencial de formación en coaching, obteniendo certificación como Coach Integral en el marco Personal y Profesional. Acreditado por ICF como ACTP (máximo nivel de calidad). Dirigido para aquellas personas que quieran formarse como coach, conocer e integrar las competencias del coach para aplicarlos en el ámbito personal y profesional; y para aquellas personas que quieren vivir su proceso de transformación.



Otros cursos de la Escuela:

- 👉 **COACHING EJECUTIVO, EMPRESA Y EQUIPOS:** Curso de LIDER COACH, Habilidades directivas y de gestión de Personas y Equipos.
- 👉 **COACHING EDUCATIVO (EDUCACIONAL Y FAMILIAR).** Aplicación en el ámbito de la educación escolar y familiar. Dispones de curso y de programa de certificación como Coach Educativo y Familiar.
- 👉 **COACHING DEPORTIVO.** Aplicación de coaching en el ámbito deportivo. Dispones de curso de dos meses o del programa de certificación como Experto en Coaching Deportivo.

Para seguir desarrollándote como coach:

- 👉 **SUPERVISIÓN DE COMPETENCIAS EN COACHING.** Programa para avanzar en las Sesiones de Coaching, y obtener la certificación Internacional de ICF.

Recursos para tod@s:

- 👉 **INTELIGENCIA EMOCIONAL Método EmoCoaching®.** Inteligencia y Gestión Emocional. Aplicación Personal, en la Salud, Empresa, Deporte, Relaciones Personales, Familiares, Educativas, Profesionales



Máster en Coaching Integral.
Realizado en 1 año y medio.





Experto en Coaching Integral

Formación como Coach. Certificación Internacional

Un curso de coaching, con un programa vivencial y práctico, para desarrollar las habilidades y capacidades personales en pro de generar espacios de cambio y transformación.

Descubrirás en ti un potencial ilimitado, y mejorará la escucha, la presencia, la observación consciente, la comunicación, la generación de acción, alineación con tu motivación personal y construcción de la realidad que deseas para ti o para los demás. Por tanto te facilita habilidades para generar relaciones útiles y sanas en el entorno personal y profesional.

Según ICF (Federación Internacional de Coaching, "Coaching es la colaboración con clientes en un proceso creativo y generador de ideas que les ayuda a maximizar su potencial personal y profesional".

El trabajo del *coach* profesional consiste en prestar su apoyo para mejorar y activar las capacidades, los recursos y la creatividad que ya dispone la persona que recibe coaching.

El programa está dirigido a las personas que desean conocer y desarrollar la maestría del Coaching desde sus propias capacidades. Durante el mismo se desarrollan las competencias básicas en coaching, como es la capacidad de aplicar una escucha activa, realizar preguntas poderosas, la presencia y comunicación directa, generación de espacios de consciencia y de aprendizaje integral, el desarrollo y la planificación de objetivos, la auto-responsabilidad, la autoconfianza, autoestima y autenticidad, así como la observación de la relación entre las dimensiones personales, como son los pensamientos y las emociones, las creencias limitantes, la actitud, la lingüística, la corporalidad, la intuición, y lo hoy denominado física cuántica en la creación y transformación de la realidad observada.

El objetivo es alcanzar la experiencia práctica para el desarrollo de las capacidades y la aplicación de conocimientos en situaciones reales de forma útil, práctica y exitosa. Este curso, facilita un aprendizaje transformacional desde la aplicación de la esencia y técnica del coaching integral.

Viernes: 17.30 a 21.30 horas.

Sábados 9.30 a 20.00 horas.

Duración: 8 meses (8 fines de semana, uno al mes)

100 hrs. Presenciales - 70h. Trabajos grupales e individuales,

Realización práctica de Sesiones de Coaching y proceso personal incluido.

INVERSIÓN: 2.200 € Iva incluido.



Contenido del Programa

1. El mundo del Coaching

Definición de Coaching, historia, actualidad, tendencias, tipos de coaching (ontológico, sistémico, pragmático, humanista, estructural, filosófico, integral). Aplicación y crecimiento a través del Coaching. Técnica y Esencia del Coaching Integral. Diferencias con Terapia, Psicología, Consultoría, Mentoring.

- 👍 Desarrollo de las dimensiones personales: Emocional, Mental-Racional, Consciencial, Lingüística, Corporal, Energética y Espiritual-Cuántica. Acceso a la "no tensión" y calma interior.
- 👍 Integración de la Naturaleza Personal en el instante. Presencia. (Modelos IN-IN (Instante Integrado) y COECO (Coherencia Ecológica)).
- 👍 Beneficios y aplicación del Coaching. (Sesiones de Coaching, Auto-Coaching, Life Coaching (Coaching Personal, Educativo –educacional y familiar-. Ejecutivo, Empresarial, y de Equipos, Coaching Salud y Deportivo).
- 👍 Organización de las Áreas de la Vida, (Relaciones Individuales, Sociales, Familiares, y Profesionales). Generador de Consciencia personal, autoestima, autenticidad, la confianza, auto-filosofía, Bienestar, Felicidad, Éxito...).
- 👍 Definición y Gestión de Metas y Objetivos. Alineación personal. Progreso y responsabilidad, Actitud de ayuda. Modelos de Coaching. Teoría, práctica e Integración.
- 👍 Estrategias de proyección y transferencia, el "Ser", presencia, intuición, sentir, pensar, atención, escucha, sensación, sentimiento. Gestionar las estrategias externas de las personas en las relaciones.
- 👍 Fluir con autenticidad, consciencia y acción, el amor, la conexión con tu naturaleza personal. Causalidad y Casualidad.
- 👍 Calibrar, Acompañar en la emoción, acompañar sin tensión, relación sana de ayuda. Trabajos específicos sobre Coaching.
- 👍 Visión, desarrollo de la situación ideal y deseable, trabajar con el futuro.
- 👍 Proceso de Coaching. Metodología para el Coach. Baúl de recursos. Práctica vivencial y supervisión de sesiones de coaching. La Sesión de Coaching, Estructura, objetivos específicos y contenido.

2. **Inteligencia Emocional** aplicada en Coaching. Definición y Gestión Emocional. (Conocer y gestionar la dimensión emocional, detectar las emociones, reforzar el poder personal, mejorar las relaciones personales y profesionales a través de la emoción, integración con la dimensión mental y el cuerpo. La energía).

3. **Niveles Mentales**, relación con las otras dimensiones personales, (Reconocimiento de las creencias limitantes. Generadores de tensión. Aprendizaje en la Gestión de las creencias. Desarrollo del observador nuclear. Método Personal Balance. Practicar el **Cambio de Observador**).

4. **Distinciones Lingüísticas**. (Recursos para una comunicación inteligente, los juicios, las afirmaciones, las peticiones, las ofertas, declaraciones y promesas). Alineación ecológica. Aplicación de distinciones e integraciones en el proceso de coaching).

5. **Dimensión Corporal**. (Presencia a través de la corporalidad, aplicación en Coaching, Consciencia de la energía, espejear del otro. Cómo gestionar la corporalidad en la Sesión de Coaching. Disposiciones corporales y relación con el mundo emocional, la salud y enfermedad).

7. Capacidades y ética del Coach

Las competencias fundamentales del Coach, el código ético y deontológico del Coaching.



La Esencia del Coaching El autodescubrimiento de uno mismo para reconocer cómo está funcionando lo externo. Aplicar en ti las herramientas para generar el aprendizaje y poder aplicarlas en pro de los objetivos de los clientes.

El Observador: Manejar e comprender nuestro propio observador como medio del cambio. Equilibrio entre consciencia y acción. Construir la realidad deseable desde la consciencia generada. La aceptación para la transformación.

