

A pair of hands is shown from the bottom, gently holding a small green seedling. The seedling has three leaves and is growing out of a mound of dark brown soil. The soil is covered with a thick layer of bright green moss. The background is plain white.

Formación Coach

2020 / 2021

Sigue desarrollándote personal y
profesionalmente

A tu medida



360 HORAS

Experto en
Coaching Integral



300 HORAS

Coach Integral.
Técnicas y competencias





Descripción

Este programa es un proceso de formación en Coaching Integral, para vivir un proceso de crecimiento personal y profesional, y desarrollar las actitudes y habilidades de Coaching a través de un programa acreditado y con el acompañamiento de un equipo de mentores, facilitadores y coaches desde los valores que el coaching promueve y se desarrollan.

Un proceso vivencial y práctico, donde sacarás tu máximo potencial, aprendiendo a aplicar coaching contigo mismo, obteniendo como resultado el conocerte mejor y aplicándolo como profesional del coaching en personas, grupos y equipos.

Disponemos de una metodología dinámica y práctica desarrollada a través de los años desde 2007 y premiada en ExpoCoaching 2015 en Madrid, que permite integrar los nuevos recursos de manera exponencial y enriquecedora, enfocándonos en el descubrimiento, observación, reflexión y acción efectiva, obteniendo nuevas perspectivas que facilitan el avance, progreso e integración de nuestras mentas y objetivos.

Resaltar que estas ante un proceso acreditado en el máximo nivel por la prestigiosa ICF Federación Internacional y Española de Coaching, que junto a la metodología, desarrollo de competencias, las técnicas y herramientas de coaching ofrece el máximo nivel de calidad y garantía de formación en la actualidad en coaching.

Cabe mencionar que este programa ha sido realizado en más de 100 ediciones del programa desde 2007, disponiendo de un contenido pautado, guiado y en constante actualización, que junto con la experiencia, valores y acompañamiento de los mentores, equipo y fundadores del coaching integral, podrás formarte de manera práctica en el coaching y aplicarlo en las áreas Personal, Profesional, Empresa, Educación, Familia, Salud, Social, Equipos, Ejecutivo-Liderazgo y Deporte, haciendo de este programa una gran elección para tu formación en coaching.

“Si quieres llegar rápido, ve solo.
Si quieres llegar lejos, ve acompañado.”



Contenidos



MODULO 1. “QUE ES COACHING, OBJETIVOS Y ACTITUD COACH”

¿Qué es Coaching?

- Visión del Coaching, su esencia.
- El Coaching, herramienta de cambio.
- Co-crear.
- Coaching como proceso.
- Historia, Definiciones de Coaching.
- Coaching y Consultoría, Psicología, Terapia, Mentoring.
- Corrientes del Coaching actual. Humanista (europea), Pragmática (norte-americana), Ontológica y Filosófica (latino-americana). Principios, aportes, potencial.
- Coaching Integral (bases, fuente, dimensiones, fundadores, metodología). Integración de
 - mente-emoción-cuerpo-lingüística-energía.
- Tipos de Coaching. Áreas de aplicación.
- Personal, Ejecutivo, Equipos, Social, Salud, Deporte, Educación y familia, Sistémico, Empresarial.
- Cómo funciona el Coaching, nomenclatura, proceso, transformación, como se aplica. La conversación de Coaching.
- El quiebre, las necesidades de la persona, ruptura de la transparencia, proceso de bloqueo, proceso de salida.
- Competencias de Coaching. Las 11 competencias ICF, las competencias de coaching integral.
- Certificaciones, asociaciones.

Módulo 2

MODULO 2. “FLUIR”

Los actos del habla

- El lenguaje no es inocente ni gratuito.
- La conversación de coaching (elementos de la conversación, lenguaje, habla, escucha, espontaneidad, emoción, corporalidad, energía, brecha de la escucha).
- El uso del silencio.
- La realidad, la observación, la conciencia, la acción, los hechos.
- Las afirmaciones, las declaraciones. Decir Si, decir No..
- Los juicios, como actúan, como limitan, como potencian, como se forjan y fundamentan. Identificar los juicios limitantes y potenciadores.
- Herramienta para transformar los juicios.
- Apertura a las diferentes perspectivas.
- Actividades prácticas de integración y aprendizaje.

