

Memoria **2015**



Índice

1.-Valores de la Escuela

1.1.-Esencia	4
1.2.-Equipo	5
1.3.-Presencia	6

2.-Formación

2.1.- Experto y Master en C.I.	8
2.2.-Especializaciones	9
2.3.-Acreditaciones	10
2.4.-ECOI Labs	12
2.5.-Convenio Univ. Cantabria	15

3.-Difusión

3.1.-Publicaciones	18
3.2.-RadioCoaching	20
3.3.-ECOITV.....	21
3.4.-Presencia en medios	23
3.5.-Comisión ICF España	24
3.6.-ExpoCoaching 2015	25

4.-Actuaciones

4.1.-Coaching Personal	28
4.2.- Salud	30
4.3.- Educativo	33
4.4.- Deportivo	35
4.5.- Empresa	36
4.6.- Social	40





1 Valores de la **Escuela**

1.1.-Esencia

1.2.-Equipo

1.3.-Presencia



1.1.-Esencia Integral

En ECOI somos **expertos y pioneros en Coaching Integral**: la primera escuela que puso el foco de atención en el desarrollo integral de la persona en todas sus facetas (mental, emocional, espiritual, material...) para una vida más eficiente y plena.

Desde 2007 hemos formado a más de 500 coaches en toda España, con 5.000 horas lectivas impartidas y más de 10.000 horas en sesiones de coaching.

ECOI desarrolla su didáctica desde la excelencia y la experiencia. Nuestra **metodología integral** favorece el conocimiento e interiorización de las competencias y recursos en coaching a través de procesos vivenciales de gran valor personal y profesional.

Ofrecemos programas de formación continua para garantizar a nuestros coaches una posición de **vanguardia de las nuevas tendencias en Coaching Integral**, y somos **la única escuela con oferta profesional post-formación** para asegurar la plena inmersión profesional de sus alumnos.

Nuestra metodología y trayectoria han sido reconocidas a nivel nacional con el Premio Expocoaching 2015.

1

Valores de La Escuela



1.2.-Equipo Íntegro y profesional

En ECOÍ sabemos que **nuestra fuerza reside en nuestro equipo**. Personas íntegras y comprometidas con el Coaching Integral, **profesionales de prestigio** que cumplen los estándares y también saben saltárselos para **innovar y aportar valores al coaching**. Gente con visión que confía en la distancia y en el futuro. Somos un **equipo flexible y original** que aprovecha su potencial individual y la sinergia que se genera cuando la **confianza** en los demás permite la **plena integración de capacidades** multidisciplinares.

Construimos paso a paso, a través de **la experiencia y la intuición**, con los pies en el suelo y la vista en el **infinito potencial** de personas y organizaciones.

Somos profesionales reconocidos e idealistas natos. Vivimos del coaching y vivimos el coaching día a día. Tenemos experiencia en gestión del cambio y consecución de objetivos en deportistas, empresas, familias, colectivos desfavorecidos y en la vida de muchas, muchas personas.

Somos La Escuela de Coaching Integral y nos encanta lo que hacemos.

1.3.-Sedes Integradas



La Escuela de Coaching Integral tiene presencia en toda España gracias a la integración y colaboración de los profesionales de todas las sedes. No tenemos prisa por crecer pero sabemos que poco a poco iremos cubriendo todas las zonas porque ofrecemos formación de calidad y con futuro.

SEVILLA • CANTABRIA • MADRID • HUELVA • CÁDIZ • MÁLAGA • GRANADA • BADAJOZ • CÁCERES • JAÉN • MALLORCA



Formación de Calidad en Coaching Integral

2.1.- Experto y Master en C.I.

2.2.-Especializaciones

2.3.-Acreditaciones

2.4.-ECOI Labs

2.5.-Convenio Univ. Cantabria



2.1.-Experto y Master en Coaching Integral

El **Curso de Experto en Coaching Integral de ECOÍ** ofrece un programa vivencial y práctico con el que desarrollar las habilidades y capacidades personales para generar espacios de cambio y transformación en uno mismo y en los demás.

Supone el aprendizaje de las competencias necesarias para la maestría en coaching, como la **escucha activa**, las **preguntas poderosas**, la presencia y comunicación directa, la generación de espacios de **consciencia** y de **aprendizaje integral**, el desarrollo y la planificación de **objetivos**, la **auto-responsabilidad**, la **autoconfianza**, **autoestima** y **autenticidad**, así como la **observación** de la relación entre las dimensiones personales: **pensamientos**, **emociones**, **creencias limitantes**, **actitud**, **lingüística**, **corporalidad**, **intuición** y **capacidad de crear y transformar** la realidad observada.

Metodología exclusiva ECOÍ orientada a la **experiencia práctica** para el desarrollo de las capacidades y la aplicación de conocimientos en **situaciones reales** de forma útil, práctica y exitosa.

Metodología
exclusiva
ECOÍ

Vivencial
y práctico

Claustro
docente
máxima
certificación
y experiencia

Máxima
acreditación
de programa
ACTP por ICF

150
horas



2.2.-Especializaciones

2 o 4 meses de formación. Metodología exclusiva ECOí



LiderCoach®: Coaching Ejecutivo, empresa y equipos

Técnicas y herramientas para el liderazgo y el trabajo en equipo

El Coaching Integral ha demostrado su eficacia en la mejora del rendimiento de profesionales y empresa desarrollando una nueva cultura en la que las empresas confían en el compromiso y la responsabilidad de sus empleados, orientando su trabajo a resultados excelentes. El cambio de observador, la adquisición de toda una nueva batería de habilidades en la toma de decisiones y las relaciones interpersonales son algunos de los factores que explican la utilidad práctica e inmediata del coaching integral aplicado al mundo de la empresa.



Inteligencia Emocional Método exclusivo Emocoaching®

Aprender a gestionar las emociones de manera consciente

El programa de especialización en Inteligencia Emocional se orienta a la generación de consciencia y recursos para la identificación y gestión de las emociones en todas las facetas de la vida: personal, profesional, social. El método exclusivo Emocoaching® alinea las emociones con las diferentes dimensiones de la persona (mental, lingüística, corporal, energética...) con vistas a un desempeño eficaz y eficiente en la definición y consecución de objetivos.

2.2.-Especializaciones

2 o 4 meses de formación. Metodología exclusiva ECOI



Coaching Deportivo

Desarrollo de capacidades para la alta competición deportiva

Un programa dirigido a deportistas, entrenadores y personas relacionadas con el deporte y equipos deportivos con metodología exclusiva de ECOI y profesorado especializado que cuenta entre sus filas a deportistas de primer nivel en varias disciplinas.

Además de la adquisición de herramientas para la gestión emocional y el desarrollo del observador para un mejor rendimiento en el entreno y la competición, el programa de especialización en Coaching Deportivo incluye información sobre nutrición y hábitos de vida saludable.