Profesión del Coach. Enfoque de la actividad del Coaching Profesional. La función del Coach en las áreas de Coaching Personal, Educativo, Ejecutivo, Empresa, Equipos, Salud, Deporte. Marco de actuación,

El Coachee (Persona que recibe coaching o cliente)

Establecer el acuerdo de Coaching. La brecha de aprendizaje. Observación de la situación actual y la situación ideal, Uso de herramientas practicas en el Aula.

8. El Proceso de Coaching .

Fases de la técnica del coaching. Aplicación de las competencias desarrolladas en cada fase. Realización de Sesiones con clientes reales.

9. Bases del Coaching Integral

Gestionar nuestro Observador: Diferencia entre mente interpretativa y transparente. Observar, distinguir, modelos mentales, columna izquierda, creencias, juicios, hechos y opiniones, promesas, peticiones y ofertas.

El Lenguaje: La comunicación verbal y no verbal (Escuchar, el silencio, hablar, pedir, declarar, prometer...)

La Emoción: Legitimar la emoción para gestionarla desde las dimensiones lingüística, mental y emocional. Método EmoCoaching®

La Corporalidad: Las disposiciones corporales nos permiten modificar las acciones. Practicas para acompañar y apoyar el cambio desde el cuerpo. Uso del role playing.

Habilidad de hacer preguntas Poderosas Aprender a preguntar para: escuchar, comprender otro punto de vista, generar posibilidades de aprendizaje. Relacionarse.

Consciencia y Acción. Acompañar en la toma de consciencia del coachee, generar un plan de acción, seguimiento y compromiso. Sesiones prácticas en el aula.

Feedback y Contexto: Como generar espacios de aprendizaje para el Coachee. Aplicación de Feedback constructivo. Devolución de lo observado.

10. Sesión de Coaching

Sesiones de Coaching reales, Recursos para enfrentarse a la sesión. La seguridad y la presencia en la sesión. Modelos de intervención. Sesiones entre compañeros y con clientes reales. Supervisión y seguimiento individualizado.

Resumen de las Herramientas de Coaching. Generación del Baúl del Coach.



<p><u>Paso a la Acción: Personal y Profesional</u> Desarrollo Profesional post-formación. Áreas de acción. Alineación.</p>	<p>COMIENZA EN CUALQUIER MOMENTO TU FORMACIÓN</p>
<p>11. Recursos y Enriquecimiento del Coach: Conocimiento de técnicas complementarias de auto-ayuda. (Constelaciones Familiares y Sistémicas, Clean Lenguaje, Eneagrama, PNL, Psicodrama, Isobuster, ...). Trabajos grupales e individuales, Visión de películas, tutorías, temas relacionados como Responsabilidad Social, Enfermedades desde otra perspectiva, Física Cuántica, Chamanismo, ...</p>	<p>SEVILLA 14ª EDICIÓN (desde 2007)</p> <p>HUELVA 3ª EDICIÓN (desde 2013)</p>
<p>12. Dedicarse al Coaching. Mercado Profesional. actual Incorporación del Coaching a otras disciplinas.. Marco en las Sesiones de Coaching Profesionales. Promoción del Coach, Contrato, Marketing, Redes Sociales, Ofertar, Norte Personal. Estándares profesionales.</p>	<p>CÁDIZ 1ª EDICIÓN</p>
<p>13. Marca Personal Emprende y desarrolla tu proyecto. Esencia y plan de trabajo para la oferta de servicios de Coaching. Comercializar y Publicitar. Habilidades del Coach, Ofertar coaching. La nueva venta del siglo XXI. La actualidad del coaching en el mercado laboral.</p>	<p>BADAJÓZ 3ª EDICIÓN (desde 2013)</p>
<p>14. Práctica, Especialización y Desarrollo de Proyectos La escuela te ofrece espacios de práctica de coaching. Desglose y conocimiento de las áreas de especialización. Orientación. Coaching Personal, Educativo (Educativo y Familiar), Empresarial, Ejecutivo y Coaching de Equipos, Deporte y Salud. Convenios para la práctica de sesiones de coaching. Asociación Española de Coaching A.D.E. Coaching. <i>Desarrollo de Proyectos:</i> Participación en proyectos que se desarrollan con equipos de Coaches profesionales en tu ciudad. ECOI Labs. Actualización de recursos y competencias del Coach.</p>	<p>GRANADA CONSULTAR</p> <p>MÁLAGA CONSULTAR</p> <p>JAÉN 1ª EDICIÓN</p> <p>OTRAS PROVINCIAS DE ESPAÑA CONSULTAR</p>
<p>15. Certificación y Acreditación. Certificación ECOI Coach Integral Profesional. Carnet de Certificación. Ceremonia y entrega de certificaciones.</p>	<p>CALENDARIO DE FECHAS EN TU CIUDAD.</p>

[Solicita presupuesto o realiza una Consulta en este enlace.](#)

Programa Experto en Coaching:

Incluye formación + desarrollo personal + certificación como Coach Integral (100 horas presenciales + 100 en trabajos grupales + 30 horas de sesiones prácticas Incluida Supervisión, Clientes reales y un proceso de 4 Sesiones con Coaches profesionales).

RESERVA TU PLAZA. Es necesaria formalizar la matrícula para inscribirse. Se atiende al orden de inscripción.



Facilidades de Pago

- Pago completo: 10% Dto.
- En 4 pagos durante los primeros cuatro meses.
- 30% Inicio y Cuotas mensuales desde 180 euros/mes.
- Otras modalidades, y descuentos, Consultar.

Máxima garantía internacional Acreditado por ICF



Elige la Certificación Profesional regulada por ICF

Modalidades ACTP y ACSTH por ICF.

- 👉 Puedes obtener la certificación de ICF en el programa de Experto en Coaching Integral. El más alto nivel de certificación internacional a través de los estándares más altos exigidos por la International Coach Federation en modalidades ACTP o ACSTH.
- 👉 Incluye Entrenamiento específico de las 11 competencias imprescindibles para el ejercicio de la maestría, definidas por ICF, para la acreditación del ejercicio de Coaching.
- 👉 Desarrollo y empoderamiento del alumno para su plan de carrera como coach.
- 👉 Acceso directo a certificaciones ACC y/o PCC.



¿A quién está dirigido?

Este programa está diseñado para personas que desean certificarse como coaches en el mayor nivel de acreditación internacional que existe en la actualidad.

Niveles de certificación y precios

Puede elegir entre dos opciones para su formación como Experto en Coaching Integral acreditado ICF.

Opción A:

EXPERTO EN COACHING INTEGRAL en Modalidad ACSTH (certificación ACC por ICF):

Programa Experto en Coaching Integral + Supervisión de Coaches: Importe Total: 2 800,00 €.
120 horas presenciales y 6 sesiones observadas y supervisadas.

Opción B:

EXPERTO EN COACHING INTEGRAL en Modalidad ACTP (certificación PCC por ICF):

Incluye la Opción A, + 30 horas específicas en competencias de coaching y 10 mentorías con Coach-Mentor PCC incluidas.. Precio total del programa completo: Importe Total 3.850,00 €.

Puede añadir una Modalidad de acreditación para su certificación en ICF.

BASE

Experto en Coaching Integral

- 100 horas presenciales y 70 en trabajos grupales.
- Desarrollo Personal y Profesional.
- Certificación ECOI Coach Integral.
- Importe: 2.200,00 euros

ACTSH: Certificación ACC

Modalidad ACSTH

- 120 horas presenciales y 70 en trabajos grupales.
- Certificación ACC por ICF.
- Programa Experto en Coaching Integral acreditado + Supervisión de Coaches.
- Importe: 2.800,00 euros.

