



FORMACIÓN Y CERTIFICACIÓN
COACHING INTEGRAL
(España e Internacional)

Programa 2016 - 2017

COACHING INTEGRAL
Cursos y Programas
de Coaching

El Coaching es una maestría, un arte, una herramienta poderosa que se desarrolla a través de un proceso conversacional, dinámico y confidencial entre un Coach (facilitador) y un Coachee (cliente) para alcanzar el éxito personal y organizacional.

Cristina López García & Stela Izquierdo Real
Escuela Española de Coaching Integral.



La **Escuela de Coaching Integral** imparte formación especializada en la enseñanza del **Coaching Personal, Educativo, Ejecutivo, Empresarial, de Equipos, Salud y Deporte**.

Se facilita el Coaching Integral desde la perspectiva de sumar las tendencias del Coaching pragmático, humanista, filosófico y ontológico, proporcionando herramientas encaminadas al desarrollo de todas las dimensiones que integran a la persona: la mental (racional), emocional, lingüística, corporal, consciencial, energética y espiritual (cuántica), traspasando de esta manera, la frontera de lo meramente lingüístico, para desarrollar las capacidades latentes y naturales como recursos a disposición para su uso consciente en la vida personal y profesional.

El proceso de integración se fomenta desde la teoría del concepto hasta la práctica y vivencia personal. Nuestra metodología ha sido reconocida y premiada en ExpoCoaching 2015. por un Coaching Integral, y un aprendizaje eminentemente práctico.

ECOI desarrolla una didáctica desde la excelencia y la experiencia. Estos factores han potenciado su liderazgo en formación de Coaching en España, junto a otros elementos muy importantes:

👍 un magnífico nivel experiencial del claustro docente. **El equipo docente impulsa la formación en la técnica maestra de grandes autores entre los que destacan:** Thomas Leonard, Timothy Gallwey, John Whitmore, Fernando Flores, Rafael Echeverría, Julio Olalla, Leonardo Wolk...

Experiencia desde 2007

Coaching es un proceso ecológico del despertar de la consciencia. Es ecológico y sincero con uno mismo porque nadie añade algo a tu persona, siempre serás tú. La respuesta a lo que te ocurre ya existe en tí, aunque de forma inconsciente, "el" coaching permite activarla sin añadir.

Si estas viviendo un momento difícil, o deseas iniciar un proceso de cambio personal o profesional, "el" Coaching te facilita lograr tus objetivos de manera práctica, directa y definitiva.

Un buen Coach no pondrá nada de él en un proceso de coaching, habrá llegado al "Ser" interior, y sabrá estructurar la pregunta adecuada desde su calma y quietud interna, no reaccionará, ni interpretará o emitirá un juicio, simplemente te atenderá, te acompasará y sabrá escucharte. La respuesta se revelará de forma natural y se convertirá en un recurso que estará siempre contigo.

Coaching como formación se convierte en un proceso de transformación y desarrollo personal.

Humberto Varas
Master Coach Integral y PCC por ICF.



Nuestro compromiso con la excelencia y la calidad en el coaching, ha sido reconocido por la Asociación Española ADE Coaching, y en ExpoCoaching 2015 con premio a la metodología desarrollada por la escuela de Coaching Integral, "Personas desarrollando personas", única escuela con metodología exclusiva basada en programas certificados por ECOI.

Nuestros programas cumplen con las competencias básicas y avanzadas de Coaching que han sido desarrolladas para fomentar una mayor comprensión sobre las habilidades y los enfoques utilizados actualmente en la profesión, de acuerdo con la definición de ICF. (Federación Interna-

aprendizaje dinámico y práctico





POR QUÉ ELEGIR ECOI Y COACHING INTEGRAL?

Armonizando las tendencias del Coaching actual

Coaching Integral unifica e integra las tendencias actuales del coaching actuales, capacitando a los Coaches formados en la escuela en el uso de los diferentes estilos de coaching, en base a las personas con quienes relacionamos, maximizando el resultado y potenciando lo adecuado para cada persona, Esta metodología **ha sido creada por la Escuela de Coaching Integral registrada internacionalmente** y sólo ECOI dispone de los derechos para su impartición, la cual **ha sido galardonada con el Premio Internacional ExpoCoaching 2015**.

Tendencia Humanista del Coaching:

El Coaching humanista también llamado Europeo, nace con Timothy Gallwey y John Whitmore. Surge de la psicología humanista, ve al ser humano como una totalidad, poniendo especial interés en la capacidad de elección de una mejor vida a través de la autoestima, conciencia y responsabilidad. Su enfoque es el de liberar el potencial de las personas a través del acompañamiento de un Coach que ayuda a definir su situación actual (presente) y a construir su situación ideal (futuro). El acompañamiento se basa en el autoconocimiento, la acción y el compromiso.

Tendencia Ontológica del Coaching:

El Coaching ontológico también llamado Sudamericano, sus máximos representantes son: Fernando Flores, Rafael Echeverría y Julio Olalla. Coinciden en que somos seres lingüísticos, que vamos creando la realidad a través de la conversación, somos capaces de distinguir las cosas una vez que las nombramos. Trabajo en tres dimensiones que son cuerpo, las emociones y el lenguaje (verbal y no verbal). Argumenta que nuestras acciones dependen del tipo de observador que somos. En su técnica busca el cambio de observador para pasar a la acción y el compromiso.

Tendencia Pragmática del Coaching:

El Coaching pragmático también llamado norteamericano, surge de los principios del Coaching deportivo y se traslada a otros dominios tales como life y executive Coaching manteniendo su carácter práctico y creyendo en el potencial ilimitado de las personas. Muestra los primeros pasos de la técnica de la instrucción al entrenamiento motivando al coachee a la acción. "Tu puedes, eres el mejor" Su máximo representante es Thomas Leonard.

Así mismo, es exclusivo de la escuela la profundización en el desarrollo de la capacidad consciente y de acción, para la transformación personal y profesional, interviniendo desde las **Dimensiones de la Persona que trabajamos en exclusividad en Coaching Integral: Mental (racional)- Emocional - Lingüística - Corporal - Energía - Consciencia - Espiritual (cuántica).**

Conocer estas dimensiones, e integrar su relación generando al Coach Integral los recursos necesarios para generar espacios exclusivos de auto-aprendizaje y consciencia, para la persona tome acción alienado con su verdadera naturaleza personal y con sus objetivos definidos.

CARACTERÍSTICAS DEL COACHING INTEGRAL

PARTE DE LAS SIGUIENTES PREMISAS:

- 👍 Acepta y comprende la peculiaridad de las personas y cree en el potencial ilimitado de cada uno.
- 👍 Somos seres únicos e irrepetibles y sólo desde aquí podemos ser responsables de nuestro proyecto y sentido de vida.
- 👍 El Coaching se centra en la persona, no en los objetivos. En otras palabras, es a través de la persona que recibe coaching como trabajamos los objetivos.
- 👍 El acompañamiento se basa en el autoconocimiento, la acción y el compromiso. Cada persona es responsable de la dirección y del plan de acción que se establece en cada sesión.
- 👍 La relación Coach – coachee (cliente) se establece en un marco íntegro de confianza y respeto mutuo.
- 👍 Tiene carácter práctico. Motiva a la acción con planes concisos desde el compromiso personal.

SE FUNDAMENTA EN:

- 👍 El desarrollo de la capacidad personal para aprender de uno mismo. Esto significa que las respuestas necesarias para comprender lo que nos ocurre, están en nuestro interior, centrándonos en reactivar esta capacidad para acceder a lo nuevo necesario para cambiar o conseguir la realidad que vives y quieres y sientes.
- 👍 Desaprender para aprender, dejar de dirigir al otro, para acompañar como catalizador de su verdad.
- 👍 Reconstruye lingüísticamente las emociones para comprenderlas y aprender a gestionarlas, usarlas de manera beneficiosa para lo que se desea.
- 👍 Busca significados, no explicaciones armadas.

TRABAJA DESDE:

- 👍 Trabaja en las diversas áreas de la vida del ser humano y en su interrelación.
- 👍 Las sesiones de Coaching no son directivas y se trabajan con preguntas poderosas.
- 👍 Trabaja las dimensiones del Coaching Ontológico que son cuerpo, emociones y lenguaje (verbal y no verbal) añadiendo lo hoy denominado física cuántica.
- 👍 Trabaja las creencias que nos limitan y nos potencian a través de la PNL (programación neurolingüística) y la metodología exclusiva en coaching.
- 👍 Se trabaja desde la situación actual (presente) hacia la situación ideal (futuro).
- 👍 Apoya la aplicación de otras técnicas que potencien a la persona y su crecimiento personal.
- 👍 Áreas en las que se aplica Coaching Integral: Personal, Educación, Empresa, Deporte, Salud, Social.

▶ [Video ¿Que es Coaching Integral? - Premio ExpoCoaching 2015 a ECOI](#)

Programas de formación en Coaching Integral



ESCUELA DE COACHING INTEGRAL



Ventajas de un COACH con formación integral

Un coach con formación integral, trabajará atendiendo todas las dimensiones de la persona y será capaz de acompañarlo en cualquier área (personal, ejecutiva, educacional, familiar, equipos, organizacional).