Coaching Educativo y familiar

Valores y protocolos para el crecimiento personal y colectivo a través de la escuela y la familia

Programa dirigido a educadores, familias y profesionales relacionados con los ámbitos educativo, familia y asistencial, orientado a la generación de recursos para comunicar asertivamente abriendo paso a la reflexión y facilitando el aprendizaje sin decidir por el otro. El objetivo es el desarrollo integral de las capacidades de hijos y alumnos en un ambiente armónico y relajado, sin juegos de poder, tensiones ni malentendidos, ofreciendo herramientas y recursos del Coaching Integral para relacionarse desde la presencia consciente y el respeto a la individualidad y capacidades únicas de cada persona.

2.3.-Acreditaciones

2 o 4 meses de formación. Metodología exclusiva ECOÍ



Desarrollo de Competencias del Coach

Supervisión y mentoring

Programa dirigido a coaches y estudiantes que deseen sentar las bases que garantizan una buena práctica y un correcto desarrollo de la profesión según los estándares internacionales ICF. Ofrecemos supervisión para la acreditación oficial en el ejercicio profesional del Coaching en los niveles en los niveles PCC y ACC.

La metodología de la formación es eminentemente práctica, y la mentorización individual.



2.4.-ECOI LABS

ECOI Labs es una serie de conferencias y talleres presenciales cuyo objetivo es transmitir, aportar y facilitar una oportunidad de conocer y profundizar en los beneficios y aportaciones del Coaching Integral en las diferentes áreas de actuación.

Cada mes, la Escuela de Coaching Integral y sus centros de Coaching en las diferentes ciudades españolas desarrollan Labs donde profundizar en el coaching, mantenerse actualizado y compartir inquietudes y cuestiones cotidianas en el desempeño de la profesión de Coach en cualquier sector profesional. Desde una visión integral, las áreas de actuación de estos talleres son: Personal, Educativa, Empresarial (empresa, ejecutivo y equipos), Salud, Deporte y Social.

40
ECOI LABS
anuales



2.4.-ECOÍ LABS

La Escuela de Coaching Integral participó y facilitó soporte en la **Semana Internacional de Coaching de ICF** (Federación Internacional de Coaching), para beneficio de los asistentes y en diferentes provincias españolas, a través de varios ECOÍ LABS, con gran éxito de participación y difusión. Los talleres fueron dinámicos e interactivos, los asistentes disfrutaron de una conferencia facilitada por un ponente de prestigio en el mundo del coaching, realizando un taller exclusivo, práctico y vivencial.

Provincias donde se desarrollaron:

CONFERENCIA-TALLER DE COACHING EDUCATIVO (Educativo y familiar), en Huelva.

CONFERENCIA SOBRE COACHING INTEGRAL en la Cámara de Comercio de Badajoz.

CONFERENCIA-TALLER: UN COACHING INTEGRAL. Desarrollo de la Sesión de Coaching Integral, realizado en uno de los lugares formativos emblemáticos de la ciudad de JAÉN.

CONFERENCIA-TALLER: UN COACHING INTEGRAL. Desarrollo de la Sesión de Coaching Integral, realizado en el edificio Europa Empresarial de la ciudad de Cádiz.

TALLER Y WEBINAR EN STREAMING, donde más de cien personas nos acompañaron, tanto presencial como on line, en este taller exclusivo, del MÉTODO EMOCOACHING® sobre Inteligencia y gestión emocional desde la metodología de la escuela.

COACHING PERSONAL, Transformarte desde el Interior, 2 talleres donde se compartió un espacio de transformación a través del coaching, llevándose los asistentes herramientas y recursos personalizados y genéricos para comenzar a mejorar elementos cotidianos, tanto relacional como impulsores, en las áreas personal y de educación, así como en la motivación interior como fuente principal para la alineación en el mundo laboral. Estos talleres se realizaron en SEVILLA Y EN HUELVA simultáneamente.

UN COACHING INTEGRAL, Santander.

2 *Formación de calidad en* **Coaching Integral**

2.4.-ECOI LABS

CONFERENCIA DE COACHING SALUD, SEVILLA (Por Humberto Varas y Juani Cano García). Dos horas de taller donde los asistentes conocieron el método Personal Balance, asistiendo a coaching en directo y compartiendo aprendizajes sobre la salud, el bienestar y la felicidad personal.

TALLER DE COACHING INTEGRAL en CÁDIZ. Acercamos el coaching a la provincia de Cádiz, donde ya disponemos del programa de formación en coaching Master en Coaching Integral.

TALLER ON LINE EN STREAMING, El Observador en Coaching, donde los asistentes pudieron conocer de mano de un ponente de renombre, cómo podemos mejorar nuestra manera de mirar y explorar las situaciones que observamos, manejando nuestra manera de mirar. Los asistentes se llevaron información práctica de esta herramienta tan importante en el mundo del coaching.

COACHING PARA LA SALUD, enfocado a la aplicación del coaching en el área de salud, tanto en los procesos de enfermedad, como en la generación de una vida con hábitos saludables, facilitando comprensión y herramientas de cómo desde el coaching integral se afrontan estos apartados.

CONFERENCIA. CAMBIAR NUESTRAS CREENCIAS PARA ROMPER NUESTROS LIMITES, nuestra Master Coach Elena Polidura Nardiz nos deleitó con una presentación magnífica sobre la importancia de las creencias en las situaciones que se nos resisten en la vida. Nos llevamos importantes recursos y disfrutamos de una tarde-noche en buena compañía con quienes nos quedamos a tomar un tentempié y un refrigerio.

CONFERENCIA en el Ateneo de Cáceres, ¿Qué es COACHING?

TALLER PRÁCTICO DE EMOCIONES en Cáceres

Taller de COACHING INTEGRAL EDUCATIVO realizado por nuestra ponente Natividad Pérez Aguilera, donde los 40 asistentes disfrutaron de un taller completamente dinámico.

Taller de COACHING INTEGRAL DEPORTIVO, realizado por Pilar Gudiel, Experta en Coaching Integral y Deportivo.

CONFERENCIA y PRESENTACIÓN DE LIBRO. La escuela ha editado varios libros, entre ellos, se presentó en BETA SIERPES, SEVILLA, el Libro Sesiones de Coaching, Desarrolla tu coaching. Humberto Varas realizó la conferencia "7 claves para ser un buen coach".

TALLER DE COACHING E INTELIGENCIA Y GESTIÓN EMOCIONAL, realizado en Cádiz.

2 Formación de calidad en Coaching Integral



2.5.-Convenio con Universidad de Cantabria

La Universidad de Cantabria organiza dos cursos de Experto en Coaching en Colaboración con la Escuela de Coaching Integral

- Curso de Experto Universitario en Coaching Ejecutivo e Inteligencia Emocional.

- Curso de Experto Universitario en Coaching y Salud

Se trata de dos títulos universitarios de carácter presencial que se integran dentro del catálogo de títulos propios de postgrados de la Universidad de Cantabria, gestionado desde el departamento de Administración de Empresas.