ACTP: Certificación PCC

Modalidad ACTP

- 150 horas presenciales y 70 en trabajos grupales.
- Certificación PCC por ICF.
- Programa Experto en Coaching Integral acreditado + Supervisión de Coaches + Mentorización PCC
- Importe: 3.800,00 euros

Sevilla - Huelva - Cádiz - Málaga - Granada - Jaén -
Badajoz - Cáceres - Santander - Madrid - Palma de Mallorca

CONTENIDOS CERTIFICACIÓN PROFESIONAL

MODULO 1	<p>El mundo del Coaching: En este modulo los participantes adquirirán una idea global del Coaching. Qué es Coaching — Historia y evolución del Coaching — Corrientes del Coaching pragmático, humanista, ontológico — El Coaching Integral — Tipos de Coaching en función del colectivo con el que se trabaja — Diferencias entre Coaching, Terapia y Consultoría.</p>
MODULO 2	<p>Capacidades y ética del Coach . Este módulo se trabajará a lo largo de todo el programa y se basa en competencias clave definidas por la International Coach Federation (ICF). Empatía — Escucha activa — Intuición — Respeto — Feedback — Confidencialidad — Preguntas poderosas — Presencia y observación — Código deontológico y ético del Coaching.</p>
MODULO 3	<p>La Esencia del Coaching . En este modulo los participantes conocerán las bases fundacionales del Coaching. Aprendizaje, conciencia y responsabilidad — Autoconocimiento y Coaching — Herramientas para su desarrollo personal</p>
MODULO 4	<p>El Proceso de Coaching . Los participantes conocerán el proceso y etapas estándar del ciclo de Coaching. Etapas y Ciclo de Coaching — Métodos usados por diferentes escuelas Ontológico, Americano y Humanista — Modelo Integral y la autenticidad.</p>
MODULO 5	<p>El Coachee (cliente). En este módulo viviremos la experiencia de ser coachee y conoceremos nuestra situación actual y áreas de mejora. Ser coachee — Situación actual. Presente. Quiebre — La Rueda de la Vida — Sesiones de Coaching en el aula.</p>
MODULO 6	<p>Situación Ideal Los participantes definirán, planificarán y desarrollarán sus Objetivos Meta — Visión — Identificación y clarificación de objetivos — Sesión de Coaching en el aula.</p>
MODULO 7	<p>Técnica del Coaching Integral. Nuestra mente . Este módulo tiene por objetivo principal ayudar a los participantes a comprender los modelos mentales de las personas. Observador — Distinciones — Modelos mentales y columna de la izquierda — Juicios y Hechos (evaluación y procesamiento) — Opiniones y formas de ser — Práctica de sesiones de Coaching en el aula.</p>
MODULO 8	<p>Técnica del Coaching Integral. El lenguaje. En este módulo los alumnos distinguirán los componentes de conversación verbal y no verbal. Comunicación verbal y no verbal — Escuchar. Obstáculos de la escucha — Silencio — Hablar: Peticiones, promesas, declaraciones — Práctica de sesiones de Coaching en el aula.</p>
MODULO 9	<p>Técnica del Coaching Integral. La Emoción. Sentiremos la emoción para acompañar a nuestro coachee. Legitimar la emoción — Gestión Emocional — El lenguaje de las emociones — Reconstrucción Lingüística de la Emoción — Práctica de sesiones de Coaching en el aula.</p>
MODULO 10	<p>Técnica del Coaching Integral. La corporalidad. Los participantes aprenderán a trabajar el coaching de el cuerpo. La memoria del cuerpo — El lenguaje corporal — Ritmo y la sintonía coach-coachee</p>
MODULO 11	<p>Habilidad de hacer preguntas Poderosas. El participante practicará la habilidad de hacer preguntas que velen la información necesaria para sacar el mayor beneficio para el cliente y la relación de Coaching. Preguntar para escuchar — Preguntar para comprender el punto de vista del cliente — Preguntar para generar posibilidades y aprendizaje — Sesiones supervisadas y evaluación de Competencias del Coach</p>
MODULO 12	<p>La acción. El participante aprenderá a crear con el cliente oportunidades para desarrollar el aprendizaje continuo, tanto durante el Coaching como en situaciones de la vida o el trabajo, y para emprender nuevas acciones que conduzcan del modo más efectivo hacia los resultados acordados. Plan de acción — Seguimiento — Compromiso — Sesiones de Coaching en el Aula</p>
MODULO 13	<p>Herramientas de Coaching . En este módulo se completará con herramientas en el proceso de Coaching. Bloqueos, perdidas y Ganancias — Relaciones y conflictos interpersonales — Clean Language — Dramatización — Importante/Urgente — Distinciones</p>
MODULO 14	<p>Prácticas de Coaching Integral. Aplicación y práctica de herramientas. Sesiones entre compañeros supervisada con feedback</p>
MODULO 15	<p>Marca Personal . El participante creará su plan de acción. Marketing aplicado al Coaching — ¿Cómo vender servicios de Coaching profesional? — Descubrir tu esencia y plan de trabajo. Lanzarte al mercado laboral</p>
MODALIDAD ACTP	<p>Proceso de Mentorización. El participante para obtener certificación ACTP tendrá 10 mentorías (grabadas, transcripción y feedback) con un coach mentor certificado por ICF como PCC Incluye: 30 horas - Manual con Indicadores de las competencias de ICF para la preparación de examen</p>

**“El aprendizaje es experiencia;
todo lo demás es información.”**

Albert Einstein



CURSOS DE COACHING
Y ESPECIALIDADES
(cursos de coaching integral)





EMPRESAS - Programa de “Líder Coach”.

Habilidades directivas para la relación profesional y gestión de personas y equipos.

Coaching Ejecutivo, Empresarial y Equipos

Un programa en el que adquirirás habilidades y herramientas orientadas al liderazgo integral en organizaciones.

Como coach, adquirirás la forma de observar a un equipo y los principios básicos y herramientas para desarrollar un coaching de equipos.

Uno de los objetivos es la consecución de la mejora del rendimiento la organización y las personas que la integran. La notable mejora en la eficiencia, el desempeño y la productividad de los colaboradores, donde incide el Coaching, desarrollando una nueva cultura en la que las empresas confían en el compromiso y la responsabilidad de sus equipos, orientando su trabajo a resultados excelentes, desde una batería de nuevas actitudes y capacidades en la forma de relacionarse.

La utilidad del Coaching Ejecutivo es práctica e inmediata, pues desde el primer momento, el profesional, ejecutivo o el equipo reflexionan acerca de sus conductas actuales de liderazgo y compromiso, obteniendo una nueva observación y generando nuevas conductas que les acercan a sus objetivos.

Actualmente, el *Coaching Ejecutivo y de Equipos*, se posiciona como la herramienta más eficaz en la gestión de personas, a través de generar un vínculo de colaboración basado en la confianza, donde ambas partes cierran el compromiso conjunto, planificación y progreso de objetivos, y visión compartida, integrando los intereses individuales y generales.

Duración: 10 módulos / 10 tardes.
40hrs. Presenciales- 32 hrs. Trabajo individual-online
INVERSIÓN DEL PROGRAMA: 1.200,00 €
Posibilidad de Gestión de la Bonificación Tripartita.

ALGUNOS CLIENTES:

CTC ha contratado a D^a Cristina López y D^a Stela Izquierdo de la empresa ECOI ESPAÑA, la prestación de los servicios de coaching y definición del organigrama y nueva estructura de CTC, habiendo demostrado a lo largo del proceso la capacidad y habilidades necesarias para lograr los objetivos establecidos. Iñaki Gorrochategui Sánchez- Director General . FUNDACIÓN CENTRO TECNOLÓGICO DE COMPONENTES

Otros: Grupo ALDI, Supermercados, MyTax, Filial Mercedes Benz, Junta de Andalucía, System ...