- 👍 Escuela con Experiencia en Coaching desde 2007. Pioneros en varias ciudades españolas. Más de 10000 horas de formación en Coaching y 7.000 horas en sesiones. Escuela premiada en 2015 ExpoCoaching en Madrid.
- 👍 El Coaching forma parte de nuestra pasión. Vivimos el Coaching y vivimos del Coaching. Hemos integrado y aplicado las herramientas y conceptos en nosotros mismos. Entregamos todo nuestro conocimiento basado en la experiencia, generando un espacio vivencial de aprendizaje desde la esencia del coaching hacia la técnica y viceversa.
- 👍 Nuestro compromiso es máximo en los procesos de formación y en el acompañamiento de nuestros alumnos. [Visión y valores](#) - [Testimonios de la formación](#) (video)
- 👍 Actualización constante del equipo formador y colaborador en las tendencias actuales del coaching, con el Máximo nivel de Certificación del claustro docente. La cercanía, el respeto, la creatividad, el acompañamiento, la humildad, el compromiso, la coherencia y transparencia en la comunicación son algunas de sus cualidades.
- 👍 Más de 1000 Coaches formados en España. Escuela con mayor experiencia en implantación de coaching.
- 👍 Extensa Experiencia en procesos de coaching y formación de carácter individual y grupal, tanto en organizaciones pública como privada, pionera en la implantación de coaching en las áreas: Personal, Profesional, Empresarial y Organizacional, Educativa (Educativa y Familiar), Salud, Deportes, Equipos, y Social.
Conoce la EXPERIENCIA ECOI [Memoria Experiencia ECOI](#)
- 👍 Única escuela con **oferta profesional post-formación** para sus alumnos - Coaches Integrales.
- 👍 Metodología exclusiva ECOI, para el desarrollo e integración de las competencias y recursos de coaching. Formación práctica y dinámica, con entrega de contenidos completos. Únicos en trabajar la relación entre las dimensiones personales mente. emoción, cuerpo, lingüística, energía, racionalidad y espiritualidad en un mismo plano.
- 👍 Máximo nivel de Acreditación de programas por la Federación Internacional de Coaching ICF. (modalidad ACTP y ACSTH), donde acompañamos en procesos de certificación Nacional e Internacional. Acceso a certificación internacional para sus alumnos máximo niveles ACC y PCC.
- 👍 ECOI LABS: Formación continua con más de 40 eventos presenciales y webinars por año, para la continua actualización de nuestros alumnos.
- 👍 Un equipo de 24 personas. Personas desarrollando a personas, donde la experiencia real del alumno es lo más importante, con un equipo multidisciplinar en diferentes áreas profesionales. Coaches que aportan valor, y con experiencia en las diferentes áreas que ofrecen.
- 👍 Escuela con formación presencial y on line, con sedes en las ciudades Españolas e Internacional.



Una Formación a su medida

FÓRMATE EN COACHING INTEGRAL - 8 meses
+OBTÉN TU CERTIFICACIÓN PROFESIONAL
ELIGE TU ESPECIALIDAD DE COACHING - 2/4 meses

Formación en Coaching

- **Experto en Coaching Integral**
- Proceso vivencial y transformacional.
- Desarrollo de Competencias y aplicación de la Técnica.
- Integración y metodología exclusiva de la Escuela.
- Capacitación en todas las áreas de aplicación actual.
- Acreditación de programa ACTP y ACSTH (ICF federación internacional de Coaching).
- Certificación Coach Integral.
- 8 meses de formación (ocho fines de semana)

+

Certificación Profesional

- **Supervisión de Coaches**
- Certificación Profesional: ACC, PCC por ICF (Federación Internacional de Coaching)
- Supervisión y mentorización de Sesiones de Coaching.
- Sesiones prácticas con personas y clientes reales.
- Profesorado certificado por ICF. Coach-Mentor PCC (ICF Internacional)
- Acompañamiento en proceso de certificación.
- 4 meses de formación.

+

Cursos y Especialidades

- Coaching Personal.
- Inteligencia y Gestión Emocional Método [®]EmoCoaching.
- Lider Coach. Coaching Ejecutivo, Empresa y Equipos.
- Experto en Coaching Deportivo. (Coach Deportivo)
- Experto en Coaching Educativo (Coach Educativo y Familiar).
- Profesionales de la Salud.
- Certificación y créditos CCE.
- 2 meses de formación.





Máster en Coaching Integral (36ª edición)

Programas de formación en Coaching



PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN "EXPERTO EN COACHING INTEGRAL".

Programa estrella base, donde vivir su proceso de formación en coaching, obteniendo certificación como Coach Integral en el marco Personal y Profesional. Un programa acreditado por la federación de coaching ICF como ACTP (máximo nivel de calidad). Dirigido para aquellas personas que quieren formarse en coaching, desarrollar e integrar las cualidades y competencias de un coach para aplicarlos en el ámbito personal o profesional. Esta formación facilita un proceso de mejora y transformación personal. Le habilita para el desarrollo de la profesión del Coach y su uso en otras técnicas y profesiones. 8 meses.



Otros cursos de la Escuela:



COACHING EJECUTIVO, EMPRESA Y EQUIPOS. Curso de LIDER COACH, Habilidades directivas y de gestión de Personas y Equipos.



COACHING EDUCATIVO (EDUCACIONAL Y FAMILIAR). Aplicación en el ámbito de la educación escolar y familiar. Formación de Coaches Educativo y Familiar. Para docentes y padres. 2/4 meses.



COACHING DEPORTIVO. Aplicación de coaching en el ámbito deportivo. Programa de certificación como Coach Deportivo. Para entrenadores y deportistas. 2/4 meses.

Para seguir desarrollándote como coach:



SUPERVISIÓN Y MENTORIZACIÓN DE COACHING. Programa centrado en la práctica de Sesiones de Coaching y uso de la técnica en otros ámbitos profesionales. 4 meses.



INTELIGENCIA Y GESTIÓN EMOCIONAL Método EmoCoaching®. Inteligencia y Gestión Emocional. Aplicación práctica. Áreas Personal, Salud, Empresa, Deporte, Relaciones Personales y Familiares, Educación, Relaciones Profesionales, ámbito social. 2/4 meses.



MÁSTER EN COACHING INTEGRAL

Realizado en 1 año y medio, incluye el programa de Experto en Coaching Integral, Mentorización y Supervisión Práctica, y dos Especialidades.
450 horas. +150 hrs en trabajos individuales y grupales





Experto en Coaching Integral

Formación como Coach. Certificación Internacional

Un curso de coaching con un programa vivencial y práctico, para desarrollar las habilidades y capacidades personales en pro de generar espacios de cambio y transformación en otras personas a través de un coaching formal o informal.

Las personas que viviréis esta experiencia, encontraréis un programa guiado y pautado, de auto-descubrimiento de capacidades y potencial ilimitado, desarrollo de una escucha consciente, presencia y observación múltiple, la comunicación efectiva, la comprensión y maneras de intervenir, planificación y generación de acción, alineación con la motivación personal y construcción de la realidad deseable, habilidades para generar de manera sana y útil relaciones de ayuda y acompañamiento, en procesos de crecimiento, de resolución de objetivos y situaciones de avance y necesidad. tanto en el entorno personal y profesional.

Según ICF (Federación Internacional de Coaching, "**Coaching es la colaboración con clientes en un proceso creativo y generador de ideas que les ayuda a maximizar su potencial personal y profesional**").

El trabajo del *coach* profesional consiste en **prestar su apoyo para mejorar y activar las capacidades, los recursos y la creatividad que ya dispone la persona que recibe coaching**.

El programa está dirigido a las personas que desean conocer y desarrollar la maestría del Coaching Integral desde sus propias capacidades. Durante el mismo se **desarrollan las competencias básicas en coaching**, como es la capacidad de aplicar una escucha activa, realizar preguntas poderosas, la presencia y comunicación directa, generación de espacios de consciencia y de aprendizaje, el desarrollo y la planificación de objetivos, la auto-responsabilidad, generar la autoconfianza, la autoestima y autenticidad, la flexibilidad, así como la observación de la relación entre las dimensiones personales, como son los pensamientos y las emociones, creencias limitantes, la actitud adecuada, la lingüística, la corporalidad, la intuición, el role-play, y lo hoy denominado física cuántica para la creación y transformación de la realidad observada.

Comienzo en Octubre 2016. Finalización en Mayo 2017
Duración: 8 meses
100 hrs. Presenciales - 70h. Trabajos grupales e individuales,
Realización práctica de Sesiones de Coaching y proceso personal incluido.
Prácticas reales incluidas.



Contenido del Programa

1. El mundo del Coaching

Definición de Coaching, historia, actualidad, tendencias, tipos de coaching (ontológico, sistémico, pragmático, humanista, estructural, filosófico, integral). Aplicación y crecimiento a través del Coaching. Técnica y Esencia del Coaching Integral. Diferencias con Terapia, Psicología, Consultoría, Mentoring.