Con estos títulos la Universidad de Cantabria da respuesta a la demanda en nuestra Comunidad Autónoma de un título en Coaching Ejecutivo e Inteligencia Emocional de calidad y otro de Coaching y Salud, ambos sustentados en dos pilares fundamentales:

- Una metodología de aprendizaje adaptada al Espacio Europeo de Educación Superior, garantizando de esta forma un incremento de los conocimientos y competencias de los participantes y con una orientación eminentemente práctica y profesional.

- Una vinculación estrecha y permanente con el mundo organizativo y empresarial a través de sesiones prácticas con directivos en las empresas y profesionales del Coaching e inteligencia emocional con amplia experiencia en todo tipo de organizaciones.

El objetivo principal es formar profesionales que reúnan las competencias necesarias para el ejercicio profesional del Coaching, con capacidad para dirigir proyectos individuales y grupales e intervenir en ellos y adaptarse de manera eficiente a un entorno de rápida evolución.

La estructura académica global de estos cursos de Experto incluye el programa formativo "Coach Profesional-Técnicas y Competencias" acreditado por ICF a través de la Escuela de Coaching Integral como ACSTH.





3 *Difusión* de la esencia del **Coaching Integral**

3.1.-Publicaciones

3.2.-RadioCoaching

3.3.-ECOITV

3.4.-Presencia en medios

3.5.-Comisión ICF España

3.6.-ExpoCoaching 2015

3

Difusión de la esencia del Coaching Integral



3.1.-Publicaciones

En ECOÍ creemos y apostamos por la difusión constante y creciente de los valores y la esencia del coachin integral por todos los medios a nuestro alcance, el primero: la palabra escrita.

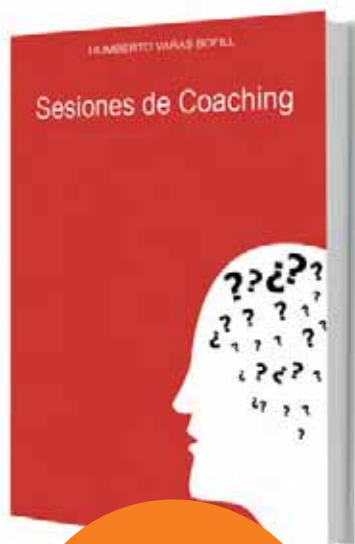
En sus libros, Humberto Varas comparte su experiencia y visión como experto y formador en coaching integral desde 2007

Una ambiciosa apuesta por la experiencia, el saber hacer, la transparencia y el respeto a los valores esenciales en la práctica del coaching.



www.humbertovaras.com

3.1.-Publicaciones



4º libro
más vendido en
Expocoaching
2015

Sesiones de Coaching

Un libro que muestra Sesiones de Coaching reales y completas, su proceso, la conversación, el beneficio y resultado posterior. Incluye comentarios sobre crecimiento y competencias de coaching, realizado por Humberto Varas Bofill, socio director

de ECOI. Escuela de Coaching Integral y Coach PCC por ICF, con 2000 horas de experiencia en Sesiones de Coaching desde 2007.

Destinado a aquellas personas que quieren vivir un cambio y aprendizaje sobre situaciones cotidianas y habituales en nuestra relación con personas y de vida. Para Coaches que desean ampliar, reconocer, y desarrollar sus competencias de coaching en las sesiones. Para aquellos que quieren profundizar en el potencial y manera de funcionar de las sesiones de coaching en base a temáticas diferentes, como pueden ser el victimismo, el exceso de responsabilidad, la auto-exigencia, la inseguridad y el miedo, las creencias limitantes, la conexión con nuestro interior para definir lo que realmente queremos, generar un plan de acción, construir la motivación adecuada en base a lo que desees, lograr el éxito personal y profesional, encontrar trabajo...



Coaching Espiritual **Claves para una vida plena**

Un libro para el desarrollo y alineación de tu potencial interior, donde transformar la manera de mirar la realidad desde el propio observador que somos, nos ayuda a comprender mejor los elementos de la vida y capacidades latentes en nuestro interior.

Es un libro de crecimiento personal, que acompaña en el entrenamiento de tus capacidades para pasar a una acción consciente y alineada con tu propia naturaleza personal. Un proceso ecológico del despertar de la consciencia que activa un recurso oculto, la conexión entre la realidad y el sentido común, para observarla de manera nítida y transparente.

3

Difusión de la esencia del Coaching Integral



3.2.-Radio Coaching

Radio Coaching
radiocoaching.org



Sesiones de Coaching en directo, debate, información de la actualidad, entrevistas, llamadas en directo, herramientas y experiencias de coaching

Lunes 19.00 a 20.00 h

RadioCoaching dispone de convenio con la Asociación Española de Coaching (A.D.E.Coaching) para la difusión de la esencia y técnica del Coaching Integral.

La Radio generadora de Consciencia

Radio Coaching Internacional, desarrollada por el equipo de la Escuela de Coaching Integral, ofrece un espacio colectivo de crecimiento personal a través de la generación de consciencia.

Coaches con experiencia acompañarán a los oyentes a desarrollar una comprensión natural sobre las situaciones personales, profesionales, de salud, educativas, deportivas y empresariales que viven en su día a día. La transparencia y el compartir de las personas que están en el camino de la auto-indagación y el desarrollo generan programas con contenidos ricos y diversos.

Con muchas ganas de seguir creciendo, RadioCoaching es una apuesta firme de ECOÍ por el compromiso y la responsabilidad social de todos para el despertar colectivo.



3.3.- ECOI Televisión



ecoitv.org

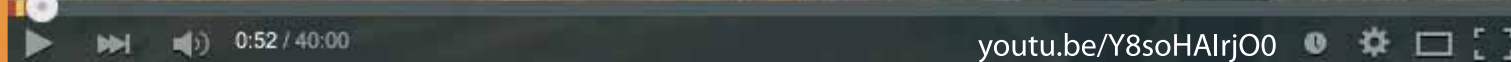
La televisión del despertar colectivo

ECOI TV tiene como objetivo la producción de contenidos de televisión orientados a la difusión de la esencia y técnica del Coaching Integral.

De carácter participativo y horizontal, supone la integración y colaboración de coaches en su desarrollo. La primera iniciativa en este sentido se ha dado en Huelva, con el programa "Coaching para la vida", del que damos cumplida reseña en el apartado "Actuaciones" de esta Memoria.

3

Difusión de la esencia del **Coaching Integral**



3.3.-ECOÍ TV

Canal en Youtube para la difusión del coaching integral



ECOÍ TV: Coaching para la vida

Programa 1: **Coaching Personal**

Programa 2: **Coaching Integral y Salud**

Programa 3: **Coaching Integral y Empresa**

Programa 4: **Coaching Integral en las Organizaciones**

Programa 5: **Coaching Integral Deportivo (I parte)**

Programa 6: **Coaching Integral Deportivo (II parte)**

Programa 7: **Coaching Educativo (educacional y familiar)**
Actitud coach en la familia. Nuestros Jóvenes.