Alinearse con el fluir

- Que es fluir.
- Resistencias a fluir.
- Fluir en el presente.
- Autenticidad, Autoconfianza, Autoestima.
- Ser, Estar, Hacer, Tener. (Sentir, pensar, actuar, decir, resultados, estrategias).
- Las preguntas poderosas de coaching.
- La Situación actual. Acompañar y explorar lo que está pasando.
- Preguntas e indagación para explorar la situación actual de la persona.
- Actividad practica de integración y aprendizaje.
- Herramienta la Rueda de la Vida Personal y Profesional.



“Quien fluye, influye.
Quien influye, confluye.”

- El bienestar, la felicidad y el éxito.
- El equilibrio personal. La aceptación.
- Herramienta de paso a la acción.
- Actividades prácticas de integración y aprendizaje.

Profundización del Coaching

- Desarrollo de trabajo sobre Mayéutica Socrática.

MODULO 3. "EL PROCESO DE COACHING"

El proceso de Coaching

- Actitud de Acompañamiento en la conversación de Coaching.
- Prerrequisitos fundamentales.
- Fases de Conversación.
- La conversación de Coaching.
- Coaching formal e informal.
- Contexto, Preguntas y Herramientas de Escucha en la situación actual.
- La Sesión Exploratoria y Entrevistas iniciales.
- Objetivos del Coach en el primer contacto.
- Conectar a la persona con su Ser.
- El contrato de Coaching.
- El objetivo del proceso y de las sesiones.
- Fijar objetivos, quiebres y retos.
- El acuerdo de la Sesión de Coaching.

Módulo 4

- Caminos para avanzar hacia tus metas.
- Explorar la situación ideal.
- La importancia de la Visión.
- Modelo Grow.
- Realidad, Voluntad, Compromiso
- El Plan de Acción.
- La Acción efectiva.
- Cierre de la Sesión.
- Prácticas de conversación de Coaching.

MODULO 4. "JUICIOS Y EMOCIONES"

Contenido

- Elementos de una conversación.
- Repaso.
- Coaching Integral: Relación entre Lenguaje Verbal y No Verbal, Silencio, Escucha, Habla, Emoción, Corporalidad, Energía.
- Aplicación en la conversación de coaching.
- Los juicios y las creencias.
- Estructura de los Juicios.
- Como se generan en el pasado, presente y futuro.
- Internalización de los juicios.
- Como transformar los juicios y creencias. Pasos y metodología.
- La Escalera de Inferencias.
- Herramientas de exploración: La proposición y la indagación. La argumentación y la propuesta. El alegato y los tipos de Indagación.
- El Juego Interior.

Módulo 4

- ¿Qué son las emociones?. ¿Dónde están?, ¿Para qué sirven?
- El beneficio de las emociones.
- Dimensiones del Coaching Integral.
- Integración y el mundo emocional.
- Identificación de Emociones.
- Cuáles son las emociones básicas y cuáles trabajamos en la conversación de coaching.
- Gestión Emocional.
- Distinguir Emoción, Sentimiento, Sensación y Estado de Ánimo.
- Fases emocionales de la persona en el proceso de coaching.
- Mente y emoción.
- Intensidades de la emoción.
- Legitimación de la emoción.
- Emoción y corporalidad.
- La emoción del miedo.
- La emoción de la Ira.
- La emoción de la tristeza.
- La emoción de la alegría.
- La Eu-moción.
- La empatía emocional.
- Relación entre el Miedo, la tristeza y la Ira.
- Gestión de la emoción desde el pensamiento.
- Gestión de la emoción desde la lingüística
- Gestión de la emoción desde la emoción.
- Gestión de la emoción desde el cuerpo.
- Gestión de la emoción desde el tono de voz.
- Gestión de la emoción con la respiración.
- Disolución de la Tensión corporal.
- La emoción para el centramiento.
- La emoción para avanzar.

Módulo 4

- La emoción para retroceder.
- La emoción para Subir.
- La emoción para Bajar.
- El role-playing emocional.
- La relación entre juicio y emoción.
- La relación de la emoción y mente con el aprendizaje y con la cuántica actual.
- Como gestionar las emociones en la sesión de coaching.
- Relación de las emociones con las fases del proceso y de la conversación de coaching
- Gestionar el estado de ánimo.
- EL vacío fértil.
- Gestionar la motivación emocional durante la sesión de coaching.
- Lectura y Videos.
- Exposición de trabajo relacionado y Feedback.