- 👍 Desarrollo de las dimensiones personales: Emocional, Mental-Racional, Consciencial, Lingüística, Corporal, Energética y Espiritual-Cuántica. Acceso a la "no tensión" y calma interior. El paso a la acción consciente.
- 👍 Integración de la Naturaleza Personal. Presencia. (Modelos IN-IN (Instante Integrado) y COECO (Coherencia Ecológica)).
- 👍 Beneficios y aplicación del Coaching. (Sesiones de Coaching, Auto-Coaching, Life Coaching (Coaching Personal, Educativo –educacional y familiar- Ejecutivo, Empresarial, y de Equipos, Coaching Salud y Deportivo. Coaching Social).
- 👍 Organización de las Áreas de la Vida, (Relaciones Individuales, Sociales, Familiares, y Profesionales). Generador de Consciencia personal, autoestima, autenticidad, la confianza, auto-filosofía, Bienestar, Felicidad, Éxito...).
- 👍 Definición y Gestión de Metas y Objetivos. Alineación personal. Progreso y responsabilidad, Actitud de ayuda. Modelos de Coaching. Teoría, práctica e Integración.
- 👍 Estrategias de proyección y transferencia, el "Ser", presencia, intuición, sentir, pensar, atención, escucha, sensación, sentimiento. Gestionar las estrategias externas de las personas en las relaciones.
- 👍 Fluir con autenticidad, consciencia y acción, la relación de amor, la conexión con la naturaleza personal. Causalidad y Casualidad.
- 👍 Calibrar, Acompañar en la emoción, acompañar sin tensión, relación sana de ayuda. Trabajos específicos sobre Coaching.
- 👍 Visión, desarrollo de la situación ideal y deseable, trabajar desde el presente al futuro.
- 👍 Proceso de Coaching. Metodología y Recursos para el Coach. Baúl del Coach. Práctica vivencial y supervisión de sesiones de coaching. La Sesión de Coaching, Estructura, objetivos específicos y contenido. Las competencias de Coaching.

2. **Inteligencia Emocional** aplicada en Coaching. Definición y Gestión Emocional. (Conocer y gestionar la dimensión emocional, identificar las emociones, reforzar el poder personal, mejorar las relaciones personales y profesionales a través de la emoción, integración con la dimensión mental y el cuerpo. La energía. transformación a través de la emoción).

3. **Niveles Mentales**, relación con las otras dimensiones personales, (Reconocimiento de las creencias limitantes. Generadores de tensión. Aprendizaje en la Gestión de las creencias. Desarrollo del observador nuclear. Programación neuro-lingüística y Programación neuro-emocional. Método Personal Balance. Practicar el **Cambio de Observador**)

4. **Distinciones Lingüísticas**. Recursos para una comunicación inteligente, los juicios, las afirmaciones, las peticiones, las ofertas, declaraciones y promesas). Alineación ecológica. Aplicación de distinciones e integraciones en el proceso de coaching.

5. **Dimensión Corporal**. Presencia a través de la corporalidad, el uso de la corporalidad en Coaching, Consciencia de la energía, espejear del otro. Disposiciones corporales y relación con el mundo emocional, la salud y la enfermedad.

7. Capacidades y ética del Coach

Las competencias fundamentales del Coach, el código ético y deontológico del Coaching.

SOLICITA
UNA ENTREVISTA

La Esencia del Coaching El autodescubrimiento de uno mismo para reconocer cómo transformar lo externo. El respeto por la individualidad y la generación del auto-aprendizaje.

El Observador: Utilizar y comprender nuestra capacidad de observación para transformar la manera de mirar las situaciones. Creación de nuevas perspectivas liberadoras y que construyen nuevos puentes hacia la realidad que deseamos. El Equilibrio entre la consciencia y acción. La aceptación como medio para la transformación.

Marco Profesional del Coach. La actividad del Coaching Profesional. La función del Coach en las áreas de Coaching Personal, Educativo, Ejecutivo, Empresa, Equipo, Salud, Deporte, Social. Marco de actuación.

El Coachee o cliente (Persona que recibe coaching o cliente)

Establecer el acuerdo de Coaching. El contrato. La brecha de aprendizaje. Transición desde la situación actual a la situación ideal. Uso de herramientas prácticas en el Aula.

8. El Proceso de Coaching .

Fases de la técnica del coaching. Aplicación de las competencias desarrolladas en cada fase. El paso por las diferentes fases del proceso. La capacidad de avance en la sesión. Realización de Sesiones con clientes reales e invitados.

9. Bases del Coaching Integral

Gestionar nuestro Observador: Diferenciar entre la mente interpretativa y la consciencial. Observar, distinguir los modelos mentales, la columna izquierda, creencias, juicios, hechos y opiniones, promesas, peticiones y ofertas.

El Lenguaje: La comunicación verbal y no verbal (Escuchar, el silencio, hablar, pedir, declarar, prometer...)

La Emoción: Legitimar la emoción para gestionarla desde las dimensiones lingüística, mental y emocional. Método EmoCoaching®

La Corporalidad: Las disposiciones corporales nos permiten modificar las acciones. Prácticas para acompañar y apoyar el cambio desde el cuerpo. Uso del role playing.

Habilidad de hacer preguntas Poderosas Aprender a preguntar para: escuchar, comprender otro punto de vista, generar posibilidades de aprendizaje. Relacionarse.

Consciencia y Acción. Acompañar en la toma de consciencia del coachee, generar un plan de acción, seguimiento y compromiso. Sesiones prácticas en el aula.

Feedback y Contexto: Como generar espacios de aprendizaje para el Coachee. Como aplicación un Feedback constructivo. Devoluciones y confrontación sana y útil.

10. La Sesión de Coaching

Práctica de Sesiones de Coaching reales, Recursos para enfrentarse a la sesión. La seguridad y autoconfianza. Modelos de intervención. Sesiones supervisadas entre compañeros y con clientes. Seguimiento individualizado de competencias.

Diferentes perfiles de clientes. Llevar las riendas de la sesión. Resumen de las Herramientas de Coaching aplicadas en el proceso de la sesión.

Paso a la Acción: Personal y Profesional

Desarrollo Profesional post-formación. Áreas de acción. Norte personal.

COMIENZA EN CUALQUIER MOMENTO TU FORMACIÓN

11. **Profundización, Recursos y Enriquecimiento del Coach:** Conocimiento y Práctica de técnicas complementarias de auto-ayuda. Constelaciones Familiares y Sistémicas, Clean Lenguaje, Eneagrama, PNL, Psicodrama, Isobuster, Distinciones, Role-Playing...). Trabajos grupales e individuales, Visión de películas durante la formación, tutorías, webinars trabajos sobre Responsabilidad Social, las Enfermedades desde otra perspectiva, La muerte y las energías, mayéutica Socrática, Chamanismo, Física Cuántica, ...

BUCARAMANGA

1ª EDICIÓN
COLOMBIA

SEVILLA

17ª EDICIÓN
(desde 2007)

12. **Dedicarse al Coaching.**

Mercado Profesional. Incorporación del Coaching a otras disciplinas. Marco del coaching en Psicología, Terapia, Consultoría. las Sesiones de Coaching Profesionales. El Coaching de ICF (federación Internacional de Coaching). Estándares profesionales.

HUELVA

4ª EDICIÓN
(desde 2013)

CÁDIZ

1ª EDICIÓN

13. **Marca Personal**

Promoción del Coach, Contrato, Marketing, Redes Sociales, Ofertarse. Emprender y desarrollar tu propio proyecto. Los servicios de Coaching. Publicitar y Comercializar éticamente. Habilidades del Coach. La nueva venta del siglo XXI. La actualidad del coaching en el mercado laboral. Asesoramiento legal.

BADAJOS

4ª EDICIÓN
(desde 2013)

14. **Práctica, Especialización y Desarrollo de Proyectos**

La escuela ofrece espacios de práctica y desarrollo profesional de coaching. Conocimiento de las áreas de especialización. Orientación laboral. Coaching Personal, Educativo (Educativo y Familiar), Empresarial, Ejecutivo y Coaching de Equipos, Deporte y Salud.

Convenios para la práctica de sesiones de coaching. Asociaciones y organizaciones.

Equipo ECOI. Desarrollo de Proyectos. Participación en proyectos que se desarrollan con equipos de Coaches profesionales en tu ciudad.

Incluye ECOI Labs. Actualización de recursos y competencias del Coach.

MADRID

CONSULTAR

SANTANDER

8ª edición

BILBAO

1ª EDICIÓN

OTRAS PROVINCIAS

DE ESPAÑA

CONSULTAR

15. **Certificación y Acreditación.** Certificación ECOI como Coach Integral Profesional. Carta acreditativa según programa ACTP-ACSTH. Ceremonia y entrega de certificaciones.

CALENDARIO DE FECHAS EN TU CIUDAD.

Programa Experto en Coaching. Incluye:

Incluye formación + desarrollo personal y profesional + certificación como Coach Integral (100 horas presenciales + 70 en trabajos grupales + 30 horas de sesiones prácticas Incluidas. Supervisión, Clientes reales y un proceso personal de 4 Sesiones con Coaches profesionales de la escuela).

RESERVA TU PLAZA. Es necesaria formalizar la matrícula para inscribirse.



Facilidades de Pago

- Consulta los descuentos y becas.

- En varios pagos durante los primeros cuatro meses.

- 30% Inicio y Cuotas mensuales desde 180,00 mes.





METODOLOGÍA ECOI - Creadores de la metodología del Coaching Integral

Conoce la metodología ECOI - Video Formación ECOI

**“El aprendizaje es experiencia;
todo lo demás es información.”**

Albert Einstein



CURSOS DE COACHING Y ESPECIALIDADES

(personas desarrollando personas)





PROGRAMA COACHING DE EQUIPOS: EQUIPOS QUE TRANSFORMAN.