Programa 8: **Coaching Educativo (educacional y familiar)**
La Familia y la Escuela.

Programa 9: **Inteligencia y Gestión Emocional.**



3.4.-Presencia en medios



En ECOÍ estamos comprometidos con la difusión del coaching integral por todos los medios a nuestro alcance. También como invitados a programas de radio o con reseñas sobre nuestra actividad en la prensa.

Píldoras para las dolencias de las empresas

El curso "Coaching empresarial. Píldoras para las dolencias de las empresas", impartido por las expertas Stela Izquierdo y Cristina López, de la Escuela de Coaching Integral, le ayuda a alcanzar los resultados que desea.



El curso pretende aportar al profesional toda la toma de conciencia de su situación, su entorno organizacional, sus creencias limitadoras y su actitud y se responsabilice de lo que le está pasando de manera que realice las acciones que le ayuden a ser más capaz y...

Orientado a la mejora de la gestión de las pequeñas y medianas empresas, "Coaching empresarial. Píldoras para las dolencias de las empresas" pretende ser un curso útil, sencillo y muy práctico, para la toma de conciencia de cuál es su situación de partida de la pyme para poder actuar, cambiar, decidir, y afrontar los retos de futuro, detectar oportunidades que el mercado actual le pueda brindar para que en poco tiempo se puedan alcanzar resultados tangibles. Según las expertas Stela Izquierdo y Cristina López, el programa de píldoras formativas y de cambio está enfocado hacia la formación de líderes y equipos, con el objetivo de toma de conciencia

latentes las dolencias de la empresa " y encontrar en los propios actores de la organización, el capital humano" las píldoras que les permitan construir el camino que les lleve a la situación ideal donde se ocupa el rol de "Lider y equipos eficaces" siendo estos facilitadores del cambio inteligente necesario y capaces de" hacer partícipes a los demás para ser responsables del cambio que es necesario asumir. Pero el cambio comienza por uno mismo y si no hay cambio, no hay liderazgo. El curso se impartirá los días 18 y 25 de noviembre y 2 de diciembre, de 16 a 21 horas (tres jornadas de tres horas cada una) con un precio de 175 euros, total-





3.5.- Comisión Competencias ICF España

Miembros comisión competencias ICF España

Stela Izquierdo y Humberto Varas

Dirigido a: Comunidad de Coaches

La comisión de competencias de ICF España tiene como misión contribuir al entendimiento más profundo de las Competencias de la ICF y a la difusión de éstas, para facilitar su difusión y transmitir su utilidad a toda la comunidad ICF España y a los potenciales usuarios del Coaching, con el consiguiente enriquecimiento e integración de las competencias de ICF al coaching Integral.

Las 11 Competencias Claves del Coaching de ICF son la base constitucional del Coaching, tal como es definido y practicado por los Coaches miembros y poseedores de Credenciales

(ACC, PCC, MCC) de ICF. Al mismo tiempo, estas competencias son el estándar demostrado y demostrable que ha de exhibir un Coach en su práctica del Coaching, y son utilizados para la evaluación del desempeño de Coaches en los procesos de formación (instrucción), supervisión (Mentor Coaching) y evaluación de Coaches de ICF.

Metafóricamente son equivalentes a lo que una carta magna o constitución a un estado, los pilares fundacionales sobre las que se construye la casa común. Por otro lado, cómo todo conocimiento humano, las competencias son entendidas e interpretadas de modos diversos dependiendo de las diferentes corrientes filosóficas del Coaching, tanto las externas al entorno ICF; como las internas a este entorno, en las mismas organizaciones formadoras en coaching aprobadas o acreditadas por ICF Global.

3

Difusión de la esencia del Coaching Integral



3.6.-ECOI en ExpoCoaching 2015



La Escuela de Coaching Integral tuvo el honor y el placer de participar activamente en Expocoaching 2015 a través de conferencias, talleres y presentación y firma de libros, siendo merecedora del Premio Expocoaching 2015 por su trayectoria, liderazgo y aportaciones al mundo del Coaching Integral. ¡Felicidades a todo el equipo!







4

Actuaciones

Experiencia ECOI

4.1.-Coaching Personal

4.2.- Salud

4.3.- Educativo

4.4.- Deportivo

4.5.- Empresa

4.6.- Social



4.1.- Coaching Personal

Curso de Dinamización del Desarrollo Personal: Cuerpo, Mente y Emociones

Asociación Lupus de Cantabria

Responsable: Soledad Tena Cordera

OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de vida de las mujeres participantes. Fomentar la autoestima, confianza y otros aspectos personales, tales como habilidades comunicativas y sociales, para que se conviertan en protagonistas activas de su vida.
- Identificar emociones. Legitimar la emoción para gestionarla desde las dimensiones lingüística y emocional.
- Trabajar disposiciones corporales.
- Generar conciencia de sí mismas, marcar sus propias metas y trazar sus objetivos.
- Cambiar de una manera creativa los hábitos y rutinas.
- Motivación para enfrentarse a los compromisos diarios y afrontarlos apoyándose en el grupo. Saber pedir ayuda al grupo.
- Cómo identificar los obstáculos que nos dificultan el camino.



RESULTADO / BENEFICIO

Las asistentes al taller valoraron muy positivamente el curso, ya que la mayoría consiguió su objetivo, llegando a superar miedos, gestionar favorablemente sus relaciones familiares y laborales y adoptando nuevos hábitos de vida en su día a día.

“Además de otros cursos que he facilitado, nombro éste con especial cariño por el aporte mutuo que recibimos todos los participantes. Realmente, las personas con enfermedades crónicas, tales como lupus en este caso, muestran un interés y una capacidad increíble cuando se sienten comprendidas y queridas, y esto hace que los resultados sean tan favorables.”

(Soledad Tena)



4.1.- Coaching Personal

Coaching para un envejecimiento activo

Dirigido a personas mayores de 60 años
Responsable: Tamara Romero Terroba
Cádiz

OBJETIVOS

Trabajar para personas mayores donde el objetivo es que sean responsables y conscientes de su propio proceso de envejecimiento activo.

RESULTADO / BENEFICIO

Motivación personal, satisfacción, autodescubrimiento, obtener herramientas para desarrollar en su día a día y así encontrarse bien con ellos mismos, que repercutirá en su entorno para su propio beneficio.

“Como coach me llevo el agradecimiento que recojo en cada sesión, con todo lo que se llevan para casa, como van integrando herramientas, conceptos...”

(Tamara Romero Terroba)

Webinar Diferencias Coaching - Psicología

Dirigido a: coaches en activo
Responsable: Goyo Matia
Cantabria

OBJETIVOS

Diferenciar a través de sencillas herramientas y pautas hasta dónde llega un proceso de Coaching y donde deberíamos de derivar a un psicólogo

RESULTADO / BENEFICIO

- Clarificar lo que es una patología.
- Determinar hasta dónde llega nuestro papel como Coach.
- Preguntas que nos dan información sobre el proceso.