Herramientas

- La Escalera de Inferencias.
- Herramientas conversacionales para explorar los juicios.
- Revisión de Juicios y Creencias Limitantes.
- Recursos para la gestión emocional de la mente y del Estado de ánimo.
- Recurso de gestión emocional.
- Cuadro de relación emocional.
- El role-playing emocional.
- Cuántica actual.

"La experiencia práctica nos ayuda a consolidar los aprendizajes."



MODULO 5. “COMUNICACIÓN. GENERANDO NUEVAS CONVERSACIONES”

Contenido

- Las Habilidades conversacionales del Coach.
- Comunicar con efectividad.
- La Confianza y la intimidad con el cliente. Su importancia en la relaciones personales, profesionales y de Coaching.
- Reconstrucción de la confianza.
- La credibilidad, la sinceridad y la competencia.
- La desconfianza.
- La confianza a través de lo que nos decimos, de cómo nos sentimos, en como actuamos, en lo que pensamos.
- La corporalidad de la confianza.
- Co-crear la relación de coaching.
- Comunicación para facilitar el aprendizaje y los resultados.
- Habilidades Conversacionales.
- Aprender a Pedir, Ofertar.
- Las Promesas.
- Coordinación de Acciones.
- Los Reclamos y las Disculpas efectivas.
- Como comunicar el Acuerdo de Coaching.
- Recursos del Coach para el Plan de acción del coachee.
- Reconocer lo que le falta al cliente.
- El Coaching como herramienta para generar conversaciones productivas.
- Prácticas de Coaching aplicando los recursos.

Módulo 6

MODULO 6. “EL OBSERVADOR Y LAS DISTINCIONES”

Contenido

- El Observador.
- Herramientas de Aprendizaje.
- Generar un Cambio de Observador.
- La Lingüística.
- Recursos Lingüísticos para conectar con el coachee y contigo mismo.
- Ponernos en el lugar del otro.
- Generar un contexto de confianza.
- Estar Presente.
- Gestionar el proceso de coaching.
- Fijar la fase de aprendizaje en la conversación de coaching.
- Identificar los aprendizajes.
- Generar aprendizaje.
- Los mundos interpretativos. Modelos y mapas mentales sobre la realidad.
- Observador Único y Observador Múltiple.
- Observador Ontológico.
- Las Distinciones.
- La Exigencia y la Excelencia.
- El Control y la Confianza.
- Los tipos de Escucha.
- La manipulación en la escucha.
- El victimismo. Como acompañar y cambiar el observador.
- La Responsabilidad como camino para creer en uno.
- Los problemas y los retos.
- Las expectativas y los compromisos.
- El altruismo, la autenticidad, la autoconfianza y la autoestima.

- El sueño y la Visión.
- El Dolor y el Sufrimiento.
- Tolerar y Aceptación.
- La Vulnerabilidad.
- Canales de conversación con el coachee en la sesión de coaching.
- PNL para generar aprendizaje.
- (Programación Neuro Lingüística).
- Genera Conciencia sobre nuestra forma de hacer coaching para aplicar en la sesión de coaching.
- Integrar el cuerpo, la emoción y la energía en nuestra sesión de coaching.
- Modelo OSAR
- Las disposiciones corporales y las cualidades de la corporalidad del coachee.
- Aplicación de la Corporalidad en la sesión de coaching.

MODULO 7. "OSAR Y CORPORALIDAD"

Contenido

- El modelo OSAR.
- Revisión del Observador.
- Sesiones Completas de Coaching.
- Conectar mente-emoción, lingüística y corporalidad aplicando coaching integral.
- Recursos corporales para el cambio de observador.
- Las preguntas poderosas para el cambio de observador.
- Adaptación al estilo de aprendizaje del coachee.
- Niveles de aprendizaje.
- Transformar los juicios y las creencias.

Módulo 7

- La acción efectiva y el plan de acción.
- Elevar la motivación para la acción.
- Gestionar las opciones y el plan de acción con el coachee.
- La acción que mata juicios.
- Fijar y afianzar los aprendizajes obtenidos en la sesión.
- La responsabilidad.
- Los recursos para conseguir el avance.
- La fuente de motivación del coachee.
- Revisión de los resultados del proceso de coaching.
- Cierre del proceso de coaching.
- El Coach como líder.
- La Capacidad y los procesos de Cambio.
- Transformar el Liderazgo.
- Tu lugar como Coach en el mundo.
- Evaluación de competencias.
- Evaluación del programa.
- Procesos de certificación y acreditación.
- Código deontológico, lecturas y entrega de diplomas y Cartas acreditativas.
- Ceremonia de Cierre del proceso de formación.