PUNTO DE PARTIDA:

Vivimos en un entorno cambiante donde tanto las organizaciones como los individuos necesitan poder adaptarse a estas nuevas realidades, generando nuevas estructuras y formas de relacionarse con ellos mismos y con el entorno.

Lo que antes resultaba garantía de éxito pierde su poder y seguridad y puede pasar a convertirse en fracaso. En este sentido, la respuesta a este desafío son el aprendizaje y la transformación tanto del individuo como de la organización con el objetivo de asegurar su supervivencia en los entornos cada vez más rápidos y competitivos, y poder expandir así sus posibilidades de éxito.

Los grandes retos y objetivos solo son posibles sumando las potencialidades y fortalezas de todos los miembros de un equipo.

El coaching de equipos es una herramienta que permite generar aprendizajes y transformaciones de los equipos, resaltando sus potencialidades y fortalezas construyendo formas de relacionarse y actuar que les llevan a generar resultados extraordinarios, que impactan tanto en el equipo como en la organización en los resultados, en el clima laboral, en la innovación de nuevos proyectos.

OBJETIVOS:



Este programa está dirigido a que los participantes adquieran habilidades y herramientas orientadas a su liderazgo integral como coaches para desarrollar y llevar a cabo procesos de transformación de equipos a través del Coaching de Equipos.



Conocer e incorporar la mirada sistémica para poder llevar a cabo el coaching de equipos como competencia básica diferenciada del coaching individual.

Duración: 9 módulos / 9 tardes. De 17:30 a 21:30 horas
45 hrs. Presenciales- 40 hrs. Trabajo individual.

INVERSIÓN DEL PROGRAMA: 1.200,00 €

Posibilidad de Gestión de la Bonificación Tripartita.



PROGRAMA



modulo 1	Distinción entre Coaching de Equipos, Coaching Grupal y Coaching Relacional. El rol del Coach de Equipos. El equipo como un sistema: funcionamiento, valores, creencias y emociones del equipo. Cuestiones prácticas a la hora de desarrollar Coaching de equipos/ ejecutivo / empresarial.
modulo 2	El Coach como líder: habilidades conversacionales básicas de un equipo y del líder: Como dar y recibir un feedback.
modulo 3	El Coach como líder: habilidades conversacionales básicas de un equipo y del líder: Proceso de Coordinación de acciones: peticiones, ofertas y compromisos.
modulo 4	La Mirada sistémica : Que observar en un equipo. Entrenamiento de la mirada sistémica para intervenir y dar feedback.
modulo 5	Fases de un proceso de Coaching de Equipos: Fase de Diagnóstico- Fijación de Objetivos - Intervención y Evaluación. La retroalimentación del coach al equipo durante el proceso. Herramientas de diagnóstico.
modulo 6	Taller práctico de diagnóstico. Dinámicas y herramientas.
modulo 7	Fase de Fijación de Objetivos e Intervención: Creación de la Alianza. Acompañamiento e Intervención en las reuniones. Tipos de intervenciones. Herramientas para intervenir. Creación de espacios de confianza. La responsabilidad del equipo en el proceso.
modulo 8	Taller práctico de herramientas y dinámicas para intervenir en las reuniones del equipo. La emocionalidad y la progresividad dentro de la gestión del equipo.
modulo 9	La Gestión de Reuniones productivas: Modelo de reuniones delegadas de Alan Cardon.
	Durante todo el programa abordaremos las cuestiones prácticas a la hora de implementar un proceso de Coaching de Equipos en una empresa y/o organización

Metodología

- 👍 La metodología del programa es dinámica, vivencial y experiencial. La parte teórica va acompañada de actividades y prácticas que permitan la integración de los conocimientos y competencias para desarrollar el Coaching de Equipos.
- 👍 Nuestra metodología de aprendizaje integral las dimensiones mental, lingüística, emocional y corporal.
- 👍 Durante el programa se propondrán lecturas recomendadas, reflexiones, videos, y prácticas fuera del aula.



Programa de Inteligencia Emocional

LIFE COACHING “Método ®EMOCOACHING”

Conoce Más
Recursos de
TI MISM@

A través de este programa, desarrollas consciencia y recursos en la identificación y gestión de las emociones, generando la capacidad de transformación en ti mism@ y en otras personas. Un método exclusivo del Coaching Integral, que alinea la dimensión mental y emocional, corporal y emoción, lingüística y emoción, energía y emoción, facilitando la expansión de la consciencia y gestión práctica de las emociones.

Un curso **práctico y dinámico, que facilita el aprendizaje sobre la gestión e identificación práctica de emociones**, a través de los pensamientos y de la intuición, permite identificar, pensar y sentir sobre las emociones, desarrollando lo positivo de cada una de ellas.

En cada situación cotidiana, las emociones están activas, no podemos eliminarlas, siempre están a cada instante, y nos determinan nuestros comportamientos, así como la toma de decisiones, es clave reconocerlas para mantener relaciones sanas y útiles en las situaciones de nuestra vida.

A través de este curso y del método, descubres cómo intervienen en nuestras acciones y elecciones, en el resultado que obtenemos y en la observación de la realidad, **Puedes aplicar inteligencia y gestión emocional en el ámbito personal, educativo, familiar y profesional**, así como para **mejorar la salud, gestionar el estrés, y en el deporte**.

El método incluye su aplicación por parte de profesionales de la salud, Psicólogos, Terapeutas, Coaches, ...

Un curso que te aporta respuestas y transformación en las situaciones a través de la gestión de las emociones básicas, alineando las dimensiones mente, emoción, cuerpo, lingüística, energía, intuición. Más información en **www.emocoaching.es**

Duración: 24 horas presenciales - 6 módulos
Incluye 25 horas de soporte on line.
INVERSIÓN PROGRAMA: completo: 450,00 euros
Nivel 1: 120,00 euros
Nivel 2: 280,00 euros



CONTENIDO

15ª EDICIÓN

MODULO 1	Inteligencia Emocional Introducción y Contexto de trabajo a través del Método EmoCoaching. Conocer las Emociones, Concepto de Gestión y aplicación a través de Coaching. Prácticas de identificación.	NIVEL I IDENTIFICACIÓN DE EMOCIONES
MODULO 2	Detectar y Calibrar las Emociones Intuición y Percepción. Relación entre pensamientos y emociones. Resolución de conflictos. Sensación-Sentimiento. Fluir. Gestión Lingüística de la emoción. Gestión corporal.	
MODULO 3	El Observador. La consciencia y el sentido común. Calibrar las emociones a través de la mente y de la intuición. Meta Cuántica. La Emoción y gestión del estrés y el Enfado (Ira). Autogestión Personal.	NIVEL II GESTIÓN DE EMOCIONES
MODULO 4	El lenguaje no verbal Contextos cotidianos. Rasgos corporales de las emociones. Energía. Transformar la realidad. Gestión de la emoción del Miedo. Confianza, autoestima, autenticidad.	
MODULO 5	La Tristeza y la Alegría. Actitud, Intención, Presencia, Escucha. Gestión de la tristeza. Responsabilidad y relación entre las dimensiones personales.	
MODULO 6	Fluir desde la emoción. Autenticidad. Comunicar desde las emociones. Preguntas poderosas para gestionar las emociones. La emoción de equilibrio. Prácticas de gestión emocional.	
MODULO 7	Profesionales de la salud Aprendizaje personalizado sobre el uso del método en la aplicación para profesionales, Terapeutas, Psicólogos, Educadores, Coaches, Padres, Profesores, Entrenadores Deportivos, Líderes, Jefes, trabajadores, ...	NIVEL III Uso del método para profesionales

"Una emoción es algo que nos pasa, nos sucede inevitablemente. Otra cosa es que lleguemos a enterarnos de eso que nos pasa. Si no nos enteramos las emociones se relacionan con nuestros pensamientos, en nuestras acciones, en nuestra determinación y observación de las situaciones y la vida, y en nuestras actitudes cuando nos enfrentamos a ellas.".
Humberto Varas. Fundador del método.



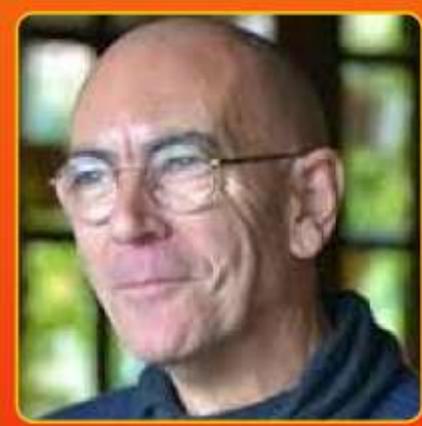
**CURSO TRANSFORMACIONAL
PRESENCIAL O POR VIDEO CONFERENCIA INTERACTIVA**



**HOY ES UN BUEN
DÍA PARA MIRARTE
EN EL ESPEJO Y
ADMIRARTE**

TU DESTINO ERES TÚ

- 👍 **Crea un puente entre lo que eres y lo que quieres llegar a ser.**
- 👍 **Camina hacia tus objetivos, visualízate, lógralo y disfruta del viaje. Es un regalo!**
- 👍 **Concédete el permiso de buscar lo que crees que necesitas del mundo.**
- 👍 **Se tu mismo. Disfruta de ti y de los tuyos.**
- 👍 **Conócete. ¿Cómo puedes vivir con un desconocido en ti?**
- 👍 **Encuentra tu equilibrio (Cuerpo, mente y emoción).**



sevilla



21 abril 2016

**I FORO
COACHING
EDUCATIVO
Y FAMILIAR**

Programa de Coaching Educativo y Familiar

“Coaching Integral para Educar”

Coaching Educacional & Familiar

Este programa nos conecta con las herramientas del Coaching integral para aplicarlas como acompañantes, asistentes, educadores, padres y madres en el ámbito educativo y familiar.