“Una ponente muy experimentada y con amplios conocimiento en el campo del Coaching y la psicología. Transmitía mucha seguridad y confianza”. “Experiencia muy positiva”, de acuerdo todos los asistentes y pendiente de organizarla de manera más masiva de forma Online.



4.2.- Coachina Salud

I curso de coaching aplicado al ámbito sanitario del Colegio de Enfermería de Cantabria

Dirigido a: personal sanitario . enfermer@s
Responsables: Stela Izquierdo y Cristina López

OBJETIVOS

Mejorar la comunicación entre los enfermeros y los pacientes para conseguir aumentar la calidad asistencial es uno de los objetivos del primer curso de coaching en el ámbito sanitario que ayer presentó el Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria a medio centenar de profesionales de la salud.

El objetivo general del curso es reforzar la formación, aumentar las capacidades y mejorar la calidad asistencial del profesional de enfermería para acompañar a los pacientes al cambio que les permita el logro de objetivos en salud, integrar hábitos de vida saludables y mayor adhesión a los tratamientos.

Acreditado 8,2 créditos de formación continuada



RESULTADO / BENEFICIO

Se trata de una iniciativa pionera en España en la que ya se han interesado otros Colegios profesionales y que aborda un proceso de cambio para obtener objetivos de una manera más eficiente. Escuchar a los pacientes, ponerse en su situación y analizar sus problemas desde una perspectiva humana y eficaz son algunos de los trucos que transmite esta técnica que ha demostrado ser muy útil en muchas disciplinas y profesiones.



4.2.- Coaching Salud

Charlas de coaching para la salud

- Público objetivo: general
- Responsable: Juani Cano García
- Sevilla

OBJETIVOS

- Difundir las posibilidades que conlleva un trabajo personal para conocer las distintas dimensiones de cada uno de nosotros.
- Conocer nuestra mente y su funcionamiento, por la relación tan directa que tiene sobre nuestro cuerpo y su correcto funcionamiento.

RESULTADO / BENEFICIO

Una idea más aproximada hacia lo que somos y el poder que tenemos sobre nuestro cuerpo, a través de un conocimiento más profundo del funcionamiento de nuestra mente consciente y subconsciente.

"Muy interesante este punto de vista del coaching para la salud, soy psicóloga y estoy recopilando información para realizar un estudio en coaching para la salud."

Virginia Vasquez Soto

Cómo reconocer a un cliente con patología

- Público objetivo: Coaches
- Responsable: Eugenia Pilar Suarez
- Cantabria

OBJETIVO

- Dotar a los participantes de herramientas para poder reconocer a clientes con patologías psicológicas que pueden obstaculizar los procesos de coaching

RESULTADO / BENEFICIO

Aproximación a la rama de la psicología que aborda los trastornos psicológicos

"Experiencia muy positiva ya que facilita la visión el que como formadora pueda ver las dos perspectivas, por un lado el de psicóloga y realizar un abordaje desde la psicoterapia encargada del tratamiento de patologías y el coach."

(Eugenia Pilar Suárez)



4.2.- Coaching Salud

Nombramiento Coordinadora Comisión Coaching y Salud ICF España

Dirigido a: Comunidad de coaches y ámbito sanitario
Responsable: Cristina López

OBJETIVOS

La International Coach Federation (ICF España), dentro del capítulo Comisiones Nacionales, ha creado la comisión de Coaching y Salud con la visión de promocionar el Coaching como un instrumento válido en la mejora de la salud, entendida de forma integral e integrativa, poniendo el Coaching al servicio de los objetivos de salud individuales y públicos.

La comisión está formada por 10 personas de diferentes ciudades de España y coordinada por Cristina López García, Socia Fundadora de ECOI.

El objetivo general es estar al servicio de ICF España como un espacio de reflexión, generación de propuestas, acciones y proyectos específicos en relación con el Coaching y la Salud.

Objetivos específicos:

- Investigación sobre la penetración que el Coaching de salud tiene actualmente en España y otros países.
- Recopilación y análisis sobre los estudios que aportan evidencia científica sobre la aportación del Coaching al campo de la salud.

- Proponer y constituir una mesa redonda donde participen miembros de la comisión y profesionales relacionados con el campo de la salud, con la finalidad de compartir los estudios y evidencias científicas recopiladas en los dos objetivos anteriores y conocer su opinión, además de sondear sus necesidades y explorar marcos de colaboración y el papel del Coaching como herramienta en la relación profesional-paciente y sus beneficios en el sistema sanitario.

- Testar el interés de los profesionales respecto al cambio de paradigma del modelo tradicional a un modelo complementario integrativo en el que tiene cabida el Coaching de Salud.

- Investigar, construir, promover y desarrollar proyectos de investigación, de ampliación de conocimientos y captación de necesidades en el mundo de la salud y lo que el Coaching puede aportar y del momento actual en el que vive el Coaching

RESULTADO / BENEFICIO

Un mejor conocimiento de las posibilidades del Coaching en el área de la salud y su futuro en España como un gran campo por explorar, una especialización con futuro, ya integrada y extendida en EEUU y algunos países de Europa.

4.3.- Coaching Educativo

Ayudar A Crecer - Ser Marinero

- Público objetivo: Padres - docentes - educadores
- Responsable: Natividad Pérez Aguilera
- Huelva

OBJETIVO

- Informar y formar sobre los beneficios del coaching integral aplicado al ámbito educativo - familia y escuela

RESULTADO / BENEFICIO

- Se ha generado en los asistentes interés por la nueva perspectiva que aporta el coaching integral

“ Poder reunir en un mismo espacio a padres, educadores y docentes me ha resultado una experiencia nueva de la cual especialmente he aprendido la importancia de sumar energías y alinear conceptos, para que la intervención educativa sea efectiva desde la propuesta del Coaching Integral, es decir: propiciar el espacio que el menor necesite para generar sus propios recursos de aprendizaje y sea a través de su propia experiencia y vivencia, como integre y aprenda.

Cada figura que interviene en este proceso debe acompañar y aportar elementos que supongan un reto para el niñ@. Desde este punto, que se haga grande, que crezca, que desarrolle, que experimente, que sienta y que madure. Capacidades ilimitadas, recursos ilimitados para construirse.”

(Natividad Pérez)



Taller Infantil de educación emocional

- Público objetivo: Niñ@s de entre 5 y 8 años
- Responsable: Marisa Perez Conde
- Medina de Pomar

OBJETIVO

- Desarrollar la inteligencia emocional a través del juego

RESULTADO / BENEFICIO

Mientras jugaban, pintaban o realizaban otra actividad lúdica, han aprendido a nombrar y a reconocer sus propias emociones.

“Ha sido una experiencia muy positiva y muy enriquecedora donde los niños y las emociones han sido principales protagonistas, a través de un cuento y diversas actividades en torno a él, hemos ido descubriendo las emociones más básicas.”