PLANIFICACIÓN

modulo 1	Presentación y Objetivos Generación de acuerdos y Definición de objetivos.
modulo 2	El Cambio. Los procesos de cambio y su gestión eficaz. La emocionalidad del equipo frente a los procesos de cambio.
modulo 3	Liderazgo Situacional y Liderazgo Adaptativo: Modelo de Ken Blanchard. Análisis y aplicación práctica del modelo. Herramienta de Diagnóstico y desarrollo. Competencias necesarias para su efectiva aplicación.
modulo 4	Herramientas de comunicación: La Comunicación No Violenta y la comunicación directa.
modulo 5	Herramientas de comunicación: La maestría del Feedback. Habilidades conversaciones básicas en un equipo: Peticiones, Ofertas, Reclamos y Disculpas efectivas.
modulo 6	Las 5 disfunciones de un equipo: Las 5 C para pasar de grupo a Equipo. Las 5 disfunciones de Patrick Lencioni
modulo 7	Coaching de Equipos: Coaching sistémico y mirada sistémica. Observación del Equipo. El rol del Coach de Equipos.
modulo 8	Caching de Equipos: Proceso de coaching para equipos: elementos necesario, herramientas y prácticas.
modulo 9	El conflicto en positivo: Mapas mentales, principios del conflicto en positivo. Herramientas para equipos.
modulo 10	La Gestión de Reuniones productivas: Modelo de reuniones de Alan Cardon.

Trabajo en el aula y trabajo online

El alumno desarrolla su trabajo individual on-line a través de lecturas, audiciones, audio-visuales, ejercicios analíticos, consultas y participación en el foro. El instrumento para trabajar online es una plataforma de e-learning basada en la tecnología Moodle, donde el alumno dispondrá de todos los recursos docentes empleados en clase, foro de consultas y de intercambio de opiniones, pruebas de evaluación y feedback del profesorado, calendario de clases y mensajes para la cual el alumno dispondrá de un código personal para poder acceder al curso. Para trabajar en esta plataforma es necesaria conexión a Internet.



Metodología

El programa consta de 10 módulos y cada uno de ellos es una unidad didáctica que contiene:

- presentación de la unidad
- índice de lecciones
- contenido de cada lección
- tarea tras cada lección
- evaluación de cada lección
- prueba de nivel de cada módulo.
- Opción Financiación Tripartita.



Programa de Inteligencia Emocional

LIFE COACHING “Método [®]EMOCOACHING”

Conoce Más
Recursos de
Ti MISM@

A través de este programa, desarrollas consciencia y recursos en la identificación y gestión de las emociones, generando la capacidad de transformación en ti mism@ y en otras personas. Un método exclusivo del Coaching Integral, que alinea la dimensión mental y emocional, corporal y emoción, lingüística y emoción, energía y emoción, facilitando la expansión de la consciencia y gestión práctica de las emociones.

Un curso práctico y dinámico, que facilita el aprendizaje sobre la gestión e identificación práctica de emociones, a través de los pensamientos y de la intuición, permite identificar, pensar y sentir sobre las emociones, desarrollando lo positivo de cada una de ellas.

En cada situación cotidiana, las emociones están activas, no podemos eliminarlas, siempre están a cada instante, y nos determinan nuestros comportamientos, así como la toma de decisiones, es clave reconocerlas para mantener relaciones sanas y útiles en las situaciones de nuestra vida.

A través de este curso y del método, descubres cómo intervienen en nuestras acciones y elecciones, en el resultado que obtenemos y en la observación de la realidad, Puedes aplicar inteligencia y gestión emocional en el ámbito personal, educativo, familiar y profesional, así como para mejorar la salud, gestionar el estrés, y en el deporte.

El método incluye su aplicación por parte de profesionales de la salud, Psicólogos, Terapeutas, Coaches, ...

Un curso que te aporta respuestas y transformación en las situaciones a través de la gestión de las emociones básicas, alineando las dimensiones mente, emoción, cuerpo, lingüística, energía, intuición. Más información en www.emocoaching.es

Duración: 24 horas presenciales - 6 módulos
Incluye 25 horas de soporte on line.
INVERSIÓN PROGRAMA: 350,00 €



CONTENIDO

15ª EDICIÓN

MODULO 1	Inteligencia Emocional Introducción y Contexto de trabajo a través del Método EmoCoaching. Conocer las Emociones, Concepto de Gestión y aplicación a través de Coaching. Prácticas de identificación.	NIVEL I
MODULO 2	Detectar y Calibrar las Emociones Intuición y Percepción. Relación entre pensamientos y emociones. Resolución de conflictos. Sensación-Sentimiento. Fluir. Gestión Lingüística de la emoción. Gestión corporal.	IDENTIFICACIÓN DE EMOCIONES
MODULO 3	El Observador. La consciencia y el sentido común. Calibrar las emociones a través de la mente y de la intuición. Meta Cuántica. La Emoción y gestión del estrés y el Enfado (Ira). Autogestión Personal.	
MODULO 4	El lenguaje no verbal Contextos cotidianos. Rasgos corporales de las emociones. Energía. Transformar la realidad. Gestión de la emoción del Miedo. Confianza, autoestima, autenticidad.	NIVEL II
MODULO 5	La Tristeza y la Alegría. Actitud, Intención, Presencia, Escucha. Gestión de la tristeza. Responsabilidad y relación entre las dimensiones personales.	GESTIÓN DE EMOCIONES
MODULO 6	Fluir desde la emoción. Autenticidad. Comunicar desde las emociones. Preguntas poderosas para gestionar las emociones. La emoción de equilibrio. Prácticas de gestión emocional.	
MODULO 7	Profesionales de la salud Aprendizaje personalizado sobre el uso del método en la aplicación para profesionales, Terapeutas, Psicólogos, Educadores, Coaches, Padres, Profesores, Entrenadores Deportivos, Líderes, Jefes, trabajadores, ...	NIVEL III Uso del método para profesionales

“Una emoción es algo que nos pasa, nos sucede inevitablemente. Otra cosa es que lleguemos a enterarnos de eso que nos pasa. Si no nos enteramos las emociones se relacionan con nuestros pensamientos, en nuestras acciones, en nuestra determinación y observación de las situaciones y la vida, y en nuestras actitudes cuando nos enfrentamos a ellas.”.
Humberto Varas. Fundador del método.



CURSO TRANSFORMACIONAL
PRESENCIAL O POR VIDEOCONFERENCIA INTERACTIVA



HOY ES UN BUEN
DIA PARA MIRARTE
EN EL ESPEJO Y
ADMIRARTE.

TU DESTINO ERES TÚ

- 👍 Crea un puente entre lo que eres y lo que quieres llegar a ser.
- 👍 Camina hacia tus objetivos, visualízate, lógralo y disfruta del viaje. Es un regalo!
- 👍 Concédete el permiso de buscar lo que crees que necesitas del mundo.
- 👍 Se tu mismo. Disfruta de ti y de los tuyos.
- 👍 Conócete. ¿Cómo puedes vivir con un desconocido en ti?
- 👍 Encuentra tu equilibrio (Cuerpo, mente y emoción).



Curso de Coaching Educativo “Coaching Integral para Educar” *Coaching Educativo & Familiar*

Este programa nos conecta con las herramientas del Coaching integral para aplicarlas como acompañantes, asistentes, educadores, padres y madres en el ámbito educativo o familiar.