Nos conecta, primero con nosotros mismos, para luego poder interactuar, aprendiendo a generar un espacio de aprendizaje útil y sano a través del coaching,

Es un programa enfocado a educadores, padres y personas que están relacionadas con la educación, para adquirir las herramientas de coaching integral necesarias y ampliar su método de enseñanza. Así mismo, para personas que quieren formarse como coach en el ámbito de la educación.

ECOI, la Escuela de Coaching Integral participa activamente en la aplicación de Coaching en el área de la educación, lo que nos ha llevado a organizar el primer Foro de Coaching Educativo y Familiar en Sevilla, junto con la Universidad de Sevilla.

Una implicación máxima en llevar el potencial que el coaching está ofreciendo para generar recursos que facilitan el aprendizaje sin decidir por el otro, comunicar abriendo paso a la reflexión, propiciando un ambiente relajado, y generando el espacio integral, de generación práctica de conciencia y acción como herramienta básica para generar el máximo aprendizaje en armonía y sin tensión.

Existen cada vez más modelos alternativos de aprendizaje que comparten la filosofía y la ética del coaching.

Un programa vivencial y práctico para docentes, educadores y familias.



CURSO DE COACHING EDUCATIVO Y FAMILIAR

Realizado en 4 meses. 9 módulos.
INVERSIÓN PROGRAMA: 750,00 € iva incluido.

Solicita una entrevista para compartir la experiencia y alinear la formación.



CONTENIDO DEL CURSO

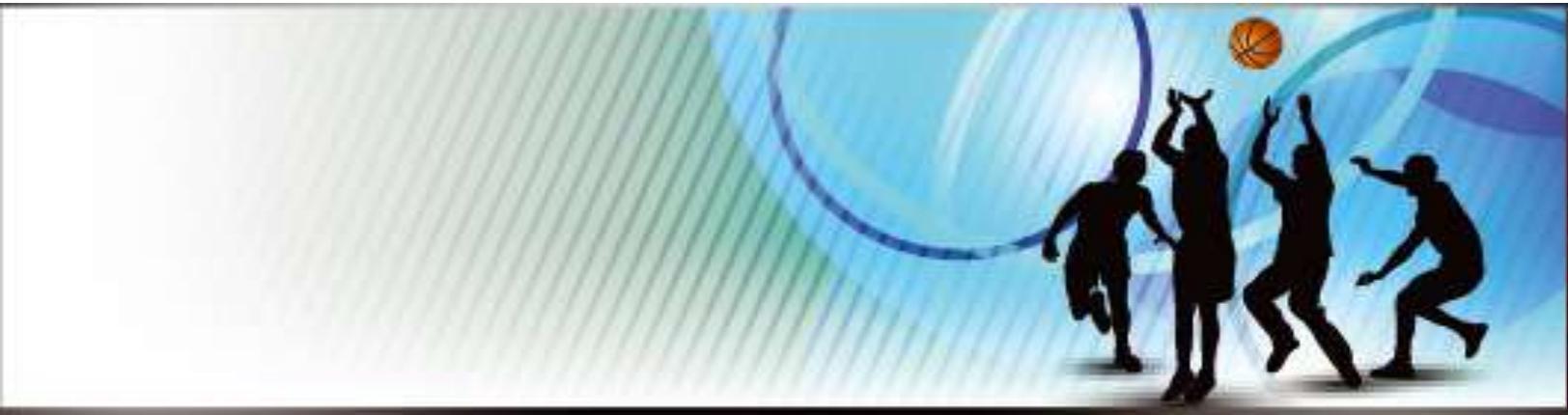


modulo 1	Inteligencia Emocional en la Educación ¿Qué es la inteligencia emocional y cómo aplicarla. Cuáles son las emociones. Personalidades asociadas. El cambio de actitud para que la actitud del niño cambie.
modulo 2	Gestión de las Emociones Sentimientos y Emociones. Gestión desde el análisis. Uso del Role-playing. Espacios de aprendizaje para una gestión emocional inteligente y saludable. Actividades prácticas.
modulo 3	Comunicación. Habilidades comunicativas desde el Coaching Asertividad, escucha, empatía, coherencia. Enemigos y barreras de la comunicación. Comunicación verbal y no verbal. Metodología participativa en el aula y en entorno familiar. La Escucha activa. La importancia del lenguaje. Los actos del habla. Aplicar feedback. Bibliografías. Actividades prácticas.
modulo 4	Comunicación no verbal Disposiciones corporales. Integración consciente de las dimensiones personales. Relación con la comunicación, Expresar desde lo emocional. Alinear la corporalidad. El Ser como centro de equilibrio. Cambio a través del movimiento corporal. Trabajar en la educación a través de la corporalidad. Actividades prácticas.
modulo 5	Disciplina positiva ¿Qué es la disciplina positiva?. Carta de Hijo a Padre. Educar con límites. Distinciones lingüísticas. Educación actual a través de la disciplina positiva. Metodología aplicable.
modulo 6	Gestión del estrés Recorrido histórico del estrés. Definición y elementos del estrés. Gestión. Dolor vs sufrimiento. Reacción vs respuesta. Preocuparse vs ocuparse. Gestión del tiempo.
modulo 7	Educación consciente La presencia y el trabajo en equipos. Qué es el presente y beneficios de usarlo. Presencia y escucha. Presencia y comunicación. El observador integral. Técnicas de meditación para entrar en el presente. Método generador de consciencia en el aula y en la familia. Potenciar la creatividad, la igualdad y el consenso. Relaciones familiares de equilibrio. Trabajar en equipo. Actividades prácticas.
modulo 8	Potenciar las capacidades al educar Auto-conocimiento y auto-reconocimiento. Generar la autoestima en el niño. Educar más allá de las creencias. Principios para generar autoestima.
modulo 9	Educar desde el corazón Educar desde la Sabiduría del Corazón. Nuevo paradigma educativo. Espíritu científico, cuántica, re-educar el ego. Geometría del conocimiento en Red. La figura del Maestro. Sabiduría de las edades. Actividades prácticas

Puedes formarte y certificarte como Coach Educativo y Familiar. Si has realizado el programa de Experto en Coaching Integral, puedes ampliar tu certificación como Coach Educativo

“No Existe el enseñar, existe el aprender. El nuevo paradigma al que nos enfrentamos al educar es, descubrir cómo generar un espacio de aprendizaje que favorezca el autoconocimiento y la autoestima del que aprende, y ello ocurre cuando dejamos de lado la creencia de que al otro le falta la capacidad y que mi función es darle aquello que no tiene. El reto se encuentra en el aprendizaje de la técnica que permite generar un espacio de consciencia y aprendizaje neutro donde el protagonista sea en exclusiva el que aprende.”. Humberto Varas

Lo mejor que puedes hacer por los demás no es enseñar tus riquezas, sino hacerles ver la suya propia” Goethe



Curso de Coaching Deportivo

“Coaching Integral para el Deporte”

Experto en Coaching deportivo

Un programa dirigido a entrenadores y deportistas, para coaches y personas relacionadas con el deporte y equipos deportivos.

A través de este curso, obtienes herramientas para aplicar coaching en el ámbito del deporte. Así mismo es excepcional para deportistas, pues integras en ti las herramientas para la gestión personal en tu deporte.

Desarrollas alineación, transformación y mejora de tus capacidades personales.

Profesorado especializado en coaching deportivo, incluye deportistas de primer nivel, en varias disciplinas.

Dispones de la posibilidad de realizar el curso, o bien formarte como coach deportivo. En esta modalidad obtienes tu certificación oficial internacional.

El programa incluye nutrición y hábitos de vida saludable, así como la presencia y la motivación del deportista. Un programa vivencial que te facilita herramientas para aplicar en tu deporte y en otras personas, tanto individual como en equipos.



CURSO DE COACHING INTEGRAL DEPORTIVO

Especialidad: Coaching Deportivo (Deportistas y Entrenadores)
8 módulos.

Curso realizado en 2/4 meses. 8 módulos:
INVERSIÓN PROGRAMA: 850,00 € Iva incluido

Solicita contenido del programa .y entrevista personal.