(Marisa Pérez)

4.3.- Coaching Educativo

Coaching Educativo en Escuelas y medios de comunicación audiovisuales.

- Público objetivo: Padres, madres y profesores de primaria y secundaria.
- Responsable: Asunción Muñiz Domínguez
- Huelva

OBJETIVOS

- Detectar las necesidades e inquietudes actuales de los padres y educadores sobre su situación actual, conciliación vida laboral y familiar, comportamiento sus hijos/alumnos, rendimiento escolar.
- Organizar talleres para transmitir y experimentar, de forma sencilla, los beneficios y herramientas de coaching para poderlas aplicar en las familias y las aulas.

RESULTADO / BENEFICIO

• Gran descubrimiento de padres y educadores: la responsabilidad de realizar su propio desarrollo personal para ayudar a los niños en el suyo. El objetivo de los adultos al comienzo de los talleres, era precisamente lo contrario, buscaban técnicas para modificar conductas en los niños: "el cambio debía estar en el niño". Y añadimos más aprendizaje: desmontamos esta creencia.

"Como Coach y madre he tenido la oportunidad de poder vivir las situaciones que se han planteado, debatido y experimentado desde ambos lados, lo que ha contribuido gratamente a mi desarrollo personal y profesional."

Los testimonios de padres pueden verse a través del programa Coaching para la Vida, enlace <http://elsembradoreuropa.com/coaching-parala-vida>

(Asunción Muñiz)



Proyecto Bellota-Pura Emoción en La relación

- Público objetivo: alumnos de 3º y 4º de E.S.O
- Responsable: Cristina López García
- Cantabria

OBJETIVOS

Charlas participativas con apoyo visual a través de imágenes y videos de impacto emocional, hacia la toma de conciencia respecto a las relaciones tóxicas y sanas.

El coaching en personas adolescentes y concretamente en este taller tiene como objetivos:

- La prevención de relaciones dañinas
- La igualdad de género
- La educación afectivo-sexual

RESULTADO / BENEFICIO

• Los participantes experimentan los diferentes comportamientos emocionales y las consecuencias que producen en los demás.

• Expresan las emociones básicas, alegría, miedo, tristeza y rabia a través de la corporalidad y la respiración.

• Viven la experiencia de regular la emoción a través de la respiración.



4.4.- Coaching Deportivo

Coaching Deportivo en Campeonato Nacional de Crossfit Huelva Challenger Junio 2015

Aljaraque, Huelva

Responsable: Pilar Gudiel Navarro

OBJETIVOS

- Ofrecer apoyo a los atletas competidores, según sus necesidades personales
- Facilitar la concentración y relajación en los atletas competidores
- Promover la actitud positiva y diálogo interno positivo en competición
- Acompañar en los momentos precompetición
- Promover la figura del coach deportivo en el ámbito de Crossfit

RESULTADO / BENEFICIO

- Mejora en la concentración
- Orientación hacia una actitud y dialogo interno positivo
- Sentirse acompañados y apoyados
- Disminuir el estado de "nerviosismo" precompetición



"Una gran experiencia como coach deportivo. Es la primera vez que aparece esta figura dentro de una competición de crossfit en España. Desde Huelva estamos promocionando esto, como pioneros en la disciplina de Crossfit.

(Pilar Gudiel)



4.5.- Coaching de Empresa, Ejecutivo y Equipos

Master Class Resultados extraordinarios en las pymes a través del Coaching Empresarial

Responsables:

Stela Izquierdo Real y Cristina Lopez Garcia
Dirigido a Ejecutivos y Equipos
Cantabria

OBJETIVOS

- Mejora de la competitividad con el establecimiento de objetivos, motivación y de la productividad.
- Mejora de la relación y comunicación con tu equipo y la visión a corto y largo plazo; tu tiempo y tu trabajo será más productivo.
- Escuchar **ACTIVAMENTE** las necesidades de tus clientes, aportando soluciones, comodidad y seguridad a sus empresas; valorarán tu confianza.
- Introduce valores añadidos que hagan llegar la valía de un equipo sólido e innovador a las empresas.

RESULTADO / BENEFICIO

Conocer y practicar el coaching empresarial para obtener resultados extraordinarios



" Gracias a Cristina y Stela por compartir el coaching integral y la aportacion tan importante que este hace a las empresas. Ha sido un descubrimiento darme cuenta cómo de una manera tan sencilla puedo obtener resultados extraordinarios en mi empresa, lo aplicaré".

(Testimonio de participante)



4.5.- Coaching de Empresa, Ejecutivo y Equipos

Pildoras para las dolencias de las empresas

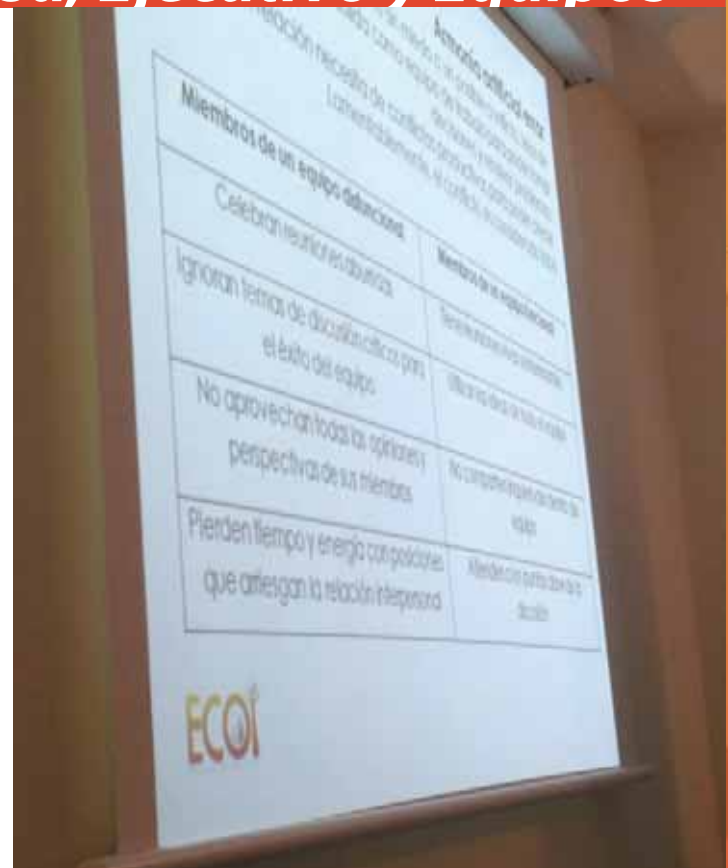
Dirigido a: Ejecutivos y Equipos
Responsable: Stela Izquierdo Real
Cantabria

OBJETIVOS

Orientada a la mejora de las pequeñas y medianas empresas para la toma de conciencia de cuál es la situación de partida para poder actuar, cambiar, decidir, y afrontar los retos de futuro, detectar oportunidades que el mercado le pueda brindar para que alcanzar en poco tiempo resultados tangibles.