Nos conecta, primero con nosotros mismos, para luego poder interactuar, aprendiendo a generar un espacio de aprendizaje útil y sano a través del coaching,

Es un programa enfocado a educadores, padres y personas que se relacionan con personas y familias, para adquirir las herramientas de coaching necesarias y ampliar su método de enseñanza. Así mismo, para personas que quieren formarse como coach en el ámbito de la educación.

Genera recursos para facilitar el aprendizaje sin decidir por el otro, comunicar abriendo paso a la reflexión, propiciando un ambiente relajado, y generando el espacio propicio en el uso de la esencia y técnica del coaching integral, como herramienta básica generar el máximo aprendizaje posible, en armonía y sin tensión.

Existen cada vez más modelos alternativos de aprendizaje que comparten la filosofía y la ética del coaching.

Cada cultura, cada país, según criterios pedagógicos, políticos y económicos, cada sistema educativo decide lo que su alumnado debe recibir, aprender e integrar a través de una estructura de enseñanza establecida, sin atender a la individualidad.

Desde una Pedagogía activa, este curso desarrolla una nueva forma de relacionarse, facilitando el desarrollo integral de las capacidades del alumno, de tu hijo, de las personas con quien te relacionas, aportando un valor añadido en la relación de comunicación y aprendizaje social y familiar.

CURSO DE COACHING EDUCACIONAL Y FAMILIAR

Especialidad: Coaching Educativo & Familiar (Para Educadores, Padres e Hijos)

Realizado en 2/4 meses. 9 módulos.

INVERSIÓN PROGRAMA: 750,00 € iva incluido.

Solicita el dossier específico y entrevista.



CONTENIDO DEL CURSO

modulo 1	Inteligencia Emocional en la Educación ¿Qué es la inteligencia emocional y cómo aplicarla. Cuales son las emociones. Personalidades asociadas. El cambio de actitud para que la actitud del niño cambie.
modulo 2	Gestión de las Emociones Sentimientos y Emociones. Gestión desde el análisis. Uso del Role-playing. Espacios de aprendizaje para una gestión emocional inteligente y saludable. Actividades prácticas.
modulo 3	Comunicación. Habilidades comunicativas desde el Coaching Asertividad, escucha, empatía, coherencia. Enemigos y barreras de la comunicación. Comunicación verbal y no verbal. Metodología participativa en el aula y en entorno familiar. La Escucha activa. La importancia del lenguaje. Los actos del habla. Aplicar feedback. Bibliografías. Actividades prácticas.
modulo 4	Comunicación no verbal Disposiciones corporales. Integración consciente de las dimensiones personales. Relación con la comunicación, Expresar desde lo emocional. Alinear la corporalidad. El Ser como centro de equilibrio. Cambio a través del movimiento corporal. Trabajar en la educación a través de la corporalidad. Actividades prácticas.
modulo 5	Disciplina positiva ¿Qué es la disciplina positiva?. Carta de Hijo a Padre. Educar con límites. Distinciones lingüísticas. Educación actual a través de la disciplina positiva. Metodología aplicable.
modulo 6	Gestión del estrés Recorrido histórico del estrés. Definición y elementos del estrés. Gestión. Dolor vs sufrimiento. Reacción vs respuesta. Preocuparse vs ocuparse. Gestión del tiempo.
modulo 7	Educación consciente La presencia y el trabajo en equipos. Qué es el presente y beneficios de usarlo. Presencia y escucha. Presencia y comunicación. El observador integral. Técnicas de meditación para entrar en el presente. Método generador de consciencia en el aula y en la familia. Potenciar la creatividad, la igualdad y el consenso. Relaciones familiares de equilibrio. Trabajar en equipo. Actividades prácticas.
modulo 8	Potenciar las capacidades al educar Auto-conocimiento y auto-reconocimiento. Generar la autoestima en el niño. Educar más allá de las creencias. Principios para generar autoestima.
modulo 9	Educar desde el corazón Educar desde la Sabiduría del Corazón. Nuevo paradigma educativo. Espíritu científico, cuántica, re-educar el ego. Geometría del conocimiento en Red. La figura del Maestro. Sabiduría de las edades. Actividades prácticas

Puedes formarte y certificarte como Coach Educacional y Familiar. Si has realizado el programa de Experto en Coaching Integral, puedes ampliar tu certificación como Coach Educacional y Familiar. Consulta el contenido y calendario de fechas.

“No Existe el enseñar, existe el aprender. El nuevo paradigma al que nos enfrentarnos al educar es, cómo generar un espacio neutral de aprendizaje que favorezca el autococonocimiento y la autoestima del que aprende, y ello ocurre cuando dejando de lado las creencias que generan conclusiones no valoradas conscientemente por el que aprendiz, favorecemos que valore sus propias conclusiones y entendimiento”. Viveka



Curso de Coaching Deportivo

“Coaching Integral para el Deporte”

Experto en Coaching deportivo

Un programa dirigido a deportistas, entrenadores y personas relacionadas con el deporte y equipos deportivos.

A través de este curso, obtienes herramientas para aplicar coaching en el ámbito del deporte. Así mismo es excepcional para deportistas, pues integras en ti las herramientas para la gestión personal en tu deporte.

Desarrollas alineación, transformación y mejora de tus capacidades personales.

Profesorado especializado en coaching deportivo, incluye deportistas de primer nivel, en varias disciplinas.

Dispones de la posibilidad de realizar el curso, o bien formarte como coach deportivo. En esta modalidad obtienes tu certificación oficial internacional.

El programa incluye nutrición y hábitos de vida saludable, así como la presencia y la motivación del deportistas. Un programa vivencial que te facilita herramientas para aplicar en tu deporte y en otras personas, tanto individual como en equipos.



CURSO DE COACHING INTEGRAL DEPORTIVO
Especialidad: Coaching Deportivo (Deportistas y Entrenadores)
8 módulos.

Curso realizado en 2/4 meses. 8 módulos:
INVERSIÓN PROGRAMA: 750,00 € Iva incluido

Solicita contenido del programa y entrevista.





CONTENIDO DEL CURSO

modulo 1	<p>COACHING INTEGRAL DEPORTIVO</p> <p>Áreas de trabajo del deportista: Mental, Emocional, Lingüística, Corporal, Energética. Trabajo con objetivos y metas. Realización de actividades prácticas.</p>
modulo 2	<p>MOTIVACIÓN Y DEPORTE</p> <p>Aprendizaje de Técnicas de visualización, motivación, autoestima, autenticidad, autoconfianza, fluir, bienestar, disfrute y éxito. Reconstrucción de la motivación desde la mente, lingüística y emoción.</p>
modulo 3	<p>GESTIÓN EMOCIONAL DEL DEPORTISTA, PERSONAS Y EQUIPOS</p> <p>Identificación de emociones, gestión consciente de la emoción, método e integración práctica ® EmoCoaching. Uso positivo de las emociones . Gestión de la emoción de equipos.</p>
modulo 4	<p>CONFIANZA Y CONCENTRACIÓN</p> <p>Trabajar la confianza en uno mismo y en el equipo deportivo. Técnica de Mindfullnes. Meditación para la actividad deportiva. Centramiento.</p>
modulo 5	<p>EL EGO DEL DEPORTISTA, ¿AMIGO O ENEMIGO?</p> <p>Conocimiento e identificación de los distintos perfiles del entrenador y del deportista. Sinergias entre ambos. Limites y recursos del Ego.</p>
modulo 6	<p>LESIONES EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA</p> <p>Sobre-entrenamiento. Gestión de la frustración del deportista retirado. Aprendizaje de recursos para las situaciones en las que el deportista está lesionado. Consciencia corporal para la prevención de lesiones.</p>
modulo 7	<p>HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE</p> <p>Importancia de la nutrición en la vida del deportista. Relación con el rendimiento deportivo. Planteamiento de alternativas nutricionales. Relación entre la nutrición y nuestros estados de ánimo. Alimentación y energía. El valor del descanso.</p>
modulo 8	<p>TRABAJO EN EQUIPO DEPORTIVO</p> <p>Generar equipo. Comunicación. Liderazgo de equipos. Habilidades sociales. Actividades prácticas. Asunción de roles en el equipo. Integración de los potenciales individuales. De la exigencia a la excelencia, de los problemas a los retos, de dirigir a delegar.</p>

Puedes formarte y certificarte como Experto en Coaching Deportivo. Si has realizado el programa de Experto en Coaching Integral, puedes ampliar tu certificación como Coach Deportivo. Consulta el contenido, condiciones y calendario de fechas.