CONTENIDO DEL CURSO

<p>modulo 1</p>	<p>COACHING INTEGRAL DEPORTIVO Áreas de trabajo del deportista: Mental, Emocional, Lingüística, Corporal, Energética. Trabajo con objetivos y metas. Realización de actividades prácticas.</p>
<p>modulo 2</p>	<p>MOTIVACIÓN Y DEPORTE Aprendizaje de Técnicas de visualización, motivación, autoestima, autenticidad, autoconfianza, fluir, bienestar, disfrute y éxito. Reconstrucción de la motivación desde la mente, lingüística y emoción.</p>
<p>modulo 3</p>	<p>GESTIÓN EMOCIONAL DEL DEPORTISTA, PERSONAS Y EQUIPOS Identificación de emociones, gestión consciente de la emoción, método e integración práctica © EmoCoaching. Uso positivo de las emociones. Gestión de la emoción de equipos.</p>
<p>modulo 4</p>	<p>CONFIANZA Y CONCENTRACIÓN Trabajar la confianza en uno mismo y en el equipo deportivo. Técnica de Mindfulness. Meditación para la actividad deportiva. Centramiento.</p>
<p>modulo 5</p>	<p>EL EGO DEL DEPORTISTA, ¿AMIGO O ENEMIGO? Conocimiento e identificación de los distintos perfiles del entrenador y del deportista. Sinergias entre ambos. Límites y recursos del Ego.</p>
<p>modulo 6</p>	<p>LESIONES EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Sobre-entrenamiento. Gestión de la frustración del deportista retirado. Aprendizaje de recursos para las situaciones en las que el deportista está lesionado. Consciencia corporal para la prevención de lesiones.</p>
<p>modulo 7</p>	<p>HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE Importancia de la nutrición en la vida del deportista. Relación con el rendimiento deportivo. Planteamiento de alternativas nutricionales. Relación entre la nutrición y nuestros estados de ánimo. Alimentación y energía. El valor del descanso.</p>
<p>modulo 8</p>	<p>TRABAJO EN EQUIPO DEPORTIVO Generar equipo. Comunicación. Liderazgo de equipos. Habilidades sociales. Actividades prácticas. Asunción de roles en el equipo. Integración de los potenciales individuales. De la exigencia a la excelencia, de los problemas a los retos, de dirigir a delegar.</p>

Puedes formarte y certificarte como Experto en Coaching Deportivo. Si has realizado el programa de Experto en Coaching Integral, puedes ampliar tu certificación como Coach Deportivo. Consulta el contenido, condiciones y calendario de fechas.

"Me ha permitido avanzar, aprender, eliminar los miedos". Pilar.
SOLICITA UNA ENTREVISTA PERSONAL

Coaching de calidad

Realice el proceso de certificación ACC o PCC con este programa

Programa de Desarrollo Competencial del Coach. (Supervisión de Coaches y Mentoring)

Este programa de Supervisión de Coaches y Mentoring se dirige a Coaches y estudiantes que deseen sentar las bases que garanticen una buena práctica y un correcto desarrollo de la profesión, en base a las competencias en Coaching y los estándares internacionales.

En este sentido, realizamos un entrenamiento específico de competencias en base a ICF, conociendo los indicadores y claves del uso de las competencias en la sesión de coaching, desarrollando supervisión en niveles PCC y ACC, para la acreditación del ejercicio de Coaching.

El objetivo final es la consolidación del alumno en dichas competencias y del uso de la técnica a nivel profesional. El programa aporta otros beneficios como son: reflexionar sobre sus prácticas como coach, derribar las dificultades de la responsabilidad en el ejercicio y la preparación para la Certificación como Coach Profesional en ICF, si esta fuera su meta.

La metodología de la formación es eminentemente práctica, centrada en la experiencia, y en el estudio de casos de coaching reales, y en el desarrollo de competencias en Coaching. Por ello la práctica será analizada y mentorizada individualmente y en grupos reducidos que ofrecen máxima calidad de aprendizaje.



También indicado para aquellos Coaches y Profesionales que quieren ser Supervisados en el Coaching que aplican en campo profesional..

Duración: 11 módulos/ 8 tardes. Grupos reducidos.
4/7 meses.- 32 hrs. 32 Presenciales y 20 hrs. En trabajos complementarios

*Posibilidad de realizar memorías independientes: CONSULTAR
Programas acreditados*

ACSTH Coach Profesional y ACTP Experto en Coaching Integral



PLANIFICACIÓN

CONSULTAR
FECHAS DE INICIO
Y CIUDAD

MODULO 1	Ética y estándares profesionales de Coaching. Comprensión código deontológico de ICF. Distinciones con otras profesiones.
MODULO 2	Claves para establecer el acuerdo de Coaching. Aspectos del proceso y de la relación con el cliente
MODULO 3	Crear una relación de confianza con el cliente. Creación de un entorno seguro.
MODULO 4	Estar presente en Coaching. Actitud profesional hacia el cliente.
MODULO 5	Escucha activa. Comunicación efectiva del cliente y confirmación de comprensión.
MODULO 6	Preguntas Poderosas. Dirigir al cliente hacia su aprendizaje
MODULO 7	Comunicación Directa. Conocimiento y uso del lenguaje efectivo
MODULO 8	Crear consciencia: Integrar e identificar Indagar y apoyar el alcance de consciencia hacia los objetivos planteados
MODULO 9	Diseñar acciones hacia los resultados. Claves para potenciar el aprendizaje continuo y efectivo del cliente
MODULO 10	Metas: Plan de Coaching Efectivo. Consolida alcance y apoya al cliente con sus propios recursos
MODULO 11	Gestionar Progreso y responsabilidad del cliente. Toma de decisiones y reconocimiento del enfoque, de la línea de actuación y de los resultados del cliente.



11 COMPETENCIAS CLAVE

El programa consta de 11 módulos a través de los cuales el coach-aprendiz profundizará en la **comprensión e integración** de las habilidades y los enfoques utilizados actualmente en la profesión, de acuerdo con la definición del ICF.

Estas competencias son las que se usan como la base para el examen del proceso de certificación de ICF.

Los grupos y las competencias individuales no están ni ponderadas ni ordenadas según su importancia o prioridad. Todas pueden considerarse críticas o claves y por tanto deben ser demostradas por cualquier coach competente.

Si ha realizado la formación de Experto en Coaching Integral, este programa le facilita realizar su proceso de certificación ACC o PCC en ICF con las ventajas de un programa acreditado ACSTH-ACTP.

¿Cuál es tu programa?

Te acompañamos con algunas **preguntas poderosas** que te ayuden a tomar la mejor decisión. La que se ajusta a tus expectativas y te reta a conseguir lo que deseas. Rellena el siguiente formulario.

No dejes que termine el día sin haber decidido emprender un camino hacia la mejor versión de ti mismo.

Te atreves!



¿Cuál es el programa y/o curso que más te atrae?



¿Para que quieres hacer un curso de coaching? ¿Cuál es tu idea inicial?



¿Qué va a aportarte este programa-curso, personal y/o profesionalmente?



¿Qué te gustaría conseguir y desarrollar una vez finalizado el curso?



¿Cómo vas a saber al finalizar el curso que has cubierto tus expectativas?

El coaching es una conversación y al equipo de la escuela de coaching integral le encanta conversar.

¿Quieres conocernos y que conversemos juntos?



Llámanos



Envíanos tus consultas



Solicita una sesión de Coaching Gratuita y prueba!



Interactúa en redes sociales.

Estamos para ti

[Presupuesto, Inscripción o realizar una Consulta \(enlace web\)](#)

Resumen de los programas:

PROGRAMA CERTIFICADO	DURACIÓN	¿PARA QUE/ QUIEN?
MÁSTER EN COACHING INTEGRAL (Incluye Programa de Experto en Coaching Integral, Prácticas, Mentorías, Supervisión de Coaching y 2 Especialidades elegidas)	1 año y medio	Para quienes quieren sacar el máximo provecho y potencial al Coaching, incluyendo su aplicación en diferentes especialidades como son equipos, inteligencia y gestión emocional, educación y familia, salud y deporte.
EXPERTO EN COACHING INTEGRAL (Programa imprescindible, Vivir un proceso vivencial y práctico de formación en coaching integral, obteniendo la certificación como Coach profesional. Aprender a aplicar la técnica y la esencia a través de los valores del coaching integral).	8 Meses (8 fines de semana, 1 al mes)	Para tu desarrollo personal, conocerte mejor, ampliar las capacidades personales, integrar y aplicar coaching para acompañar a personas en procesos de transformación y mejora. Obtener una certificación regulada para aplicarlo en el campo profesional, con la garantía que ofrece un programa acreditado en su máximo nivel internacional.
COACHING DE EQUIPOS Y EJECUTIVO Líder Coach – Coaching Ejecutivo, Empresarial y Equipos. Coaching en sistemas.	2 meses, 1 tarde por semana. 70 horas, 45 presenciales y 40 en trabajos grupales y equipo realizado en 10 semanas	Para adquirir habilidades y herramientas orientadas a desarrollar un liderazgo integral en los equipos, organizaciones y sistemas.
Programa de Inteligencia Emocional Método ® EmoCoaching (Identificación y Gestión del Mundo emocional)	Realizado en 2/4 meses. presencial y soporte on line.	Para adquirir los recursos necesarios para la gestión de las emociones. Aprender a identificarlas en las dimensiones mental, emocional, lingüística, corporal y energética.
Programa de Coaching Educativo y Familiar (Coaching en la educación, Especialización en Coaching Educativo)	Formación en 2/4 meses	Para educadores, docentes, colegios, ampas, y padres y madres que quieren integrar los recursos de aplicación de coaching en la generación de espacios sanos y útiles de aprendizaje a través del coaching integral. Para aprender a generar espacios de dialogo y consciencia en individuos, grupos y equipos.
Programa de Coaching Deportivo	Formación en 2/4 meses	Desarrollar tu máximo potencial a través del deporte. Aplicar coaching en equipos deportivos.
Desarrollo Competencial del Coach (Programa de Supervisión y Mentoring. Ampliar competencias de coaching desarrollando las competen-	4 / 8 meses	Para coaches y profesionales que desean mejorar y perfeccionar sus competencias, desarrollando las competencias

HACER COACHING DESDE LO QUE SOMOS

Quieres descubrir el enfoque
integral y conocer nuestra

esencia?