RESULTADO / BENEFICIO

- Espacio para reflexionar sobre los distintos ámbitos por el que pasa su organización o su liderazgo.
- Toma de conciencia de la situación PRESENTE en la que se encuentra la organización e imaginar cuál es el FUTURO deseado para ir construyéndolo.
- Diseño lo que está faltando o sobrando para conseguir ser más eficaces en la gestión.
- Fomento de ciclos continuos de reflexión – acción, con objeto de aprender de la experiencia y tomar decisiones basadas tanto en los acontecimientos que van ocurriendo como en los escenarios que se quieren alcanzar.



Excelente la participación de los asistentes que construyen su visión empresarial de manera creativa, solicitan dar continuidad a la formación a través de nuevos talleres tales como: disfunciones de los equipos, equipos de alto rendimiento, competencias del coach aplicadas a la empresa.

(Stela Izquierdo)



4.5.- Coaching de Empresa, Ejecutivo y Equipos

Encuentro Empresarial CEOE CEPYME Cantabria
Dirigido a: Empresarios, Ejecutivos y Equipos
Responsable: Cristina López
Cantabria

OBJETIVOS

Cristina López, colaboradora de CEOE-Cepyme Cantabria, habló sobre la importancia de desarrollar el talento en las organizaciones a un aforo de más de 200 empresarios.

Nos reunimos con empresarios y directivos de compañías de la región para hablar de los asuntos que les "preocupan", así como para abordar el desarrollo del talento en las empresas.

También se presentó el Plan estratégico de CEOE-CEPYME Cantabria, no sólo para informar sobre las principales áreas de actuación estratégica contenidas en el plan, sino para dar a conocer también la metodología utilizada y los procesos de creación del documento. Donde la Escuela de Coaching Integral colabora en el proceso de coaching organizacional que se lleva a cabo en la entidad.

RESULTADO / BENEFICIO

Conciencia sobre la importancia de los equipos, el talento y el capital humano en las organizaciones.



4.5.- Coaching de Empresa, Ejecutivo y Equipos

Dinamización Foro Prevención Riesgos Laborales CEOE- Cepyme Cantabria

Dirigido a: Ejecutivos y Equipos

Responsables: Stela Izquierdo y Cristina López

OBJETIVOS

Dinamización por parte de La Escuela de Coaching Integral del Foro de Prevención de Riesgos Laborales impulsado por CEOE-Cepyme con el apoyo del Instituto Cántabro para la Seguridad y Salud en el Trabajo (ICASST) del Gobierno y con el objetivo de ser un referente.

Concienciar a las empresas y la sociedad de que la prevención de riesgos laborales, mucho más allá de ser una obligación legal, es un pilar fundamental en la estrategia empresarial.

RESULTADO / BENEFICIO

La dinamización por parte de las expertas en coaching integral en las reuniones que se realizan cada 2 meses, apoya al grupo de expertos en su trabajo como equipo para obtener resultados extraordinarios.



17 Abril 2015, Jornada de Puertas Abiertas al Coaching

Dirigido a: Ejecutivos y Equipos

Responsables: Stela Izquierdo y Cristina López

OBJETIVOS

El Curso de Experto Universitario en Coaching Ejecutivo e Inteligencia Emocional de la Universidad de Cantabria llevó a cabo, el 17 de abril 2015, una jornada de puertas abiertas. Incluyó presentaciones sobre el coaching y sus diferentes especialidades, casos de éxito y dinámicas de coaching reales con las personas previamente inscritas.

RESULTADO / BENEFICIO

Los asistentes pudieron ver "in situ" y salir ilusionados con la metodología coaching. Asimismo, dos empresas transmitieron su experiencia real en su implantación de coaching en su organización.



4.6.-Coaching Social

Coaching Integral - "Relación de Ayuda" "Coaching En El Proceso: Adicciones"

- Público Objetivo: Profesionales de la salud, familias, afectados, voluntariado
- Responsable: Natividad Perez Aguilera
- Huelva - Sevilla - Santander

OBJETIVOS

- Transmitir la visión del Coaching Integral al campo de la Intervención Social y específicamente de las Adicciones
- Proponer un nuevo posicionamiento del profesional y los beneficios para el desempeño de su tarea

RESULTADO / BENEFICIO

- Se ha dado a conocer los conceptos de Coaching Integral y las posibles aplicaciones
- Se ha generado interés por conocer más y curiosidad por las técnicas e instrumentos



“Ha resultado una experiencia para mi muy novedosa, el poder integrar dos vertientes: la intervención y el Coaching. El plasmar la simbiosis que se produce cuando se aplica en el terreno del trabajo con personas en crisis y los beneficios que aporta al profesional que interviene. El desarrollo de estas formaciones me ha llevado a madurar en mi propio estilo de trabajo y a cuestionarme. ¿Cómo acompañar sin dirigir pero tampoco sin abandonar? ¿Qué pongo mío sobre la mesa cuando la persona presenta su crisis? sigo en ello...”

(Natividad Aguilera)



4.6.-Coaching Social

Coaching Social en el Centro Penitenciario De Huelva: *Inclusión Social positiva desde el coaching*

- Público objetivo: mujeres encarceladas
- Responsable: Pilar Gudiel Navarro
- Aljaraque, Huelva

DESARROLLO

El curso "Inclusión Social positiva desde el coaching", con una duración total de 20 horas, tuvo comienzo el día 20 de Octubre de 2014 y finalizó el día 19 de Noviembre de 2014. Se han realizado dos sesiones semanales (lunes y miércoles), de dos horas de duración cada una de ellas.

OBJETIVOS

- Objetivo principal: potenciar la capacidad de las participantes para mejorar sus posibilidades de inclusión social . Y específicamente:
 - Mejorar la autodeterminación de las mujeres participantes
 - Promover e identificar la motivación como elemento catalizador en su proyecto de vida
 - Promover actitudes proactivas orientadas a mejorar su relación con el entorno
 - Aprender y/o mejorar habilidades comunicativas

RESULTADO / BENEFICIO

- A través del proceso de Coaching Grupal, las participantes han adquirido herramientas que les va a permitir un estilo de comunicación más eficaz y positivo con las compañeras (a través de la empatía, la asertividad, el respeto) y un mejor clima en el día a día. Esto es un resultado muy importante teniendo en cuenta el ambiente que representa un lugar como es un centro penitenciario donde las emociones tienden a ser miedo, frustración, desesperanza, odio, rencor.
- Haber conseguido un cambio de observador, en el que los miembros del grupo pasan de ver su día a día desde un único y determinado prisma a darle otras alternativas más positivas y constructivas. Y si nos vamos a un futuro una vez salgan en libertad, observamos que sus valoraciones tras finalizar el curso giran en torno a varios aspectos:
 - Disfrutar de la vida de otra manera
 - Valorarse a sí mismas más, para una mejor vida
 - Dar valor a las familias
 - Empoderamiento, en cuanto a la toma de decisiones, por ellas mismas.