"Me ha permitido avanzar, aprender, eliminar los miedos". Pilar.
SOLICITA UNA ENTREVISTA PERSONAL

Coaching de calidad

Realice el proceso de certificación ACC o PCC con este programa

Programa de Desarrollo Competencial del Coach. **(Supervisión de Coaches y Mentoring)**

Este programa de Supervisión de Coaches y Mentoring se dirige a Coaches y estudiantes que deseen sentar las bases que garanticen una buena práctica y un correcto desarrollo de la profesión, en base a las competencias en Coaching y los estándares internacionales.

En este sentido, realizamos un entrenamiento específico de competencias en base a ICF, conociendo los indicadores y claves del uso de las competencias en la sesión de coaching, desarrollando supervisión en niveles PCC y ACC, para la acreditación del ejercicio de Coaching.

El objetivo final es la consolidación del alumno en dichas competencias y del uso de la técnica a nivel profesional. El programa aporta otros beneficios como son: reflexionar sobre sus prácticas como coach, derribar las dificultades de la responsabilidad en el ejercicio y la preparación para la Certificación como Coach Profesional en ICF, si esta fuera su meta.

La metodología de la formación es eminentemente práctica, centrada en la experiencia, y en el estudio de casos de coaching reales, y en el desarrollo de competencias en Coaching. Por ello la práctica será analizada y mentorizada individualmente y en grupos reducidos que ofrecen máxima calidad de aprendizaje.



**Professional Certified Coach
International Coach Federation**

También indicado para aquellos Coaches y Profesionales que quieren ser Supervisados en el Coaching que aplican en campo profesional..

Duración: 11 módulos / 8 tardes. Grupos reducidos.
4/7 meses.– 32 hrs. 32 Presenciales y 20 hrs. En trabajos complementarios

INVERSIÓN: 960 € Iva Incluido

Posibilidad de realizar memorias independientes: CONSULTAR

PLANIFICACIÓN

CONSULTAR
FECHAS DE INICIO
Y CIUDAD

MODULO 1	Ética y estándares profesionales de Coaching. Comprensión código deontológico de ICF. Distinciones con otras profesiones.
MODULO 2	Claves para establecer el acuerdo de Coaching. Aspectos del proceso y de la relación con el cliente
MODULO 3	Crear una relación de confianza con el cliente. Creación de un entorno seguro.
MODULO 4	Estar presente en Coaching. Actitud profesional hacia el cliente.
MODULO 5	Escucha activa. Comunicación efectiva del cliente y confirmación de comprensión.
MODULO 6	Preguntas Poderosas. Dirigir al cliente hacia su aprendizaje
MODULO 7	Comunicación Directa. Conocimiento y uso del lenguaje efectivo
MODULO 8	Crear consciencia: Integrar e identificar Indagar y apoyar el alcance de consciencia hacia los objetivos planteados
MODULO 9	Diseñar acciones hacia los resultados. Claves para potenciar el aprendizaje continuo y efectivo del cliente
MODULO 10	Metas: Plan de Coaching Efectivo. Consolida alcance y apoya al cliente con sus propios recursos
MODULO 11	Gestionar Progreso y responsabilidad del cliente. Toma de decisiones y reconocimiento del enfoque, de la línea de actuación y de los resultados del cliente.



11 COMPETENCIAS CLAVE

El programa consta de 11 módulos a través de los cuales el coach-aprendiz profundizará en la comprensión e integración de las habilidades y los enfoques utilizados actualmente en la profesión, de acuerdo con la definición del ICF.

Estas competencias son las que se usan como la base para el examen del proceso de certificación de ICF.

Los grupos y las competencias individuales no están ni ponderadas ni ordenadas según su importancia o prioridad. Todas pueden considerarse críticas o claves y por tanto deben ser demostradas por cualquier coach competente.

Si ha realizado la formación de Experto en Coaching Integral, este programa le facilita realizar su proceso de certificación ACC o PCC en ICF con las ventajas de un programa acreditado ACSTH-ACTP.





METODOLOGÍA ECOI - Creadores de la metodología del Coaching Integral

[Conoce la metodología ECOI - Video Formación ECOI](#)

Claustro Docente



Humberto Varas Bofill & Elena Polidura Nárdiz

Profesional Certified Coach por ICF



Máster Coach Integral,
PCC y Coach-Mentor por ICF

Executive Coach por la Escuela Europea de Coaching



Máster Coach Integral,
Certificada ACC por ICF



COACH MENTOR Y FACILITADOR.
Escuela de Coaching Integral.
Socias Fundadoras de ECOI España

Excelencia Coaching: Organización especializada en procesos de Coaching Personal, Ejecutivo, Empresarial, Educativo y de Equipos .

Humberto Varas

Experiencia desde 2006. Cofundador de la tendencia del Coaching Integral, formado en Coaching Ontológico, Estructural y Sistémico. Coaching Ejecutivo por EEC. Presidente de la Asociación Española de Coachina A.D.E.Coaching, Coach Personal, Empresarial, Ejecutivo, Educativo y de Equipos. Coach-Mentor por ICF y Formador en Coaching. Director de ECOI Andalucía y Extremadura. Fundador del método EmoCoaching y del método de Coaching Integral Educativo y Familiar. Autodidacta y escritor de varios libros de Coaching. "Sesiones de Coaching: desarrolla y avanza en tu coaching" 4º libro más vendido en ExpoCoaching 2015. el libro Coaching Personal, "Claves para una vida plena". Y Inteligencia Emocional método EmoCoaching.

Elena Polidura

Licenciada en Derecho y Máster en Dirección de Recursos Humanos y Desarrollo Organizativo en ESIC, Business and Marketing School. Coach Personal certificada por la Escuela de Coaching Integral. Coach Ejecutivo, certificada por la Escuela Europea de Coaching, programa acreditado y homologado por ICF. Coach de Equipos por OLA COACH y ExeCoaching. Ha trabajado en Intermón Oxfam más de 10 años liderando equipos de trabajo, sensibilizando y proponiendo acciones que promueven cambios en la sociedad y

Claustro Docente



Stela Izquierdo Real & **Cristina López García**

Profesional Certified Coach por ICF



*Master Coach Integral
Executive Coach por la Escuela Europea de Coaching*



COACH MENTOR Y FACILITADOR.
Escuela de Coaching Integral.

Socias Fundadoras de *Destino Coaching S.L.*
Empresa especializada en procesos de Coaching Personal, Ejecutivo, Empresarial y de Equipos.

*Máster en Economía Comercial
Licenciada en Turismo.*

Con una trayectoria laboral que abarca experiencia en la Industria del Turismo, Marketing, ventas, E-commerce.

Emprendimiento propio a los 27 años "SERTUPLAN S.L." Empresa especializada en Grandes Viajes de la que hoy es Líder- Coach.