**PROGRAMA INTERNACIONAL
Experto en Coaching Integral**

COACHING
PERSONAL

PRACTICAS
DE
COACHING

COACHING
PROFESIONAL

MENTORIAS

150 hrs.

120 hrs. Presenciales
30 hrs. Trabajo individual

PROGRAMA ACREDITADO
con MÁXIMO NIVEL
DE GARANTÍA INTERNACIONAL por la



Programas Acreditados

Estructura de Programas

Cómo se aplica el PLAN DE **BECAS**

Las becas se aplican de la siguiente manera:

20% convenio con colegios profesionales, asociaciones, desempleo, pago único, movilidad, inscripción 2 meses antes del inicio del curso.

10% intercambio con programa ECOI o recomendación de alumno-coach de la escuela.

EXPERTO EN COACHING INTEGRAL PERSONAL Y PROFESIONAL	PRACTICAS DE COACHING	MENTORÍAS	ESPECIALIZACIÓN
<p>125 hrs.</p> <p>82 presenciales +44 hrs. trabajo individual</p> <p>Inicia un proceso de aprendizaje para conseguir una mejor versión de ti mismo, entrena la conciencia, confianza y la responsabilidad.</p> <p>Entrénate y profundiza en las técnicas y competencias del coaching e intégralo en tu profesión</p>	<p>40 hrs. en grupo 22 hrs. trabajo individual</p> <p>Práctica y consolida las 11 competencias básicas de ICF para ser COACH Profesional y obtén un diploma</p> <p></p>	<p>10 hrs.</p> <p>Trabaja con un mentor de ICF y consigue tu certificación ACC, PCC o MCC</p> <p></p>	<p>450 hrs.</p> <p>Especialízate a través de nuestros programas de formación: deportivo, educativo, ejecutivo, equipos. Inteligencia emocional</p>
<p>2.800 €</p> <p>BECA* 2.240 €</p>	<p>+ 1.100 €</p> <p>* 770 €</p>	<p>+ 1.800 €</p> <p>* 1.260 €</p>	<p>1.400 €</p> <p>* 980 €</p>
<p>EXPERTO EN COACHING INTEGRAL Coach Personal y Profesional (Certificación Coach Integral)</p> <p>BECA* 2.240 €</p>	<p>2.800 €</p> <p>+PRÁCTICAS DE COACHING Nivel ACC </p>	<p>3.900 €</p> <p>BECA* 2.800 €</p>	
<p> ACTP Accredited Coach Training Program International Coach Federation</p>	<p>EXPERTO EN COACHING INTEGRAL Acreditado ACTP por ICF +PRÁCTICAS+MENTORÍAS (Máximo nivel de Garantía Internacional). Obtención de Certificaciones nivel PCC</p>	<p>BECA* 3.990 €</p>	<p>5.700 €</p>
<p> ACTP Accredited Coach Training Program International Coach Federation</p> <p> ACSTH Approved Coach Specific Training Hours International Coach Federation</p>	<p>MASTER EN COACHING INTEGRAL Diploma Coach Profesional ACSTH + Experto en Coaching Integral ACTP + diploma ECOI especialización.</p>	<p>BECA* 4.970 €</p>	<p>7.100 €</p>

21

Escala tu formación a medida. Fórmate en 8 meses, 1 año o dos años. Solicita presupuesto a medida y consulta facilidades de pago.

Nuestros programas son modulares y se pueden convalidar.

Esto te permite comenzar y llegar hasta donde desees.

Claustro Docente



Humberto Varas Bofill & Elena Polidura Nárdiz

Profesional Certified Coach por ICF



**Máster Coach Integral,
PCC y Coach-Mentor por ICF**



**Máster Coach Integral,
Certificada ACC por ICF**

Executive Coach por la Escuela Europea de Coaching



**COACH MENTOR Y FACILITADOR.
Escuela de Coaching Integral.
Socias Fundadoras de ECOI España**

Excelencia Coaching: Organización especializada en procesos de Coaching Personal, Eje-

Humberto Varas

Experiencia desde 2006. Cofundador de la tendencia del Coaching Integral, formado en Coaching Ontológico, Estructural y Sistémico. Coach personal, coach Ejecutivo por EEC. Presidente de la Asociación Española de Coachina A.D.E.Coaching, Coach Personal, Empresarial, Ejecutivo, Educativo y de Equipos. Coach-Mentor por ICF y Formador en Coaching Integral. Director de ECOI Andalucía y Extremadura. Fundador del método EmoCoaching y Método generador de Consciencia "Espacios de Consciencia". Miembro de la comisión de competencias de ICF España. Autodidacta y escritor de varios libros de Coaching. "Sesiones de Coaching: desarrolla y avanza en tu coaching" 4º libro más vendido en ExpoCoaching 2015. y Coaching Espiritual "Claves para una vida plena".

Elena Polidura

Licenciada en Derecho y Máster en Dirección de Recursos Humanos y Desarrollo Organizativo en ESC, Business and Marketing School. **Coach Personal** certificada por la Escuela de Coaching Integral. **Coach Ejecutivo**, certificada por la Escuela Europea de Coaching, programa acreditado y homologado por ICF. **Coach de Equipos** por OLA COACH y ExeCoaching. **Coach Ontológica** por Newfield. Ha trabajado en Intermón Oxfam más de 10 años liderando equipos de trabajo, sensibilizando y proponiendo acciones que promueven cambios en la sociedad y en el individuo desde los valores.

Claustro Docente



Stela Izquierdo Real & Cristina López García

Profesional Certified Coach por ICF



Master Coach Integral

Executive Coach por la Escuela Europea de Coaching



COACH MENTOR Y FACILITADOR.
Escuela de Coaching Integral.

Socias Fundadoras de **Destino Coaching S.L.**
Empresa especializada en procesos de Coaching Personal, Ejecutivo, Empresarial y de Equipos.

***Máster en Economía Comercial
Licenciada en Turismo.***

Con una trayectoria laboral que abarca experiencia en la Industria del Turismo, Marketing, ventas, Ecommerce.

Emprendimiento propio a los 27 años "SERTUPLAN S.L." Empresa especializada en Grandes Viajes de la que hoy es Líder-Coach.

***Titulada superior en Gestión
y Comercialización.***

Dirección de equipos de más de 400 personas trabajando en empresa multinacional, vinculada al área de dirección de personas, comercialización y formación. Con gran habilidad para exceder las expectativas y objetivos de la empresa y la resolución de problemas en un entorno laboral variable.

Diploma y Certificación de nuestros programas



La Escuela Española de Coaching Integral, otorga un Certificado-Diploma de Formación Acreditada ECOI, Al final del curso se entrega un certificado de asistencia y si quieres obtener el título de certificación es imprescindible asistir al 90% de las clases, realizar los trabajos, sesiones y supervisión durante el curso.

RECONOCIDO POR:



Nuestro programa cumple los requisitos especificados por la International Coaching Federation (ICF), asociación estadounidense de gran extensión a nivel mundial, para ser acreditado tanto como ACC (Associate Certified Coach), como en el nivel superior (PCC) Professional Certified Coach, una vez justificadas las horas prácticas de Coaching necesarias, y realizado el examen de la asociación.

ICF es la mayor Federación mundial de Coaching. Su principal misión es contribuir para que la profesión de Coaching sea ejercida con transparencia, ética y altos estándares de calidad.



Asociación Española de Coaching A.D.E Coaching, para la difusión de la esencia y técnica del Coaching en España. Nuestra Escuela tiene un convenio de Desarrollo de Coaches.

Documentación y Manual alumno

Los participantes de nuestros programas recibirán un manual del alumno, notas técnicas y casos de estudio, así como la documentación de referencia necesaria para el seguimiento del Programa.

Descuentos

- Consulte los descuentos aplicables y las facilidades de pago.
- Dispone de becas por varias categorías, Si pertenece a ADE Coaching o ICF, es Coach, antiguo alumno, estudiante, desempleado, pronto pago, etc.
- Facilidades de pago: Pronto pago, en 3 pagos, un 30% inicial y cuotas mensuales, etc.. **CONSULTE LAS FACILIDADES DE PAGO.**

The VALUE of an ICF membership!



Nuestra escuela te acompaña en el proceso de **obtención de credenciales que concede la International Coach Federation (ICF)** en sus distintos niveles (ACC, PCC, MCC).

Así mismo, te aporta créditos de actualización de Competencias y Recursos para la renovación de acreditaciones en Coaching.



LABS de actualización de Coaching (online y presencial)

- 👉 A través de **ECOI LABS**, dispone de Talleres, Conferencias, y Eventos continuos para mantenerse actualizado @ y continuar su proceso de aprendizaje y formación de coaching. De diverso índole, como son de competencias, de recursos y herramientas de aplicación en Coaching., y de otras técnicas complementarias.
- 👉 Los ECOI LABS incluyen créditos de formación continua válidos en la federación Internacional ICF.