Transversalmente: Prácticas de coaching

- Observación y Práctica de Sesiones de Coaching transversales durante todo el proceso de formación.
- Observarás a los Coach mentores hacer coaching en directo.
- Práctica de las competencias de coaching integradas.
- Sesiones de Coaching práctica supervisadas con compañeros de formación y con clientes reales.

A photograph of two men sitting in yellow armchairs, facing each other in conversation. They are positioned in front of a large glass wall that looks out onto a dense forest with tall trees and sunlight filtering through the leaves. The man on the left is wearing a light blue button-down shirt and dark trousers. The man on the right is wearing a light blue button-down shirt, a red tie, and dark trousers. Both are gesturing with their hands as they talk. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day in the forest.

"Cambiando nuestro observador,
cambiamos la realidad."

"El cambio empieza por ti."

Configuración del curso





360 HRS

300 HRS

Crecimiento personal, crecimiento profesional
y reinventarte profesionalmente

Crecimiento personal, crecimiento profesional

Presencial Virtual	Mentorización de Coaching	✓ (20 h)
Trabajo Individual	Mentorización de Coaching. Trabajo individual con diferentes metodologías. Visionado de sesiones, audios, grupales, mentoring.	✓ (19 h)
Presencial Virtual	Formación Coach Desarrollo Personal 4 módulos	✓ (16 h)
Presencial Virtual	Formación Coach Competencias personal y profesional 8 módulos	✓ (72 h)
Presencial Virtual	4 Jornadas de supervisión	✓ (36 h)
Presencial Virtual	Sesiones con tu Coach	✓ (6 h)
Presencial Virtual	Seguimiento con Tutor	✓ (3 h)



✓ (16 h)

✓ (32 h)

✓ (36 h)

✓ (6 h)

✓ (3h)

INCLUYE

Presencial Virtual	EPC (Espacios de Desarrollo de competencias)	✓ (16 h)	✓ (16 h)
Presencial Virtual	EFS Observación de Sesiones y casos supervisados	✓ (64 h)	✓ (64 h)
Presencial Virtual	EFS Supervisado con informes personalizados	✓ 11 informes	✓ 4 informes
Presencial Virtual	Espacio de Dudas del Coach	✓ (16 h)	✓ (16 h)
Trabajo Individual	Horas de Plataforma Asíncrona como mínimo + con vídeos, audios, herramientas, casos, contenidos + tareas + películas, trabajos y lecturas.	✓ (64 h)	✓ (64 h)
Trabajo Individual	Webinars de la escuela sobre diferentes temáticas relacionadas con el proceso formativo	✓ (12 h)	✓ (11 h)



360 HRS

300 HRS

Crecimiento personal, crecimiento profesional y reinventarte profesionalmente

Crecimiento personal, crecimiento profesional

Comunidad Coach CafECOI, Club Lectura, Directos, Talleres



(16 h)



(16 h)

Comunidad Coach **Eventos** de Comunidad, sinergias, iniciativas.



Incluido en la formación



Incluido en la formación

Logística **Coordinador Personal** 24 hrs para toda la formación. Se pueden **Recuperar** los módulos.



Incluido



Incluido

Asíncrona **Plataforma y contenido disponible** post-formación. Acceso indefinido para Coaches de Comunidad Essence.



1 mes



1 mes

TOTAL NÚMERO DE HORAS

360 h

300 h

Presencial Virtual

250 h

210 h

Profundización

110 h

90 h

Acreditadas

150 h

Aprobadas 60 h

CERTIFICACIONES

Certificación Internacional T-ECOI Coach Integral Profesional y personal



Coach Integral Personal y Profesionall



Coach Integral Personal y Profesional

Acreditación de Programa acreditado ACTP o aprobado ACSTH por la ICF Federación Internacional de Coaching.



Acreditación ACTP. **Experto en Coaching Integral.**



Aprobado ACSTH **Coach Profesional. Técnicas y Competencias.**

Acceso a la certificación Coach ACC y PCC profesional por la ICF. Acompañamiento en el proceso de certificación.



Acredita para nivel PCC. Sin requerimientos de grabación.



Acredita para ACC requiriendo grabación de sesión ACC.