*Titulada superior en Gestión
y Comercialización.*

Dirección de equipos de más de 400 personas trabajando en empresa multinacional, vinculada al área de dirección de personas, comercialización y formación. Con gran habilidad para exceder las expectativas y objetivos de la empresa y la resolución de problemas en un entorno laboral variable.

Diploma y Certificación de nuestros programas



La Escuela Española de Coaching Integral, otorga un Certificado-Diploma de Formación Acreditada ECOI, Al final del curso se entrega un certificado de asistencia y si quieres obtener el título de certificación es imprescindible asistir al 90% de las clases, realizar los trabajos, sesiones y supervisión durante el curso.

RECONOCIDO POR:



Nuestro programa cumple los requisitos especificados por la International Coaching Federation (ICF), asociación estadounidense de gran extensión a nivel mundial, para ser acreditado tanto como ACC (Associate Certified Coach), como en el nivel superior (PCC) Professional Certified Coach, una vez justificadas las horas prácticas de Coaching necesarias, y realizado el examen de la asociación.

ICF es la mayor Federación mundial de Coaching. Su principal misión es contribuir para que la profesión de Coaching sea ejercida con transparencia, ética y altos estándares de calidad.



Asociación Española de Coaching A.D.E. Coaching, para la difusión de la esencia y técnica del Coaching en España. Nuestra Escuela tiene un convenio de Desarrollo de Coaches.

Documentación y Manual alumno

Los participantes de nuestros programas recibirán un manual del alumno, notas técnicas y casos de estudio, así como la documentación de referencia necesaria para el seguimiento del Programa.

Descuentos

- Consulte los descuentos aplicables y las facilidades de pago.
- Dispone de descuento por varias categorías, Si pertenece a ADE Coaching o ICF, es Coach, antiguo alumno, estudiante, desempleado, pronto pago, etc.
- Facilidades de pago: Pronto pago, en 3 pagos, un 30% inicial y cuotas mensuales, etc.. CONSULTE LAS FACILIDADES DE PAGO.

The VALUE of an ICF membership!



Nuestra escuela te acompaña en el proceso de obtención de credenciales que concede la International Coach Federation (ICF) en sus distintos niveles (ACC, PCC, MCC).

Así mismo, te aporta créditos de actualización de Competencias y Recursos para la renovación de acreditaciones en Coaching.



LABS de actualización del Coach (online y presencial)

- 👍 A través de ECOI LABS, dispones de Talleres, Conferencias, Píldoras y Eventos, que te mantienen actualizad@ en la mejora y desarrollo de tus competencias, recursos y herramientas de aplicación en Coaching.
- 👍 Los ECOI LABS que realices, te aportarán créditos certificados válidos para formaciones y acreditaciones en Coaching, incluido ICF.

- LABS 1.- COMUNICACIÓN Y HABLAR EN PÚBLICO.
- LABS 2.- LA CONFIANZA DEL COACH. ESCUCHAR EMPÁTICAMENTE..
- LABS 3.- CUÁNTICA APLICADA EN COACHING.
- LABS 4.- EL CAMBIO DE OBSERVADOR EN COACHING.
- LABS 5.- GENERAR CONSCIENCIA EN EL COACHEE.
- LABS 6.- PRESENCIA, Competencia Clave.
- LABS 7.- MANTENER EL HILO CONDUCTOR DE LA SESIÓN.
- LABS 8.- DESARROLLA LA INTUICIÓN.
- LABS 9.- DESMONTAR JUICIOS Y CREENCIAS LIMITANTES..
- LABS10.- TRABAJAR CON DISTINCIONES.



Puedes Registrarte en www.escuelacoachingintegral.com

Puede asistir a ECOI LABS, presencial en la provincia donde se realiza, o bien seguir on Line los Talleres, Charlas y Conferencias. Inscríbete.

¿Cuál es tu programa?

No dejes que termine el día sin haber decidido emprender un camino hacia la mejor versión de ti mismo.

Te atreves!

Te acompañamos con algunas preguntas poderosas que te ayuden a tomar la mejor decisión. La que se ajusta a tus expectativas y te reta a conseguir lo que deseas. Rellena el siguiente formulario.

- 👍 ¿Cuál es el programa y/o curso que más te atrae?
- 👍 ¿Para que quieres hacer un curso de coaching? ¿Cual es tu idea inicial?
- 👍 ¿Qué va a aportarte este programa-curso, personal y/o profesionalmente?
- 👍 ¿Qué te gustaría conseguir y desarrollar una vez finalizado el curso?
- 👍 ¿Cómo vas a saber al finalizar el curso que has cubierto tus expectativas?

El coaching es una conversación y al equipo de la escuela de coaching integral le encanta conversar.

¿Quieres conocernos y que conversemos juntos?

- 👍 Llámanos
- 👍 Envíanos tus consultas
- 👍 Solicita una sesión de Coaching Gratuita y prueba!
- 👍 Interactúa en redes sociales.

Estamos para ti

[Presupuesto, Inscripción o realizar una Consulta \(enlace web\)](#)

Resumen de los programas:

PROGRAMA CERTIFICADO	DURACIÓN	¿PARA QUE / QUIEN?
Máster en Coaching (Incluye Programa de Experto en Coaching Integral, Supervisión de Coaches y Especialidad)	1 año y medio	Para quienes quieren sacar el máximo partido al Coaching, y desarrollar al máximo su conocimiento de aplicación y experiencia.
Experto en Coaching Integral (Vivir tu proceso de coaching y formarte como Coach profesional. De la técnica a la esencia, de la esencia a la técnica)	8 Meses (8 fines de semana, 1 al mes)	Para tu desarrollo personal, conocerte mejor, transformar la forma de observar y vivir la realidad. Para dedicarte profesionalmente al Coaching y obtener el mayor nivel de certificación posible.
Líder Coach – Coaching Ejecutivo, Empresarial y Equipos	2 meses, 1 tarde por semana. 70 horas , 40 presenciales y 34 on line, realizado en 10 semanas	Para ser líder-coach en tu organización y sistema, o dedicarte a aplicar coaching ejecutivo.
Curso de Inteligencia Emocional Método® EmoCoaching	Realizado en 3 semanas. 70 horas entre presencial y soporte on line.	Para personas que quieren aprender a conocer y gestionar las emociones. Tomar consciencia de cómo intervienen y mejorar las relaciones personales e interprofesionales.
Curso de Coaching Educativo (Coaching Educativo & Familiar) Especialización en el ámbito educativo.	A) Curso especialidad de 2/4 meses B) Ampliación de certificación a Coaching Educativo.	Para formarte como Coach Educativo, y desarrollar el conocimiento y práctica de la aplicación de Coaching en la enseñanza. Para educadores y padres interesados en mejorar la relación con sus hijos.
Curso de Coaching Deportivo	A) Curso especialidad de 2/4 meses B) Ampliación de certificación a Coach Deportivo. Certificación Profesional.	Para quienes quieren conocer e integrar la aplicación de coaching en el ámbito deportivo. Para personas que gestionan equipos deportivos y a deportistas. Para el autodesarrollo de capacidades.
Desarrollo Competencial del Coach (Programa de Supervisión y Mentoring)	7 meses / 8 tardes	Para coaches y profesionales que desean mejorar y perfeccionar sus competencias en coaching, y acceder a la certificación internacionales de ICF.



A quién están dirigidos
nuestros programas?