4.6.-Coaching Social

Coaching Social en el Centro Penitenciario De Huelva: *Inclusión Social positiva desde el coaching (...)*

TESTIMONIOS

Sin duda alguna, y como observadora desde el rol de Coach-formación, tras la evaluación, puedo concluir que el proceso llevado a cabo a través del Curso ha supuesto un gran impacto para las participantes. Sin embargo, se podría haber trabajado mucho más en profundidad otros aspectos- como los valores, el autoestima, distinciones - de haber contado con más horas.

Desde el primer día, mi disposición era perfecta, así lo notaba yo. Sentirme con muchas ganas, y motivación ante esta experiencia, que se me planteaba como un reto. Confiar en eso que quieres hacer, confiar en “eso” que yo iba a realizar, me hizo sentir nervios pero a su vez tranquilidad y seguridad.

Una hora antes de comenzar el primer día, sentía “incertidumbre” por saber cómo sería el grupo, cómo serían las actitudes, cómo me acogerían... Y la realidad superó mis expectativas.

Recuerdo como al llegar al Módulo “del respeto” con cada mujer que me cruzaba, me saludaba, me sonreía. Y así, cruzando las puertas eternas, llegué a la biblioteca, ese lugar -que contrariamente a como hubiera imaginado- era cálido y me reconfortaba. Van llegando las participantes, y el ambiente surge distendido. Y ahí comienza todo un camino de aprendizaje tanto para ellas, como para mí.

Lo que más me impactó: todo lo que se atrevieron a compartir sin apenas conocerme. Y de aquello, diversos motivos: drogas, maltrato, terrorismo... pero con un denominador común: “hubo un motivo de peso -que en muchos casos ni siquiera es elegido por ellas- que las llevó a esa situación.”

Y cada día, cada sesión, la disfrutaba más. El cierre fue precioso... no lo hubiera imaginado así jamás. Recibí una tarjeta de felicitación hecha a mano por ellas, con una dedicatoria de cada una. Fue emocionante, me hicieron saltar mis lágrimas, me sentí querida, me sentí respetada, ellas fueron quienes me enseñaron a mí muchas cuestiones que no me hubiera planteado, que no hubiera podido ver desde otro prisma si no las hubiera conocido. Acabamos realizando una estrella en la que cada una de ellas expresó su compromiso de manera pública. Un compromiso que fueran a llevar a cabo en su estancia en aquel lugar... Emociones de alegría, tristeza, se entremezclaban por sentir que el curso estaba llegando a término...

He volcado todo mi saber ser, mi saber hacer, para construir sobre un mundo donde según donde nazcas, tendrás más o menos opciones. Un mundo donde eso (el nacer) no se elige. Sin embargo, un mundo donde el Coaching tiene un papel muy importante: llevarnos a sacar el máximo potencial de las personas, llevarnos de un punto donde nos “hemos atascado” a otro “donde queremos estar (y no solo soñemos estar). Entre uno y otro, se establece ese aprendizaje de nuevos recursos para vivir la VIDA que cada uno QUIERA y DECIDA.



4.6.-Coaching Social

Cruz Roja. Taller de Coaching Laboral e Inteligencia Emocional

José Luis Sánchez, Stela Izquierdo y Cristina López Cantabria

Dentro del Programa Operativo Plurirregional Lucha contra la Discriminación 2007-2013 de Cruz Roja Cantabria, en colaboración con la Escuela de Coaching Integral, se ha llevado a cabo un Taller de Coaching Laboral e Inteligencia Emocional. El curso ha tenido una duración de 40 horas, comenzando el día 3 de Noviembre y finalizando el 12 de Noviembre de 2015.

OBJETIVOS

- Autoconocimiento. Reflexionar sobre las cualidades y características de uno mismo.
- Obstáculos Emocionales. Diagnosticar los obstáculos que impiden obtener resultados eficaces.
- La Visión. Comenzar un camino hacia un objetivo específico, alcanzable, medible y retador: La Planificación Laboral.
- La acción, desde el objetivo a las acciones específicas.

RESULTADO / BENEFICIO

En cuanto a los resultados logrados al finalizar la acción formativa, se puede decir que han sido satisfactorios. Aunque, en un principio, el curso estaba orientado únicamente hacia la faceta laboral de los participantes, también se han producido cambios a nivel personal, necesarios para que el reformar o generar un nuevo enfoque laboral, muy valorados por ellos. Según los propios participantes y la opinión del equipo docente, algunos de los resultados que se han obtenido han sido:

- Mayor conocimiento de sí mismos
- Revisión de juicios y creencias que les limitaban hacia la acción.
- Más motivación.
- Mayor seguridad en sí mismos.
- Más autocontrol.
- Cambio en la visión del futuro más optimista y positiva.
- Mayor claridad en los objetivos personales.
- Más equilibrio emocional.
- Más confianza en los demás.



4.6.-Coaching Social

**Conferencia Proyecto Enhebrando.
Jornada Nacional Visibilización Mujer Rural**
Stela Izquierdo

Alrededor de 40 personas han acudido a la convocatoria que ha estado principalmente dirigida a mujeres del ámbito rural, para impulsar su actitud emprendedora y la consolidación de sus proyectos empresariales, así como la creación de redes de empresarias y emprendedoras rurales como un mecanismo clave de dinamización económica del medio rural en todo el territorio español.

OBJETIVOS

El alcalde del Ayuntamiento de Suances, Don Andrés Ruiz Moya y la Concejala de Servicios Sociales. Mujer. Hermanamiento. Asuntos Europeos, Doña Maria Pilar González González han dado la bienvenida a las personas asistentes, la experta en Coaching integral, Doña Stela Izquierdo Real, ha motivado a las asistentes con la importancia de seguir trabajando día a día, y no tirar la toalla en los momentos más difíciles. También ha resaltado la importancia de dar valor a las cosas que hacemos bien, y revalorizar nuestros puntos fuertes.



Participación en proyectos de inserción y empleo
Dirigido a: Desempleados
Responsables: Stela Izquierdo y Cristina López

OBJETIVOS

Entrenamiento en habilidades sociales, inteligencia emocional, marca personal, Habilidades de gestión e igualdad en varios proyectos de cantabria (Saja-Nansa, Laredo, Castro Urdiales, Santander, Bezana, Corrales de Buelna)

RESULTADO / BENEFICIO

Desarrollo de competencias personales, autoestima y autoconocimiento que potencian la inserción laboral y el emprendimiento.



ECOI
ESCOLA DE COACHING INTEGRAL
Memoria 2015



Escuela Española de **Coaching Integral**



Personas desarrollando Personas

Zona Sur: 664 385 082 / 617 700 353

Zona Norte, Madrid y Mallorca:

606 962 764 / 630 753 502

SEVILLA
CANTABRIA
MADRID
HUELVA
CÁDIZ
MÁLAGA
GRANADA
BADAJOZ
CÁCERES
JAÉN
MALLORCA

www.escuelaintegralcoaching.com