- LABS 1.-** COMUNICACIÓN Y HABLAR EN PÚBLICO.
- LABS 2.-** LA CONFIANZA DEL COACH. ESCUCHAR EMPÁTICAMENTE.
- LABS 3.-** CUÁNTICA APLICADA EN COACHING.
- LABS 4.-** EL CAMBIO DE OBSERVADOR EN COACHING.
- LABS 5.-** GENERAR CONSCIENCIA EN EL COACHEE.
- LABS 6.-** PRESENCIA, Competencia Clave.
- LABS 7.-** MANTENER EL HILO CONDUCTOR DE LA SESIÓN.
- LABS 8.-** DESARROLLA LA INTUICIÓN.
- LABS 9.-** DESMONTAR JUICIOS Y CREENCIAS LIMITANTES.
- LABS 10.-** TRABAJAR CON DISTINCIONES.



Puede registrarse en www.escuelacoachingintegral.com

Puede asistir a ECOI LABS, presencial en la provincia donde se realiza, o bien seguir on Line los Talleres, Charlas y Conferencias. Inscríbete.



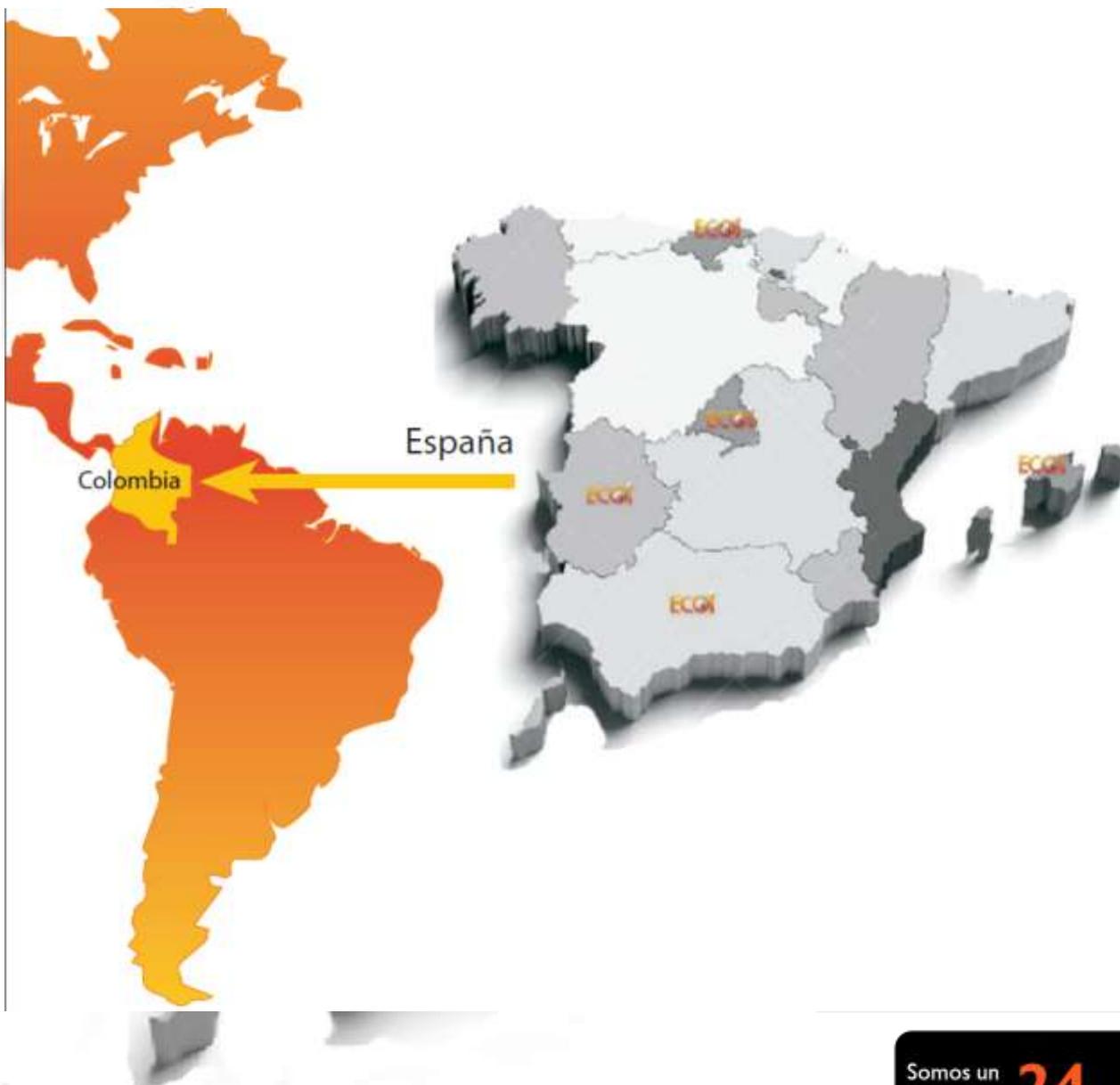
A quién están dirigidos nuestros programas?



Con nuestros programas puedes desarrollarte personalmente y profesionalmente.

- 👍 A quienes quieren formarse como Coach profesional..
- 👍 Personas que quieren vivir su propio proceso de desarrollo personal y adquirir competencias en Coaching Integral.
- 👍 A personas dedicadas a acompañar en procesos de cambio, de mejora y de evolución personal o profesional: consultores, terapeutas, psicólogos, cooperantes, pedagogos, educadores, asistentes sociales, facilitadores, sociólogos, médicos, etc.
- 👍 Profesionales de cualquier área de empresa o consultoría, asesores, consejeros, directivos, líderes de equipos, jefes de departamento, profesionales de Recursos Humanos, colaboradores en general; que deseen adquirir los conocimientos y habilidades necesarias que ofrece el Coaching Integral y puedan llegar a convertirse en "Líderes-Coaches", para aprender a establecer objetivos, motivar equipos, mejorar la comunicación, la productividad...
- 👍 Estudiantes Universitarios: de cualquier ámbito, cuya orientación profesional conlleve la gestión de personas y quieran tener las competencias de un Coach para realizar cualquier labor.
- 👍 Personas que se relacionan con personas, y quieren iniciarse en la maestría del Coaching o tengan la inquietud personal de descubrirse a sí mismos.
- 👍 Coach en activo que quieran continuar su formación e incorporar nuevas prácticas relacionadas con el Coaching Integral (Se realizará una evaluación inicial para conocer el nivel y adaptar al módulo de inicio).
- 👍 Educadores: formadores, maestros, profesores de cualquier grado y materia. Padres y Madres, que buscan mejorar sus cualidades para establecer una relación sana con sus hijos.
- 👍 Deporte: entrenadores y deportistas para desarrollar al máximo su potencial.
- 👍 Profesiones en general que requieran contacto con clientes: abogados, mediadores, comerciales, ingenieros, turismo y hostelería.





SEVILLA
CANTABRIA
MADRID
HUELVA
CÁDIZ
MÁLAGA
GRANADA
BADAJOZ
CÁCERES
JAÉN
MALLORCA
COLOMBIA
PORTUGAL

Somos un equipo **24** personas

WWW.ESCUELACOACHINGINTEGRAL.COM

ANDALUCÍA, EXTREMADURA Y CANARIAS

ECOI ANDALUCIA, EXTREMADURA Y CANARIAS
664 385 062 - 678 777 204 - 617 700 353

info@sevillacoaching.com

CANTABRIA, MADRID Y BALEARES

ECOI MADRID, CANTABRIA Y BALEARES
630 753 502 - 606 962 764

stela@escuelacoachingintegral.com
cristina@escuelacoachingintegral.com

CONTACTO COLOMBIA

ECOI COLOMBIA
+57 (315) 2820552

internacial@escuelacoachingintegral.com

WWW.ESCUELACOACHINGINTEGRAL.COM

DESARROLLANDO PERSONAS Y ORGANIZACIONES

Contamos contigo





SEVILLA COACHING

Centro de Formación en Coaching

www.sevillacoaching.com
info@sevillacoaching.com



SANTANDER COACHING

Centro de Formación en Coaching

www.destinocoaching.com
stela@destinocoaching.com



MADRID COACHING

Centro de Formación en Coaching

www.madridcoaching.com
info@madridcoaching.com



BADAJOS COACHING

Centro de Formación en Coaching

www.badajozcoaching.com
escuela@badajozcoaching.com



HUELVA COACHING

Centro de Formación en Coaching

www.huelvacoaching.com
info@huelvacoaching.com



ESCUELA DE COACHING INTEGRAL

www.escuelacoachingintegral.com
info@escuelacoachingintegral.com



COACHING GRANADA

Centro de Formación en Coaching

www.coachinggranada.es
info@coachinggranada.es



COACHING CÁDIZ

Centro de Formación en Coaching

www.coachingcadiz.com
info@coachingcadiz.com



COACHING MÁLAGA

Centro de Formación en Coaching

www.coachingmalaga.com
info@coachingmalaga.com



COACHING CÓRDOBA

Centro de Formación en Coaching

www.coachingcordoba.com
info@coachingcordoba.com



COACHING JAÉN

Centro de Formación en Coaching

www.coachingjaen.com
info@coachingjaen.com