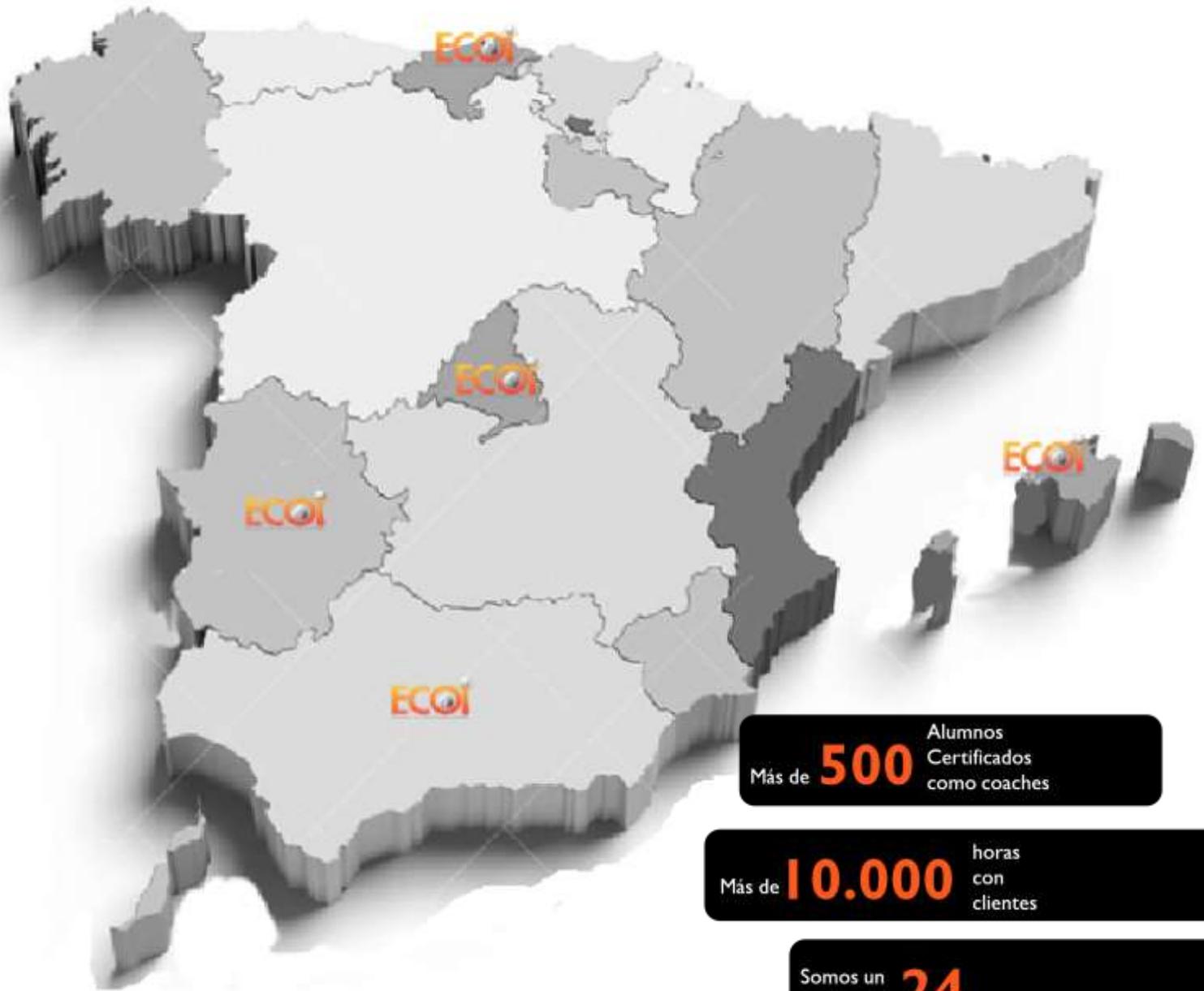


Con nuestros programas puedes desarrollarte personalmente y profesionalmente.

- 👍 A quienes quieren formarse como Coach profesional..
- 👍 Personas que quieren vivir su propio proceso de desarrollo personal y adquirir competencias en Coaching Integral.
- 👍 A personas dedicadas a acompañar en procesos de cambio, de mejora y de evolución personal o profesional: consultores, terapeutas, psicólogos, cooperantes, pedagogos, educadores, asistentes sociales, facilitadores, sociólogos,, médicos, etc.
- 👍 Profesionales de cualquier área de empresa o consultoría, asesores, consejeros, directivos, líderes de equipos, jefes de departamento, profesionales de Recursos Humanos, colaboradores en general; que deseen adquirir los conocimientos y habilidades necesarias que ofrece el Coaching Integral y puedan llegar a convertirse en "Líderes-Coaches", para aprender a establecer objetivos, motivar equipos, mejorar la comunicación, la productividad...
- 👍 Estudiantes Universitarios: de cualquier ámbito, cuya orientación profesional conlleve la gestión de personas y quieran tener las competencias de un Coach para realizar cualquier labor.
- 👍 Personas que se relacionan con personas, y quieren iniciarse en la maestría del Coaching o tengan la inquietud personal de descubrirse a si mismos.
- 👍 Coach en activo que quieran continuar su formación e incorporar nuevas prácticas relacionadas con el Coaching Integral (Se realizara una evaluación inicial para conocer el nivel y adaptar al módulo de inicio).
- 👍 Educadores: formadores, maestros, profesores de cualquier grado y materia. Padres y Madres, que buscan mejorar sus cualidades para establecer una relación sana con sus hijos.
- 👍 Deporte: entrenadores y deportistas para desarrollar al máximo su potencial.
- 👍 Profesiones en general que requieran contacto con clientes: abogados, mediadores, comerciales, ingenieros, turismo y hostelería.



¿Dónde puedes encontrarnos?



Más de **500** Alumnos
Certificados
como coaches

Más de **10.000** horas
con
clientes

Somos un
equipo **24** personas

WWW.ESCUELACOACHINGINTEGRAL.COM

ANDALUCÍA

ECOI ANDALUCIA
664 385 062 - 678 777 204 - 617 700 353

info@sevillacoaching.com

EXTREMADURA

ECOI EXTREMADURA
607 668 454 - 691 323 320

escuela@badajozcoaching.com

CANTABRIA, MADRID Y BALEARES

ECOI MADRID, CANTABRIA Y BALEARES
630 753 502 - 606 962 764

stela@escuelacoachingintegral.com
cristina@escuelacoachingintegral.com

WWW.ESCUELACOACHINGINTEGRAL.COM

DESARROLLANDO PERSONAS Y EMPRESAS

Contamos contigo





SEVILLA COACHING

Centro de Formación en Coaching

www.sevillacoaching.com
info@sevillacoaching.com



SANTANDER COACHING

Centro de Formación en Coaching

www.destinocoaching.com
stela@destinocoaching.com



MADRID COACHING

Centro de Formación en Coaching

www.madridcoaching.com
info@madridcoaching.com



BADAJOS COACHING

Centro de Formación en Coaching

www.badajozcoaching.com
escuela@badajozcoaching.com



HUELVA COACHING

Centro de Formación en Coaching

www.huelvacoaching.com
info@huelvacoaching.com



ESCUELA DE COACHING INTEGRAL

www.escuelacoachingintegral.com
info@escuelacoachingintegral.com



COACHING GRANADA

Centro de Formación en Coaching

www.coachinggranada.es
info@coachinggranada.es



COACHING CÁDIZ

Centro de Formación en Coaching

www.coachingcadiz.com
info@coachingcadiz.com



COACHING MÁLAGA

Centro de Formación en Coaching

www.coachingmalaga.com
info@coachingmalaga.com



COACHING CÓRDOBA

Centro de Formación en Coaching

www.coachingcordoba.com
info@coachingcordoba.com



COACHING JAÉN

Centro de Formación en Coaching

www.coachingjaen.com
info@coachingjaen.com