Horas de mentorización necesarias para ICF.



Incluidas 10 hrs. de mentoría. .



No incluyen las 10 horas de mentoría para ICF.

EXTENSIONES A LA FORMACIÓN



Extensiones

Especialidad y Certificación Coaching Salud Emosalud). 5 meses	Consultar
Especialidad y Certificación Coaching Educativo y Familiar. 5 meses	Consultar
Especialidad y Certificación en Coaching Sistémico y de Equipos. 2 meses	Consultar
Especialidad y Certificación en Inteligencia y Gestión Emocional (Emocoaching) 2 meses.	Consultar
PNL 6 meses	Consultar
Coaching Corporal	Consultar
MindFulness 1 mes y medio	Consultar

COMIENZA *en*
#CUALQUIER
momento



Calidad
100%
garantizada



C e r t i f i c a c i o n e s

Clarificando dudas habituales. Todas las garantías de calidad de formación incluidas. Se acreditan programas y se certifican personas:



PROGRAMA ACREDITADO ICF.
EXPERTO EN COACHING INTEGRAL



PROGRAMA APROBADO ICF COACH INTEGRAL
PERSONAL Y PROFESIONAL. TÉCNICAS Y
COMPETENCIAS

Este programa da acceso a las certificaciones ACC y PCC en ICF.

Fórmate como Coach

A TU MEDIDA

Ver



PROGRAMA COMPLETO



"Personas acompañando personas."

C o n t a c t o

DIRECCIÓN POSTAL

C/Reyes Católicos 11, 41001 Sevilla, España

CORREO ELECTRÓNICO

info@ecoi.es

NÚMERO DE TELÉFONO

+34 664 38 50 62



Sigue desarrollándote y
profundizando en el **C o a c h i n g**...

Programa de mentorización de COACHING mentor coach

Para seguir profundizando en las competencias de COACHING , desarrollar tu proyecto profesional con los mentores y obtener requisitos necesarios para certificaciones ICF.

Ver 
PROGRAMA COMPLETO

COACHING corporal

Profundiza en tus capacidades y aprende las herramientas de la corporalidad, emoción y roleplaying. Descubre cómo el cambio en el movimiento genera cambios en creencias, modelos mentales, y sistemas emocionales.

Ver 
PROGRAMA COMPLETO

COACHING salud

Un programa integral para desarrollar y potenciar las capacidades como individuos e implementar los recursos del coaching en los procesos de enfermedad.

Ver 
PROGRAMA COMPLETO

Sigue desarrollándote y
profundizando en el **Coaching**...

Especialización en COACHING educativo y familia

Para educar conscientemente en nuestra misión como educadores y padres. Incluye herramientas y desarrollo de competencias de COACHING educativo.

Ver 
PROGRAMA COMPLETO

Inteligencia y gestión emocional

Aprendizaje práctico para gestionar e identificar las emociones en las relaciones personales y profesionales.

Ver 
PROGRAMA COMPLETO

Mindfulness

Aprende a centrar la atención en la experiencia del momento presente y a tomar mayor conciencia y perspectiva de tus sensaciones, emociones, pensamientos y comportamientos a través del Mindfulness.

Ver 
PROGRAMA COMPLETO

Sigue desarrollándote y
profundizando en el **Coaching**...

COACHING de liderazgo, sistémico y de equipos

Para seguir profundizando en las competencias de COACHING , desarrollar tu proyecto profesional con los mentores y obtener requisitos necesarios para certificaciones ICF.

Inicia un proceso de COACHING

Inicia un proceso de COACHING con nosotros para trabajar una situación u objetivo personal o profesional.

COACHING en empresa

Una propuesta desde la necesidad de acelerar el desempeño y la efectividad en las organizaciones para desarrollar una nueva generación de líderes coach. El coaching es la herramienta fundamental para cubrir esta necesidad, ya que se convierte en la más próxima, integrada dentro del proceso de sucesión del management y del desarrollo de liderazgo.

Ver 
PROGRAMA COMPLETO

Ver 
PROGRAMA COMPLETO

Ver 
PROGRAMA COMPLETO

¡Síguenos en redes!



Si deseas mantener una entrevista con los Mentores ICF de la escuela, quienes te explicaran todos los detalles, escucharán tus situación, y serán honestos contigo para valorar que programa se adapta a las necesidades y cuestiones personales y profesionales, dispones de este enlace:

Mantener una entrevista

